

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian tentang perbedaan gejala somatik dan hubungan stres dengan gejala somatik antara mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Keperawatan menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terdapat perbedaan tidak bermakna tingkat stres antara mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan.
- b. Terdapat perbedaan tidak bermakna gejala somatik antara mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan.
- c. Terdapat korelasi bermakna antara tingkat stres dengan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran.
- d. Terdapat korelasi bermakna antara tingkat stres dengan gejala somatik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Fakultas

Disarankan bagi Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keperawatan untuk membuat komisi khusus yang melayani konsultasi permasalahan mahasiswa agar tingkat stres dan gejala somatik mahasiswa dapat turun.

7.2.2 Bagi Peneliti Lain

Belajar dari penelitian ini, peneliti lain disarankan untuk meneliti hubungan sakit kepala yang merupakan jenis gejala somatik terbanyak terhadap stres.

7.3 Kelemahan Penelitian

- a. Penggunaan instrumen yang hanya bisa menghasilkan data secara umum atau tidak detail.
- b. Proses pengambilan data yang dilakukan secara bersama-sama (responden mengisi kuesioner secara bersamaan) sehingga ada kemungkinan data yang diisi oleh responden tidak sesuai dengan kondisi dirinya sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

1. Muliyawati A. Familial risk factors for the development of somatoform symptom and disorders in children and adolescents. Skripsi: Program Studi Ilmu Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta; 2014.
2. Kaplan HI, Sadock BJ dan Grebb JA; Kusuma W (alih bahasa). Sinopsis psikiatri jilid 2. Tangerang: Binaputra Aksara Publisher; 2010.
3. Sadock BJ, Sadock VA; Profitasari, Nisa TM (alih bahasa). Kaplan & Sadock buku ajar psikiatri klinis, ed 2. Jakarta: EGC; 2015.
4. Maramis WF, Maramis AA. Catatan ilmu kedokteran kiwa, ed.2. Surabaya: Airlangga University Press; 2009.
5. American Psychiatric Association. DSM-5. Arlington: American Psychiatric Association; 2013.
6. Legiran. Faktor risiko stres dan perbedaannya pada mahasiswa berbagai angkatan di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan (internet), 2015; 2(2): 197-202. (dikutip 2017 April 20).
Diunduh dari
<http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/download/2556/1401>
7. Dorland WA; Elseria RN (alih bahasa). Kamus kedokteran Dorland, ed.2. Jakarta: EGC; 2012.

8. Santoso DB. Hubungan stres dengan empati mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2014 dan 2015. Skripsi: Program Studi Ilmu Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya; 2016.
9. Pathmanathan VV. Gambaran tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara semester ganjil tahun akademik 2012/2013. Skripsi; Program Studi Ilmu Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara; 2013.
10. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Buku ajar psikiatri. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2010.
11. Itheme FO. Effect of somatization disorder on social and work place functioning among upper socio-economic class adults attending outpatient clinic in national hospital, Abuja, Nigeria. *Herbert Open Access Journals* (internet). 2014; 2056(5690): 1-7. (dikutip 2017 Maret 12). Diunduh dari <http://www.hoajonline.com/journals/pdf/2056-5690-1-1.pdf>
12. Shih CL, dkk. The relation between the patient health questionnaire-15 and DSM somatic diagnoses. *Bio Med Central Psychiatry* (internet). 2016; 16(351): 1-8. (dikutip 2017 Maret 12). Diunduh dari https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5070166/pdf/12888_2016_Article_1068.pdf
13. Rusdi M. Diagnosis gangguan jiwa, rujukan ringkas PPDGJ-III dan DSM-5. Jakarta: PT Nuh Jaya; 2013.

14. Katona C, Cooper C dan Robertson M; Noviyanti C, Hartiansyah (alih bahasa). Et a glance psikiatri, ed.4. Jakarta: Erlangga; 2012.
15. Mohapatra S, dkk. Somatoform disorders in children and adolescents. German Journal of Psychiatry (internet). 2014; 17(1): 19-24. (dikutip 2017 Maret 12). Diunduh dari <http://www.gipsy.uni-goettingen.de/gjp-article-mohapatra.pdf>
16. American Institute of Stress. Stress, Definition of Stressor, and What is Stress?. USA: American Institute of Stress.2010. Diunduh dari: <http://www.stress.org/topic-definition-stress.htm>
17. Lukluk ZA, Bandiyah S. Psikologi kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
18. Sutjiato M. Hubungan factor internal dan eksternal dengan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Unsrat (internet). 2015; 5(1): 30-42. (dikutip 2017 Maret 8). Diunduh dari ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jikmu/article/download/7176/6688
19. Suwartika I, Nurdin A dan Ruhmadi E. Analisis factor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik mahasiswa regular program studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Jurnal Keperawatan Sudirman (internet). 2014; 9(3): 173-189. (dikutip 2017 Maret 8). Diunduh dari

<http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/viewFile/612/337>

20. Rakhmawati I, Farida P, Nurhalimah. Sumber stres akademik dan pengaruhnya terhadap tingkat stres mahasiswa keperawatan DKI Jakarta. Jurnal Poltekkes Jakarta III (internet). 2014; 2(3): 72-84. (dikutip 2017 Maret 8). Diunduh dari <http://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKEP/article/view/39/33>
21. Talumewo VR. Stres terhadap daya tahan belajar pada mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Skripsi: Program Studi Ilmu Kedokteran Universitas Sam Ratulangi; 2012.
22. Kalat JW; Pramudito D (penerjemah). Biopsikologi, ed 9. Jakarta: Salemba Humanika; 2010.
23. Hanafi SP. Symptom of somatization disorder-self regulated learning undergraduated students thesis in psychological faculty diponegoro university. Skripsi: Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Diponegoro; 2015.
23. Rief W, Hiller W. SOMS-Screening for Somatoform Symptoms. Marburg: Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Philipps University; 2008.
24. Depression Anxiety Stress Scale by University of New South Wales. (dikutip 2017 Maret 12). Diunduh dari : <http://www.psy.unsw.edu.au/dass/>