

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Profil Terapi Diare Akut pada Pasien Anak Rawat Inap di Rumah Sakit Bhayangkara Surabaya periode 1 Januari 2017 sampai 31 Oktober 2017 diperoleh kesimpulan sebagai berikut: Penggunaan obat diare akut pada anak yang paling banyak digunakan adalah cairan rehidrasi parenteral infus KDN-1 sebanyak 41 pasien (80%) dengan dosis yang paling banyak dipakai adalah (500 cc/4 jam → 1000 cc/24 jam) IV, pola penggunaan antibiotik tunggal sebanyak 43 pasien (84%), antibiotik tunggal golongan penicillin yaitu antibiotik ampicillin sebanyak 22 pasien (44%) dengan dosis yang paling banyak dipakai adalah (4 x 250 mg) IV, antibiotik tunggal yang diresepkan saat keluar rumah sakit paling banyak golongan sefalosporin yaitu cefixime dengan jumlah 17 pasien (33%) dan dosis yang paling banyak dipakai (2 x 20 mg) P.O, Sinbiotik dengan jumlah 36 pasien (70%) dan dosis yang paling banyak dipakai (1 x 1 sachet) P.O, Zinc dengan jumlah 49 pasien (96%) dan dosis yang paling banyak dipakai (1 x 1 cth) P.O, Vitamin A dengan jumlah 21 pasien (41%) dan dosis yang paling banyak dipakai (1 x 500 IU) P.O, Antidiare dioktahedral smektit dengan jumlah 43 pasien (84%) dan dosis yang paling sering di pakai adalah (3 x 1/3 sachet) P.O.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka adapun saran-saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, ditinjau dari penyebab diare akut yang spesifik dan pola penggunaan antibiotik sehingga pengobatan dan pemilihan obat menjadi lebih optimal.
2. Perlu adanya kelengkapan pengisian lembar rekam medik pasien oleh tenaga medis terkait jumlah obat yang di gunakan, penyebab diare akut karena (virus / bakteri / parasit).
3. Mengingat pentingnya upaya pencegahan risiko terjadinya diare akut pada pasien anak-anak, maka perlu adanya informasi secara tepat dan jelas kepada masyarakat tentang cara pencegahan dan pengobatan pertama jika terjadi diare pada anak. Kemudian menghimbau kepada masyarakat untuk mencegah penyebaran kuman patogen penyebab diare dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat dan meningkatkan daya tahan tubuh anak agar dapat mengurangi risiko terjadinya diare.

DAFTAR PUSTAKA

- Adusumilli, P.K. dan Adepu, R., 2014, Drug Related Problems: An overview of Various Classification Systems, *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, **7(4)**: 25-29.
- Alfredo, G., Shai, A., Dominique, G., 2014, European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Pediatric Infectious Diseases Evidence-Based Guidelines for the Management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe, *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, **59(1)**: 132-152.
- Al-Kubaisy, W., Al-Naggar, R.W., Al-Badre, A., and Osman, M.T., 2013, Clinical Presentations and Pathogenic Agents of Bloody Diarrhea among Iraqi Children, *Indian Journal of Applied Research*, **3(1)**: 27-31.
- Azim, K., Tariq, S.S., and Saba, N.K., 2014, Efficacy of Probiotics (*Saccharomyces bulardii*) in Acute Watery Diarrhoea in Children, *Journal of Rawalpindi Medical College*, **18(2)**: 213-215.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI, 2011, *Buku Saku Lintas Diare*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes RI., 2010, Tatalaksana Penderita Diare, Diakses pada 17 Januari 2018, http://www.litbang.depkes.09.id/laporan_PKD/Indonesia/laporan_Nasional.pdf.
- Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan RI, 2011, *Buku Saku Petugas Kesehatan Lintas Diare*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Edem, D.O., 2009, Vitamin A: Review, *Asian Journal of Clinical Nutrition*, **68(1)**: 65-82.
- Emmanuel, A. and Stephen, I., 2014, *Gastroenterology and Hepatology Lecture Notes*, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Karma, L., Triana, A., Erlangga, Jakarta.

- Farthing, M. dan Salam, M., 2012, Acute Diarrhea in Adults and Children: A Global Perspective, *World Gastroenterology Organisation Global Guidelines*, **2(5)**: 2-24.
- Goodman dan Gilman, 2012^a, *Dasar Farmakologi Terapi*, volume 2 edisi 10, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Cucu A., Ella E., Winny R.S., Amalia H.H., July M., EGC. Jakarta
- Goodman dan Gilman, 2012^b, *Dasar Farmakologi Terapi*, volume 4 edisi 10, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Cucu A., Ella E., Winny R.S., Amalia H.H., July M., EGC, Jakarta.
- Guandalini, S., 2016, Pediatrics: General medicine articles sections, Diakses pada 10 November 2017, <http://emedicine.medscape.com/article/928598-overview>.
- Hegar, B. dan Juffrie, M., 2014, 'Gastroenteritis Akut', in *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial*, 6th ed., Elsevier, Indonesia, pp 79-86.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia, 2012, *Buku Ajar Gastroenterologi-Hepatologi jilid 1*, Jakarta: Badan Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia, 2013, *Formularium Spesialitik Ilmu Kesehatan Anak*, Jakarta: Badan Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia, 2014, *Panduan Praktik Klinis*, Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Islam, S.U., 2015, Clinical Uses of Probiotics, *Journal of Medicine*, **95(5)**: 1-6.
- Islami, L.O.M., 2014, 'Identifikasi Drug Related Problems (DRPs) Penyakit Diare pada Pasien Balita Rawat Inap di Rumah Sakit Bhayangkara Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2013', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Halu Oleo, Kendari.
- Iswari dan Yeni, 2011, 'Analisis Faktor Resiko Kejadian Diare Pada Anak Usia Di bawah 2 Tahun Di RSUD Kota Jakarta', *Tesis*, Magister Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Jakarta.

- Juffrie, M., Sri, S.Y.S., Hanifah, O., Sjamsul, A., Ina, R., dan Nenny, S.M., 2012, *Buku Ajar Gastroenterologi – Hepatologi*, Ikatan Dokter Anak Indonesia, Jakarta.
- Kamienski, M. dan James, K., 2015, *Farmakologi*, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Ayyu S., Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014, *InfoDATIN*, Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2016, *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maryanti, E., Dwintasari, S.W., Lesmana, S.D., Mandela, H., dan Herline, S., 2012, Profil Penderita Diare Anak di Puskesmas Rawat Inap Pekanbaru, *Jurnal Online Mahasiswa Kedokteran Universitas Riau*, **4(2)**: 59-66.
- McMaster Children's Hospital, 2014, *Pediatric Critical Care Medication Handbook*, Canada: McMaster Children's Hospital.
- Mendrofa, K., 2006, 'Karakteristik Balita Penderita Diare yang Berobat di Puskesmas Tetehosi Foa Kecamatan Gido Kabupaten Nias', *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatra Utara, Nias.
- Mufidah, F., 2012, *Cermati Penyakit-penyakit yang Rentan diderita Anak Usia Sekolah*, Flash Books, Yogyakarta.
- Nugroho, A.E., 2014, *Farmakologi Obat-obat Penting dalam Pembelajaran Ilmu Farmasi dan Dunia Kesehatan*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Pratama, H.A., 2009, 'Prevalensi Diare Akut Pada Balita Di Wilayah Kecamatan Ciputat Bulan September Tahun 2009', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Riwidikdo dan Handoko, 2013, *Statistik Kesehatan dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*, Rihama-Rohima, Yogyakarta.
- Sahetapy, M. dan Hegar, B., 2013, 'Air Susu Ibu dan Kesehatan Saluran Cerna', *Buku Bedah IDAI*, **3(1)**: 15-19 diakses pada 2 November

2017, <http://idai.or.id/public-articles/klinik/asi/air-susu-ibu-dan-kesehatan-saluran-cerna.html>.

- Siswidiyasari, A., Ketut, W.A., dan Sagung, C.Y., 2014, Profil Terapi Obat pada Pasien Rawat Inap dengan Diare Akut pada Anak di Rumah Sakit Umum Negara, *Jurnal Kimia*, **8(2)**: 183-190.
- Soebagyo, B., 2008, 'Diare akut', dalam Martuti S.H., *Diare akut pada Anak*, 2th ed., Universitas Sebelas Maret Press, Surakarta, pp 1-12.
- Soewondo, E.S., 2002, 'Penatalaksanaan diare akut akibat infeksi (*infectious diarrhoea*)', dalam Suharto, Hadi U., Nasronudin, *Seri Penyakit Tropik Infeksi Perkembangan Terkini Dalam Pengelolaan Beberapa Penyakit Tropik Infeksi*, 5th ed., Airlangga University Press, Surabaya, pp 34-40.
- Subagyo, B., Santoso, N.B., 2012, *Diare Akut Pada Anak*, UNS press, Surakarta.
- Suraatmaja, S., 2010, *Gastroenterologi Anak*, IKAPI, Jakarta.
- Tjekyan, S., 2015, Pengaruh Suplementasi Vitamin A Terhadap Lama Diare pada Anak Usia 12-51 Bulan yang Berobat di Puskesmas Sukarami Palembang, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, **2(2)**: 117-123.
- Tripathi, K.D., 2008, *Essential of Medical Pharmacology*, 6th ed., Jaypee Brother Medical Publisher LTD., New Delhi, pp 667-808.
- Usma, F.S., 2012, 'Gambaran Kejadian Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta', *Karya Tulis Ilmiah*, Diploma Kebidanan, Fakultas Kebidanan, Stikes Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta.
- Walker, C. dan Black R.E., 2004, Zinc and the risk for infectious disease, *Journal of Annual review of nutrition*, **24(1)**: 255-75.
- Waspada, I.M.I., 2012, 'Suplementasi Probiotik pada Terapi Standar Zinc dan Cairan Rehidrasi Oral pada Anak Usia 6-36 Bulan dengan Diare Akut', *Tesis*, Dokter Spesialis, Program Pendidikan Dokter Spesialis Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, Jakarta.

- Wells, B.G., Joseph, T.D., Terry, L.S., and Cecily, V.D., 2015, *Pharmacotherapy Handbook*, McGraw-Hill Education, New York.
- Wiffen, P., Marc, M., Melanie, S., and Nicola, S., 2014, *Handbook Farmasi Klinis Oxford*, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Maria C.N.S. H., Lilian R.M., Caecilla M., Charisatul U., Ryeska F.R., July M., Danik S.R., EGC, Jakarta.
- WHO, 2003, *Diarrheal Disease*, Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization, 2005, Global Health Risks, Diakses pada 9 September 2017, <http://www.who.int/healthinfo/global-burden-disease/GlobalHealthRisks-report-full-pdf>.
- World Health Organization, 2013, Hospital care for children, *Guidelines for the management of common childhood illnesses*, **3(2)**: 125-146.
- Wutsqo, N.U., 2016, 'Identifikasi Drug Related Problems (DRPs) Diare Akut Infeksi pada Pasien Pediatri di Instalasi Rawat Inap RS "X" di Kota Tangerang Selatan periode Januari – Desember 2015', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Yoga, 2006, Suplemen Zinc untuk Pasien Diare, Diakses pada 5 Mei 2017, www.medicalera.com.
- Yusuf, S., 2011, Profil Diare di Ruang Rawat Inap Anak, *Jurnal Sari Pediatri*, **13(4)**: 21-26.
- Zein, U., 2004, 'Diare Akut Disebabkan Bakteri', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan.