

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet besi dan kadar Hemoglobin di Rumah Sakit Gotong Royong terhadap 95 sampel ibu hamil trimester III pada 12 juli – 31 agustus 2017, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia adalah sebanyak 50,5% memiliki pengetahuan baik, sebanyak 28,4% memiliki pengetahuan cukup, dan sebanyak 21,1% memiliki pengetahuan kurang.
2. Tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi adalah sebanyak 50,5% ibu sangat patuh, sebanyak 27,4% ibu cukup patuh, dan sebanyak 22,1% ibu kurang patuh.
3. Tingkat kejadian anemia adalah sebanyak 57,9% ibu hamil tidak anemia, sebanyak 27,4% ibu hamil mengalami anemia ringan, dan sebanyak 14,7% ibu hamil mengalami anemia sedang. Ibu hamil yang mengalami anemia berat tidak didapatkan pada penelitian ini.

4. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.
5. Ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.
6. Ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi dengan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.

7.2 SARAN

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang berminat untuk melakukan dan mengembangkan penelitian ini dapat menggunakan metode pengukuran yang lain seperti melakukan observasi langsung. Selain itu penelitian lebih lanjut tentang anemia dalam kehamilan berkaitan dengan diagnosis pasti anemia bisa digunakan panel pengukuran yang lain misalnya besi serum, feritin serum, atau TIBC.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil mengingat bahwa pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia selama kehamilan maka peneliti menyarankan dilakukan edukasi kepada ibu hamil dan keluarga.

Edukasi dapat dilakukan dengan cara penyuluhan di posyandu, puskesmas, dan rumah sakit.

DAFTAR PUSTAKA

1. Abdulmuthalib. *Kelainan Hematologik*, 4 ed. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo ; 2014. Hal : 774 - 778
2. Hudono . *Penyakit Darah* , 4 ed. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo ; 2010.
3. Tanto, Chris. *Kayika,I Putu Gede. Anemia Pada Kehamilan*, 4 ed. Jakarta: Media Aesculapius; 2014.
4. WHO. *The Global Prevalence Of Anaemia In 2011*. 2015; Diunduh dari : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/177094/1/9789241564960_eng.pdf?ua=1&ua=1 pada : Desember 2016.
5. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. *Situasi Gizi*. 2016; Diunduh dari : [.file:///C:/Users/ACER/Downloads/infodatin-gizi-2016%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/infodatin-gizi-2016%20(1).pdf) pada :Desember 2016. Hal : 3
6. Kementerian Kesehatan RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. 2015; Diunduh dari : <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf> pada :Januari 2017. Hal : 90
7. Notoatmodjo, S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta ; 2007.
8. Purbadewi, Lindung. *Ulvie, Yuliana Noor Setiawan. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. 2013; 2; diunduh dari : <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/754/808> pada : 12 Maret 2017.
9. Iswanto, Budi . *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Defisiensi Besi dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi di Puskesmas Karangdowo Klaten* . Skripsi Program Studi Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta 2012; diunduh dari : http://eprints.ums.ac.id/18537/9/NASKAH_PUBLIKASI.pdf pada : 21 April 2017. Hal : 7 - 8
10. Bakta, I Made. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC; 2013. Hal : 12-16, 32-34
11. Manuaba, I.B.G. *Manuaba, I.A. Chandranita. Manuaba, I.B.G. Fajar. Pengantar Kuliah Obstetri* . Jakarta: EGC; 2007. Hal : 142

12. Bobak. Lowdermik, Jensen . Buku Ajar Keperawatan Maternitas , 4 ed. Jakarta: EGC; 2005. Hal : 113
13. Djusar, Sulin. Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Perempuan Hamil, 4 ed. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo ; 2014. Hal 183-184
14. Cunningham, F. Gary. Gant, Norman F. Leveno, Kenneth J. Larry C. Gilstrap III. Wenstrom, Katharine D. Obstetri Williams, 21 ed. Jakarta : EGC; 2006
15. Breymann, C. Iron Deficiency Anemia In Pregnancy . 2013; Diunduh dari : http://live.publish.hirslanden.ch/content/global/de/startseite/kl_iniken_zentren/zentren_institute/zueroch/perinatal_zueroch/publikationen/_jcr_content/parBottomLeft/download_21/file.res/Iron%20deficiency%20anemia.pdf pada : 1 April 2017. Hal : 588
16. Morgan,G. , Hamilton, Carole. Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik , 2 ed. Jakarta: EGC; 2009.
17. Jordan, Sue. Farmakologi Kebidanan. Jakarta : EGC; 2004. Hal : 275
18. Dewoto, H.R. Wardini, S. Anemia Defisiensi Dan Eritropoietin. Sunawan S.G, dkk (eds). Farmakologi dan Terapi , 5 ed. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2012.
19. Diunduh Dari : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20481/4/Chapter%20II.pdf> . pada : Maret 2017
20. Hoffbrand, A.V. Pettit, J.E. Moss, . P.A.H. Kapita Selecta Hematologi, 4 ed. Jakarta: EGC; 2005.
21. WHO. Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anaemia and Assesment of Severity. . 2011; Diunduh dari : . <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>. pada : 30 Maret 2017.
22. Rendan, M.C . Hubungan Antara Anemia Selama Kehamilan Terhadap Berat Badan Lahir Rendah Periode Januari - Desember 2013 di Rumah Sakit " X " Surabaya . Skripsi Program Studi Ilmu Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 2014; Diunduh Dari: . <http://repository.wima.ac.id/1258/3/Bab%202.pdf> pada :Maret 2017.
23. Mubarak, Wahid Iqbal. Cahyatin, Nurul. Rozikin, Khoirul. Supardi. Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam pendidikan . Yogyakarta: Graha Ilmu; 2007.

24. Notoatmodjo, S. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta ; 2007.
25. Wawan,A. ,Dewi,M. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia . Yogyakarta: Nuha Medika ; 2010.
26. Kozier, Erb, Berman, Snyder. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik . Jakarta: EGC; 2010.
27. Soraya, M.N. . Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas Keling II Kabupaten Jepara Tahun 2013. Skripsi:Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Islam Syarif HidayatullahJakarta 2013; Diunduh Dari : <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26380/1/Maulida%20Nur%20Soraya-fkik.pdf> pada : Maret 2017.
28. Sulasmi,Sri. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Weru. Skripsi :Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2016; Diunduh dari : <http://eprints.ums.ac.id/45801/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf> pada : April 2016. Hal : 6-7
29. Malah, S.R.W., dkk. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi (Fe) Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Di Wilayah Puskesmas Ranomut Kota Manado. 2016; 8(2) Diunduh dari : <file:///C:/Users/ACER/Downloads/338-677-1-SM.pdf> . pada : April 2016.
30. Manuaba, Ida Bagus Gde . Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB. Jakarta: EGC; 2001.
31. Budiarni, W. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi dengan Kepatuhan konsumsi Tablet Besi Folat pada Ibu Hamil. 2012. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Diunduh dari :http://eprints.undip.ac.id/38398/1/445_WIDYA_BUDIARNI_G2C008077.pdf . pada :18 Oktober 2017.
32. Maulipaksi, D. Pemerintah Siapkan Perangkat untuk Wajib Belajar 12 Tahun. Jakarta: 2015. Diunduh dari: <http://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2015/12/pemerintah> ah-

- siapkan-perangkat-untuk-wajib-belajar-12-tahun-4930- 4930-4930. Pada : 24 October 2016.
33. Fikriana, U. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2013. Program Studi Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. 2014. diunduh dari : http://digilib.unisayogya.ac.id/1272/1/UMI%20FIKRIANA_201310104382_NASKAH%20PUBLIKASI.pdf. pada : Oktober 2017.
 34. Riny, A. O. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2014. Program Studi Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. 2014. Diunduh dari : http://digilib.unisayogya.ac.id/912/1/AYU%20OKTA%20RI NY_201310104300_NASKAH%20PUBLIKASI.pdf. pada : Oktober 2017.
 35. Nora, S. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Defisiensi Besi Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Bidan Praktek Swasta Cut Maryamah Tringgadeng Tahun 2012. Diunduh dari : http://www.ejournal.uui.ac.id/jurnal/SAFARINA_NORA-0kh-jurnal_safarina_nora.pdf . pada : Oktober 2017.
 36. Mandariska, C. P. Hubungan Kepatuhan Meminum Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalijajar I Wonosono. Program Studi Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. 2014. diunduh dari : https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjL5ubM_8HXAhVJtpQKHbwZDfIQFggwMAU&url=http%3A%2F%2Fdigilib.unisayogya.ac.id%2F276%2F1%2FNASKAH%2520PUBLIKASI.pdf&usg=AOvVaw2eAxFL1beizY6t_0MT1b2q . pada : Oktober 2017
 37. Muzayana, dkk. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di WilayahPuskesmas Godean I. Diunduh dari : <https://ejournal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/JKIA/article/view/42/33>. pada : Oktober 2017. Hal. 10
 38. Ratnaari, R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPS Yuda Yulia

- Klaten. Program Diploma IV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. 2009. Diunduh dari : [file:///C:/Users/ACER/Downloads/RIRIN%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/RIRIN%20(2).pdf). pada: Oktober 2017.
39. Prapitasari, E. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar. Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2013. Diunduh dari : http://eprints.ums.ac.id/27088/22/NASKAH_PUBLIKASI.pdf. pada : Oktober, 2013.
40. Mistikomah, dkk. Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Diunduh dari : <http://repository.stikessarimulia.ac.id/wp-content/uploads/2017/08/Misti-Komah-S.13.1345.pdf>. pada : Oktober 2017.