

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan penelitian di Klinik Pratama Gotong Royong Surabaya didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat terjadinya ISPA di Klinik Pratama Gotong Royong Surabaya tinggi dengan persentase 84,7%.
2. Frekuensi terjadinya ISPA pada penelitian ini tidak sering dengan persentase 55,1%.
3. Jumlah rokok yang di konsumsi anggota keluarga atau orangtua balita kurang dari 12 batang rokok perhari.
4. Hasil uji analisis *bivariate Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara paparan asap rokok dengan terjadinya ISPA pada balita di Klinik Pratama Gotong Royong Surabaya dengan nilai  $p=0,959$ .

## **7.2 Saran**

### **7.2.1 Bagi Masyarakat**

- a. Mencegah timbulnya ISPA pada balita dengan cara menghindarkan balita dari paparan asap rokok terutama terdapat anggota keluarga yang perokok berat.
- b. Peneliti mengharapkan balita yang menderita ISPA tidak diajak bermain atau berkumpul dengan balita yang sehat.

### **7.2.2 Bagi Klinik Pratama Gotong Royong Surabaya**

- a. Memberikan edukasi mengenai pencegahan, pengobatan dan perawatan ISPA kepada ibu atau pendamping balita penderita ISPA.
- b. Membuat sarana promosi kesehatan yang ditujukan kepada seluruh pengunjung Klinik Pratama Gotong Royong Surabaya, yaitu penyuluhan dan penyebaran pamflet tentang ISPA pada orangtua balita penderita ISPA.

### **7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang mengambil topik mengenai ISPA, diharapkan mengambil sampel yang lebih banyak.
- b. Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengetahui paparan asap rokok yang dapat menyebabkan risiko

ISPA, yaitu lama paparan asap rokok dan interval paparan asap rokok.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rahajoe NN dkk. Buku Ajar Respirologi Anak. pertama. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia; 2015. 268-364 p.
2. Tandipayuk ADS. Hubungan antara Faktor Ibu, Anak dan Lingkungan dengan Kejadian ISPA pada Anak Balita di Puskesmas Pakis Surabaya [Internet]. Repository Universitas Widya Mandala Surabaya. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya; 2015. Available from: <http://repository.wima.ac.id/5035/>
3. Maryunani A. Ilmu Kesehatan Anak dalam Keperawatan. Jakarta: CV. Trans Info; 2010.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013. 2013;1–384.
5. WHO. Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Saluran Pernapasan Akut ( ISPA ) yang Cenderung Menjadi Pandemi dan Pandemi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. Pedoman Interim WHO [Internet]. 2007;12. Available from: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69707/14/WHO\\_CD](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69707/14/WHO_CD)

S\_EPR\_2007.6\_ind.pdf

6. Mackay dr. J. the Tobacco Atlas. 2002; Available from:  
<http://whqlibdoc.who.int/publications/2002/9241562099.pdf>
7. Syahputra H, Sabrian F, Utomo W. Perbandingan Kejadian ISPA Balita pada Keluarga yang Merokok di dalam Rumah dengan Keluarga yang Tidak Merokok. 2015;
8. Trisnawati Y. Analisis Faktor Intrinsik dan Ekstrinsik yang Berpengaruh Terhadap ISPA pada Balita. 2013; Available from:  
[https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjI4YuNiJ\\_SAhWHP48KHfMiDuYQFggjMAE&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikeseub.ac.id%2Findex.php%2Fjkeb%2Farticle%2Fview%2F111%2F110&usg=AFQjCNFMdLmAiAR7Qg62nNSeNxcJ4u2RYg](https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjI4YuNiJ_SAhWHP48KHfMiDuYQFggjMAE&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikeseub.ac.id%2Findex.php%2Fjkeb%2Farticle%2Fview%2F111%2F110&usg=AFQjCNFMdLmAiAR7Qg62nNSeNxcJ4u2RYg)
9. Kemenkes. Pedoman Pengendalian Infeksi Saluran Pernafasan Akut [Internet]. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2011. 12 p. Available from:  
<https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiozbrinM7TAhXHWI8KHfVKADEQFggmMAA&url=http%3A%2F%2F>

2Fpppl.depkes.go.id%2F\_asset%2F\_download%2FFINAL%  
2520DESIGN%2520PEDOMAN%2520PENGENDALIAN  
%2520ISPA.pdf&usg=AFQjCNGa

10. Ita Kusumawati. Hubungan antara status merokok anggota keluarga dengan lama pengobatan ispa balita di kecamatan Jenawi. [Internet]. 2010. Available from:  
<https://eprints.uns.ac.id/2269/1/142481208201012161.pdf>
11. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2009. 2009; Available from:  
[https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=14&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjB2PCUnLPSAhWFXrwKHf3mDfw4ChAWCC0wAw&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fresources%2Fdownload%2Fprofil%2FPROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2012%2F15\\_Profil\\_Kes.Prov.JawaTimur\\_2](https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=14&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjB2PCUnLPSAhWFXrwKHf3mDfw4ChAWCC0wAw&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fresources%2Fdownload%2Fprofil%2FPROFIL_KES_PROVINSI_2012%2F15_Profil_Kes.Prov.JawaTimur_2)
12. Mahode A, dkk. Kamus Saku Kedokteran Dorland. Edisi 28. Hartanto Y, dkk, editors. Jakarta: EGC; 2014. 565 p.
13. Berhrman RE, Kliegman RM. Nelson Esensi Pediatri. edisi 4. muttaqin H [et. al., editor. Jakarta: EGC; 2010. 385 p.
14. Suryawan L. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kejadian ISPA pada anak balita [Internet]. Universitas

Katolik Widya Mandala Surabaya; 2016. Available from:  
<http://repository.wima.ac.id/9227/>

15. Somantri I. Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan. Jakarta: Salemba Medika; 2007. Hal. 4.
16. Dr. Fortune Amauche Ujunwa. Risk Factors for Acute Respiratory Tract Infections in Under-five Children in Enugu Southeast Nigeria. Enugu: Annals of Medical and Health Sciences Research; 2015.
17. Chen Y, Williams E, Kirk M. Risk Factors for Acute Respiratory Infection in the Australian Community. Canberra: National Centre for Epidemiology and Population Health, The Australian National University, Canberra, Australia; 2014.
18. Ministry of Health Republic of Indonesia. Situasi dan Analisis ASI eksklusif [Internet]. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. p. 1–7. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-asi.pdf>
19. Indonesia U-UR. Sistem pendidikan nasional. Jakarta Direktorat Pendidik Menengah Umum [Internet]. 2003;

Available from: [http://stpi-binainsanmulia.ac.id/wp-content/uploads/2013/04/Lamp\\_2\\_UU20-2003-Sisdiknas.doc](http://stpi-binainsanmulia.ac.id/wp-content/uploads/2013/04/Lamp_2_UU20-2003-Sisdiknas.doc)

20. Ristiyanto R. Hubungan Tingkat Pendidikan Formal dan Pengetahuan Orang Tua tentang ISPA pada Balita di Puskesmas Gatak. Naskah Publ [Internet]. 2015;1–14. Available from: [http://eprints.ums.ac.id/39445/1/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/39445/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
21. Mahfudhah D. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Pekerjaan Ibu Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Di Desa Reukih Dayah Kecamatan Indrapuri Kabupaten Aceh Besar. Hub Pengetahuan, Sikap dan Pekerj Ibu terhadap PHBS [Internet]. 2015; Available from: [http://www.ejournal.uui.ac.id/jurnal/DESI\\_MAHFUDHAH-wpk-jurnal\\_desi.pdf](http://www.ejournal.uui.ac.id/jurnal/DESI_MAHFUDHAH-wpk-jurnal_desi.pdf)
22. Ali J, Summer WS, Levitzky MG. Pulmonary Pathophysiology. 3rd Editio. Vol. 3rd editio, Shock. New York: The McGraw-Hill Companies; 2010. 166-169 p.
23. Jawetz, Melnick, Adelberg's. Medical Microbiology. 26th Editi. Weitz M, Naglieri C, editors. USA: Mc Graw Hill;



2013. 123-145 p.
24. Aster KA. Buku Ajar Patologi Robbins. Edisi 9. Nassar IM, Cornain S, editors. Singapore: Elsevier Saunders; 2013. 310 p.
  25. Jesenak M, Ciljakova M, Rennerova Z, Babusikova E, Banovci P. Recurrent Respiratory Infections in Children – Definition, Diagnostic Approach, Treatment and Prevention. Bronchitis [Internet]. 2011;119–48. Available from: <http://www.intechopen.com/books/bronchitis/recurrent-respiratory-infections-in-children-definition-diagnostic-approach-treatment-and-prevention>
  26. Elyana M, Candra A. Hubungan Frekuensi ISPA dengan Status Gizi Balita [Internet]. Universitas Diponegoro; 2009. Available from: <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/view/4859/4407>
  27. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. InfoDATIN : Hari Tanpa Tembakau Sedunia. 2013. p. 12.
  28. Mangimbulude JC, Karwur FF. Merokok dan Oksidasi DNA. 2013;113–20. Available from: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source>

e=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiXhuDqq9\_  
SAhVBN5QKHeNaAV8QFggeMAA&url=http%3A%2F%2  
Fdownload.portalgaruda.org%2Farticle.php%3Farticle%3D3  
42357%26val%3D322%26title%3DMerokok%2520dan%25  
20Oksidasi%2520

29. Nusa G bela. Perbedaan Neutrophil Lymphocyte Rasio pada Subjek Bukan Perokok, Perokok Ringan dan Perokok Sedang Berat. 2016;8–24. Available from:  
<http://eprints.undip.ac.id/50541/>
30. Pasa P, Setiawan I. Analisis Tingkat Kepuasan Perokok terhadap rokok Jenis LTN ( Low Tar Nicotine ) di Surabaya Timur. Institut teknologi surabaya; 2009.
31. Kamiliyatul W. Pengaruh Paparan Asap Rokok dengan Biofilter Berbahaya Kurma ( *Phoenix dactylifera* l . , ), Zaitun ( *Olea europaea* ) dan Delima ( *Punica granatum* linn ) Terhadap Gambaran Histologi Hati, Paru-paru dan Viskositas Darah Mencit. 2016;2016. Available from:  
<http://etheses.uin-malang.ac.id/3056/1/11640014.pdf>
32. Arikunto. Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia; 2005.
33. Rahmayatul Fillacano. Hubungan Lingkungan Dalam

Rumah Terhadap ISPA. 2013; Available from:

<https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiT9Y286I3TAhXCqI8KHXYHA3IQFgggMAA&url=http%3A%2F%2Frepository.uinjkt.ac.id%2Fdspace%2Fbitstream%2F123456789%2F24284%2F1%2FRAHMAYATUL%2520FILLACANO-fkik.pdf&usg=AFQ>

34. Circu ML, Aw TY. Reactive Oxygen Species, Cellular Redox Systems and Apoptosis. Sci York [Internet]. 2011;48(6):749–62. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2823977/pdf/nihms172401.pdf>
35. rohim MM. Hubungan Merokok Anggota Keluarga dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut ( ISPA ) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Paciran Kabupaten Lamongan. sekolah tinggi ilmu kesehatan mojopahit Mojokerto; 2014.
36. M. Sopiyyudin Dahlan. Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Edisi 4. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2016. 101 p.
37. Nazir A. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan :

Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis untuk Mahasiswa  
Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011. 259 p.