

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET BESI
DAN KADAR HEMOGLOBIN**
Studi Penelitian Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

SKRIPSI



OLEH

Magdalena Presyonisti Wee

NRP : 1523014106

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2017

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET BESI DAN KADAR
HEMOGLOBIN**

Studi Penelitian Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

Magdalena Presyonisti Wee

NRP : 1523014106

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Magdalena Presyonisti Wee

NRP : 1523014106

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya”

benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 05 November 2017



Magdalena Presyonisti Wee

NRP : 1523014106

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET BESI
DAN KADAR HEMOGLOBIN DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG
SURABAYA**

OLEH

Nama : Magdalena Presyonisti Wee

NRP : 1523014106

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : E. Sianty Dewi, dr., Sp. OG



Pembimbing II : DR. Florentina Sustini, dr., MS



Surabaya, 10 November 2017

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas
Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala

Nama : Magdalena Presyonisti Wee

NRP : 1523014106

Menyetujui skripsikarya ilmiah saya yang berjudul :


**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan
Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin di Rumah
Sakit Gotong Royong Surabaya**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 November 2017

Yang membuat pernyataan,

A green postage stamp with a value of 6000 Rupiah. The stamp features the text 'REPUBLIK INDONESIA' at the top, '6000' in large numbers, and 'POSTAL SERVICE' at the bottom. A signature is written across the stamp.

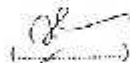
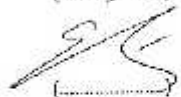
Magdalena Presyonisti Wee

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang ditulis oleh Magdalena Presyonisti Wee NRP. 1523014106 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada Tanggal 7 Desember 2017 dan telah dinyatakan lulus.

TIM PENGUJI

1. Ketua : DR. Endang Isbandiati, dr., SpFK., MS
2. Sekretaris : J. Alphonsus Warganto, dr., SpOG
3. Anggota : E. Sianty Dewi, dr., SpOG
4. Anggota : DR. Florentina Sustini, dr., MS



Mengesahkan

Program Studi Kedokteran,



Prof. W. F. Maramis, dr. Sp.KJ. (K)

N I K. 152.97.0302

Karya ini penulis persembahkan kepada Tuhan yang Maha Esa, orang tua dan saudara penulis, para dosen pengajar, teman-teman angkatan 2014, dan almamater tercinta Fakultas Kedokteran Widya Mandala Surabaya

“Cara terbaik untuk menemukan dirimu sendiri adalah dengan
kehilangan dirimu dengan melayani orang lain”

Mahatma Gandhi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin di Rumah Sakit Gotong Royong”**. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Widya Mandala Surabaya. Selama penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak menerima dukungan, ide, dan bantuan lain dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. W. F. Maramis, dr., SpKJ (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat mengikuti pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Widya Mandala Surabaya.

2. Sianty Dewi, dr., SpOG, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ide, solusi, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
3. Florentina Sustini, dr., MS, selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu untuk memberikan ide, solusi, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
4. DR. Endang Isbandiati, dr., SpFK., MS dan J.A. Warsanto, dr., SpOG (K), selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
5. DR. Bambang Wasito, dr., Sp.And., MS selaku pendamping akademik yang telah dengan sabar memberikan masukan dan dukungan selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran.
6. Pihak Rumah Sakit Gotong Royong beserta Ibu hamil yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data penelitian
7. Kedua orang tua penulis (Siprianus Andreas & Maria Yulita) yang selalu memberikan dukungan secara material, motivasi,

semangat dan doa dalam setiap usaha untuk menggapai cita-cita penulis

8. Saudara-saudara penulis (Nong Yanto, Nona Idha, Anggy) yang selalu mendukung dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman Fakultas Kedokteran angkatan 2014, terutama Stefanny Sengkey, Vilma Dos Santos, Yuliana Santoso, Ayu Gita, Claudia Wijaya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu

Semoga skripsi ini dapat membantu pembaca untuk mendapatkan tambahan informasi.

Surabaya, 10 November 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
RINGKASAN	xxii
ABSTRAK	xxvi
ABSTRACT	xxviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat penelitian	7

1.5.1	Manfaat Teoritis	7
1.5.2	Manfaat Praktis	8
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1	Konsep Dasar Anemia	10
2.1.1	Definisi Anemia	10
2.1.3	Etiologi Anemia	11
2.1.4	Etiologi Anemia Defisiensi Besi	11
2.1.5	Patofisiologi Anemia Dalam kehamilan	12
2.1.6	Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan	15
2.1.7	Diagnosis dan Temuan Laboratorium	17
2.1.8	Komplikasi	20
2.2	Konsep Dasar Tablet Besi	22
2.2.1	Definisi Zat Besi	22
2.2.2	Sumber Alami Besi	22
2.2.3	Tablet Besi	23
2.2.4	Farmakokinetik Tablet Besi	23
2.2.5	Efek Samping Penggunaan Tablet Besi	25
2.3	Kadar Hemoglobin	25
2.3.1	Definisi Hemoglobin.....	25
2.3.2	Sintesis Hemoglobin	26
2.3.3	Kadar Hemoglobin	27
2.4	Pengetahuan	28
2.4.1	Definisi Pengetahuan	28
2.4.2	Tingkatan Pengetahuan	29
2.4.3	Cara memperoleh Pengetahuan	30
2.4.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi pengetahuan	32

2.4.5 Pengukuran pengetahuan	32
2.5 Kepatuhan	32
2.5.1 Definisi Kepatuhan	32
2.5.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	33
2.5.3 Pengukuran kepatuhan	34
2.6 Kaitan Antar Variabel	35
2.7 Dasar Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	40
3.1 Kerangka Konseptual	40
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	41
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
4.4 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	42
4.4.1 Populasi.....	42
4.4.2 Sampel	43
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	44
4.4.4 Kriteria Inklusi	44
4.4.5 Kriteria Eksklusi	45
4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	45
4.6 Kerangka Kerja Penelitian	47
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.8 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	48
4.9 Teknik Analisis Data	48

4.9.1 Teknik Pengolahan Data	48
4.9.2 Teknik Analisis Data.....	49
4.10 Kelaikan Etik	49
BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	51
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	51
5.2 Pelaksanaan Penelitian	51
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian.....	52
5.3.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	52
5.3.2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	53
5.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	54
5.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gravida....	55
5.3.5 Karakteristik responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang Anemia.....	55
5.3.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan mengonsumsi Tablet Besi.....	56
5.3.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hb.....	57
5.3.8 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi pada Ibu Hamil di RS Gotong Royong Tahun 2017	58
5.3.9 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Anemia dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil di RS Gotong Royong Tahun 2017	59
5.3.10 Hubungan Antara Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil di RS Gotong Royong Tahun 2017.....	60
BAB 6 PEMBAHASAN	62

6.1 Karakteristik Responden	63
6.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	63
6.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	64
6.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	65
6.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gravida ..	66
6.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang Anemia.....	67
6.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan mengonsumsi Tablet Besi.....	68
6.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hb Ibu ...	69
6.2 Pembahasan Hasil Penelitian	71
6.2.1 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi tablet besi	71
6.2.2 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Anemia dengan Kadar Hb Ibu Hamil	72
6.2.3 Hubungan Antara kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi dengan Kadar Hb Ibu	73
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Simpulan	76
7.2 Saran	77
7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	77
7.2.3 Bagi Masyarakat	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 2: Surat Komite Etik	85
Lampiran 3 : Surat Pernyataan Sebagai Responden	86
Lampiran 4 : Permohonan Kediaan Responden	87
Lampiran 5 : Persetujuan menjadi Responden	88
Lampiran 6 : Kuesioner	89
Lampiran 7 : Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas	94
Lampiran 8 : Karakteristik Responden	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Batasan Kadar Hemoglobin Untuk Anemia Dan Non Anemia	27
Tabel 2.2 Kadar Hemoglobin Pada Perempuan Dewasa Dan Ibu Hamil	28
Tabel 4.1 Variabel, Definisi Operasional, Alat Ukur, Kriteria, Skala Data	42
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Skripsi	46
Tabel 5.1 Karakteristik Usia Responden di RS Gotong Royong Tahun 2017	52
Tabel 5.2 Karakteristik Pendidikan Responden di RS Gotong Royong Tahun 2017	53
Tabel 5.3 Karakteristik Pekerjaan Responden di RS Gotong Royong Tahun 2017	54
Tabel 5.4 Karakteristik Status Gravidita Responden di RS Gotong Royong Tahun 2017	55
Tabel 5.5 Karakteristik Pengetahuan Ibu Tentang anemia di RS Gotong Royong Tahun 2017	56

Tabel 5.6	Karakteristik Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi di RS Gotong Royong Tahun 2017.....	57
Tabel 5.7	Karakteristik Kadar Hb Ibu di RS Gotong Royong Tahun 2017	58
Tabel 5.8	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi pada Ibu Hamil di RS Gotong Royong Tahun 2017	59
Tabel 5.9	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang anemia dengan KadarHb pada Ibu Hamil di RS Gotong Royong Tahun 2017	60
Tabel 5.10	Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi dan Kadar Hb Pada Ibu Hamil di RS Gotong Royong Tahun 2017	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	40
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	47

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

Hb : Hemoglobin

Ht : Hematokrit

TIBC : *total iron binding capacity*

MCV : *Mean Corpuscular Volume*

MCHC : *Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration*

ALA : asam -aminolevulinat

Risikesda : Riset Kesehatan Dasar

RINGKASAN

Badan kesehatan dunia atau *World Health Organization* memperkirakan bahwa 35 - 75% ibu hamil di negara berkembang dan 18% ibu hamil di negara maju mengalami anemia. Meskipun banyak faktor yang dapat memicu terjadi anemia, sekitar 75% anemia dalam masa kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi. Menurut WHO pada tahun 2011, 29% (496 juta) wanita tidak hamil dan 38% (32.4 juta) ibu hamil mengalami anemia, dengan prevalensi tertinggi terjadi di Asia Selatan, Afrika Tengah dan Afrika Barat.

Pengetahuan ibu yang kurang tentang anemia serta kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet besi menjadi faktor tidak langsung yang mempengaruhi terjadi anemia pada ibu hamil. Pengetahuan yang kurang tentang anemia mempunyai pengaruh terhadap perilaku kesehatan ibu hamil. Ibu hamil yang mempunyai pengetahuan kurang tentang anemia dapat berakibat pada kurang konsumsi makanan yang mengandung zat besi selama kehamilan yang dikarenakan oleh ketidaktahuan.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet besi dan kadar hemoglobin. Penelitian ini menggunakan studi analitik dengan desain *cross sectional*, metode pengambilan sampel secara *accidental sampling* dengan sampel adalah ibu hamil trimester III sejumlah 95 orang ibu hamil. Variable bebas penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu dan kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet besi, sedangkan variabel terikat adalah kadar Hb

ibu hamil. Penelitian ini dilakukan sejak 12 Juli hingga 31 Agustus 2017 di poli BK/KIA Rumah sakit Gotong Royong, dengan cara memberikan kuesioner untuk mengukur pengetahuan ibu tentang anemia dan kepatuhan mengkonsumsi tablet besi dan rekam medis untuk melihat kadar Hb ibu hamil. Hasil penelitian kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dengan bantuan IBM SPSS *statistics* 23.

Berdasarkan penelitian diperoleh hasil 50,5 % ibu berpengetahuan baik, 28,4% ibu berpengetahuan cukup, 21,1 % ibu berpengetahuan kurang. Kepatuhan ibu didapatkan hasil 50,5 % ibu sangat patuh, 27,4 % ibu cukup patuh, 22,1 % ibu kurang patuh. Kadar Hb ibu didapatkan hasil 57,9 % ibu tidak anemia, 27,4 % ibu anemia ringan, 14,7 % ibu anemia sedang. Ibu hamil dengan anemia berat tidak didapatkan pada penelitian ini.

Berdasarkan hasil analisis statistik *Wilcoxon* antara tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dan kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet besi didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan dengan nilai signifikan $0,037 < \text{nilai } 0,050$. Hasil ini didukung oleh beberapa penelitian dan teori Wawan yang menyatakan bahwa pengetahuan dan sikap menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi pembentukan kepatuhan. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang zat besi yang tinggi dapat membentuk sikap positif terhadap kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi. Tanpa pengetahuan tentang zat besi, maka ibu sulit menanamkan kebiasaan dalam menggunakan bahan makanan sumber zat besi yang penting bagi kesehatan ibu hamil.

Analisis statistik *Wilcoxon* juga digunakan untuk melihat tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan kadar Hb ibu. Hasil analisis diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan dengan nilai signifikan $0,048 < \text{nilai } 0,050$. Hasil ini didukung beberapa penelitian yang menyatakan pengetahuan ibu hamil yang kurang tentang anemia dan faktor yang mempengaruhinya akan berpengaruh pada pengurangan konsumsi makanan yang mengandung zat besi sehingga menyebabkan ibu hamil akan mengalami anemia yang pada akhirnya akan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin yang dikandungnya serta pada kesehatannya.

Kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi dan kadar Hb juga dianalisis dengan menggunakan analisis statistik *wilcoxon*. Hasil analisis diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai signifikan $0,016 < \text{nilai } 0,050$. Hasil ini didukung oleh beberapa penelitian yang menyatakan bahwa kepatuhan merupakan tindakan yang berkaitan dengan perilaku seseorang. Kepatuhan Ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi diukur dengan menghitung jumlah tablet yang di konsumsi, cara mengkonsumsi tablet besi, waktu mengkonsumsi tablet besi, dan frekuensi tablet besi yang dikonsumsi.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kadar Hb ibu dan ada hubungan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet besi dan kadar hemoglobin. Pengukuran tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi, selain dengan menggunakan kuesioner dapat dilakukan dengan metode observasi langsung seperti

menghitung sisa obat yang dikonsumsi ibu hamil, atau dengan melihat langsung saat ibu mengonsumsi obat.

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

Magdalena Presyonisti Wee
1523014106

Latar Belakang : Anemia merupakan penyebab tidak langsung kematian di bidang obstetri yang utama. Badan kesehatan dunia atau *World Health Organization* memperkirakan bahwa 35-75% ibu hamil di negara berkembang dan 18% ibu hamil di negara maju mengalami anemia. Pengetahuan ibu tentang anemia dan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet besi merupakan salah satu faktor tidak langsung yang menjadi penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil. **Tujuan :** Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi dan kadar hemoglobin. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi analitik dengan desain *cross sectional* dengan metode pengambilan sampel secara *accidental sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III, sebanyak 95 orang ibu hamil. Penelitian ini dilakukan sejak 12 Juli hingga 31 Agustus 2017 di poli BK/KIA Rumah sakit Gotong Royong, dengan cara memberikan kuesioner untuk mengukur pengetahuan ibu tentang anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet besi dan rekam medis untuk melihat kadar Hb ibu hamil. Analisis dilakukan dengan uji *wilcoxon* untuk melihat hubungan antara variabel dependen dan independen. **Hasil :** Pengetahuan ibu diperoleh hasil 50,5 % ibu berpengetahuan baik, 28,4 % ibu berpengetahuan cukup, 21,1 % ibu berpengetahuan kurang. Kepatuhan ibu didapatkan hasil 50,5 % ibu sangat patuh, 27,4 % ibu cukup patuh, 22,1 % ibu kurang patuh. Kadar Hb ibu didapatkan hasil 57,9 % ibu tidak anemia, 27,4 % ibu anemia ringan, 14,7 % ibu anemia sedang, 0,0 % ibu anemia berat. Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi didapatkan nilai signifikan sebesar 0,037. Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kadar Hb didapatkan nilai signifikan sebesar 0,048. Hubungan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet besi dengan

kadar Hb didapatkan nilai signifikan sebesar 0.016 **Kesimpulan** : Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang anemia dengan kadar hemoglobin dan ada hubungan antara kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet besi dengan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : pengetahuan, kepatuhan, kadar Hemoglobin

ABSTRACT

Relationship between Maternal Knowledge About Anemia and Maternal Compliance in Consuming Iron Tablet and Hemoglobin Level at Gotong Royong Hospital Surabaya

Magdalena Presyonisti Wee
1523014106

Background: Anemia is one of the major indirect causes of maternal mortality in obstetry. World Health Organization estimated that 25%-75% of pregnant women in developing countries and 18% of pregnant women in developed countries suffered from anemia. Maternal knowledge about anemia and maternal compliance in consuming iron supplement tablet are one of the factors that indirectly cause anemia in pregnancy. **Aim:** This study was conducted to analyse the relationship between maternal knowledge about anemia and compliance in consuming iron supplement tablet and hemoglobin level. **Methods:** This was an analytical study employing cross-sectional design and used accidental sampling method. The study sample was a total of 95 pregnant women who were in their third trimester of pregnancy. This study was conducted between July 12, 2017 and August 31, 2017 at Maternal and Child Health Outpatient Clinic of Gotong Royong Hospital, through questionnaire filling to measure maternal knowledge about anemia and their compliance in consuming iron tablet and secondary data was obtained from medical record to evaluate their hemoglobin level. The statistical analysis was done using wilcoxon test to investigate the correlation between dependent and independent variables. **Results:** As for maternal knowledge, it was noted that 50.5% of respondents had good knowledge about anemia, 28.4% had sufficient knowledge, and 21.1% had insufficient knowledge about anemia. As for maternal compliance in consuming iron supplement tablet, 50.5% of the respondents were very compliant, 27.4% were compliant enough, and 22.1% were non-compliant. In regard to maternal hemoglobin level, the results showed that 57.9% of the respondents were not anemic, 27.4% suffered mild anemia, 14.7% with moderate anemia. The relationship between maternal knowledge and maternal compliance in consuming iron

*tablet was statistically significant with the p value of 0.037. The relationship between maternal knowledge with hemoglobin level was also considered significant with the p value of 0.048. The relationship between maternal compliance in consuming iron tablet and hemoglobin level was also statistically significant with the p value of 0.016. **Conclusion:** There was significant relationship between maternal knowledge about anemia and hemoglobin level and also between maternal compliance in consuming iron tablet and hemoglobin level.*

Keywords: *knowledge, compliance, hemoglobin level*