

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Subyek yang didapat pada penelitian ini memiliki rentang distribusi usia 8 bulan sampai dengan 56 bulan.
2. Rentang distribusi suhu tubuh ketika demam $37,5^{\circ}\text{C}$ sampai dengan 41°C .
3. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan terjadinya kejang demam pada anak.
4. Terdapat hubungan antara suhu tubuh ketika demam dengan terjadinya kejang demam pada anak.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya penelitian dapat menggunakan data primer dalam jangka waktu yang lebih panjang. Penelitian dapat dilakukan dengan cara peneliti melakukan pengukuran suhu tubuh pasien setiap harinya di rumah sakit yang bersangkutan menggunakan thermometer yang sudah mendapat validasi sebagai instrumen penelitian. Hal ini dilakukan untuk

mendapatkan data yang akurat sehingga hasil penelitian yang didapat lebih baik.

7.2.2 Bagi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya disarankan untuk mempertimbangkan melakukan kegiatan promotif dan preventif kejang demam pada anak. Hal ini dirasa penting karena kejang demam memiliki beberapa komplikasi yang fatal seperti epilepsi, kejang demam berulang, defisit neurologi, dan yang terburuk adalah kematian. Kejang demam sendiri merupakan kondisi medis yang penatalaksanaannya terbilang sederhana tetapi sudut pandang orangtua pasien mengatakan sebaliknya. Hal tersebut mendasari alasan diperlukannya edukasi yang baik kepada orangtua pasien anak dengan kejang demam. Kegiatan-kegiatan promotif dan preventif dapat dilakukan dengan mengadakan penyuluhan berupa edukasi penyakit-penyakit pediatri beserta pembagian brosur yang berisikan tindakan pencegahan dan penanganan awal kejang demam.

7.2.3 Bagi Pendidikan Kedokteran dan Masyarakat

Kejang demam merupakan kondisi yang jarang ditemukan oleh klinisi. Peneliti melihat bahwa kejadian kejang demam justru harus mendapatkan perhatian khusus utamanya dengan upaya

promotif dan preventif dikarenakan komplikasinya yang besar dan merugikan pasien. Upaya promotif dan preventif dapat dilakukan oleh siapa saja baik itu mahasiswa, serta dokter dan rumah sakit yang bersangkutan. Masyarakat perlu untuk mengenal faktor resiko apa saja yang dapat menyebabkan kejang demam dan pengobatan seperti apa yang mereka butuhkan untuk menghindari komplikasi yang fatal seperti kerusakan neuron-neuron otak.

DAFTAR PUSTAKA

- 1 Mikati MA, Hani AJ. *Nelson Textbook of Pediatric 20th Edition*. Philadelphia : Elsevier; 2016. Halaman 2823, 2829
- 2 American Academy of Pediatrics. *Febrile Seizures* [Internet]. 2015. Available from :
<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/head-neck-nervous-system/Pages/Febrile-Seizures.aspx>
- 3 Dinarello, Charles A. Porat, Reuven. *Harrison's Principles of Internal Medicine 19th Edition*. United States : McGraw-Hill Education. 2015. Halaman 123-126
- 4 Journal of Clinical and Diagnostic Research. *Evaluation of Risk Factors Associated with First Episode Febrile Seizure* [Internet]. 2016. Available from :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4948495/pdf/jcdr-10-SC10.pdf>
- 5 Nursing Children and Young People. *Understanding The Pathophysiology Behind Febrile Convulsions* [Internet]. 2015. Available from :
http://journals.rcni.com/doi/abs/10.7748/ncyp.27.2.20.e497?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rft_dat=cr_pub%3Dpubmed&
- 6 Nursing Children and Young People. *Febrile Convulsion in Children* [Internet]. 2015. Available from :

- <http://journals.rcni.com/doi/pdfplus/10.7748/ncyp.27.5.14.s16>
- 7 Silbernagl, Stefan. *Color Atlas of Pathophysiology*. New York : Thieme. 2000. Halaman 20
 - 8 Lilihata, Gracia. Handryastuti, Setyo. *Kapita Selekt Kedokteran Edisi ke-IV*. Jakarta : Media Aesculapius. 2016. Halaman 98-105
 - 9 Lewis, Donald W. *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial Edisi ke-6*. Singapore : Elsevier. 2014. Halaman 736-743
 - 10 Ropper, Allan H. Samuel, Martin A. Klein, Yoshua P. Adams and Victor's *Principles of Neurology 10th Edition*. United States : McGraw-Hill Education. 2014. Halaman 331
 - 11 Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. *Kondisi Pencapaian program Kesehatan Anak Indonesia* [Internet]. 2014. Available from : https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEWjmn8LIr8rUAhWBvI8KHSNSALQQFggkMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fdownload.php%3Ffile%3Ddownload%2Fpusdatin%2Finfodatin%2Finfodatin-anak.pdf&usg=AFQjCNHG8dYvIjmYv7DN23AEILoeD_xkg
 - 12 Sastroasmoro, S., Ismael, S. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto; 2014. Halaman 105, 112
 - 13 Heng, Duanhe. Wang, Zhongcheng. Fan, Yuanteng. Li, Liang. Fang, Jian. Han, Song. Yin, Jun. Peng, Biwen. et al. *Long term Metabolic Alterations in A Febrile Seizure Model*.

- International Journal of Neuroscience. 2015. Available from :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26000812>
- 14 Lemeshow, S. David, W. H. Jr, *Besar Sampel dalam penelitian Kesehatan (terjemahan)*, Yogyakarta: Gadjahmada University Press. 1997
- 15 Snedecor, G. W. Cochran, W. G. *Statistical Methods 6th ed*, Ames, IA: Iowa State University Press. 1967
- 16 Stafstrom, Carl E. *The Incidence and Prevalence of Febrile Seizure*. Departments of Neurology and Pediatrics, University of Wisconsin, Madison. 2002. Available from :
<https://www.researchgate.net/publication/279436029> The Incidence and Prevalence of Febrile Seizures
- 17 Chen, Kang. Baram, Tallie Z. Soltesz, Ivan. Febrile Seizures in the Developing Brain Result in Persistent Modification of Neuronal Excitability in Limbic Circuit. Departement of Anatomy, Neurobiology, and Pediatrics University of California. Nature Medicine Vol. 5 No. 8 [Internet]. 1999. p 891. Available from :
https://www.nature.com/articles/nm0899_888
- 18 Pusponegoro, H. D. Widodo, D. P. Ismael, S. *Konsensus Penatalaksanaan Kejang Demam*. Unit Kerja Koordinasi Neurologi Ikatan Dokter Anak Indonesia [Internet]. 2006. Halaman 1. Available from :
<http://www.idai.or.id/professional-resources/guideline-consensus/konsensus-penatalaksanaan-kejang-demam>

- 19 Gururaj, A. K. Bener, Abdulbari. Ebtisam, E.K. Al-Suweidi, Hossam, M.K. Al-Tatari, Ali El Khadir. *Brief Reports Predictors of Febrile Seizure : A Match Case-control Study.* Journal of Tropical Pediatrics Vol. 47 [Internet]. 2001. Available from : https://oup.silverchair-cdn.com/oup/backfile/Content_public/Journal/tropej/47/6/10.1093/tropej/47.6.361/2/470361.pdf?Expires=1493750709&Signature=JrrMg7nhqOAodPEQM8Sn4rwOn~D1TO9Q3WXchywYJcSaPrwAe7ooQKxDDh~KRIMWZwDTWsWo7i3hc8wRHZT8qHgIACNgC8yyb~bsaD3Q5t6CV11K~NPJk1v3ugpGvUmCTTZVqwCr3v5H1DmQAzp5GzlumWyY1n8~Pff3FJs32HKEyTR9ScIzGNO3g1Drfy-HulrfY9D2940P1b7lamNjHmk0ws-eLBZaLdCNwvP8~ARjT4U2HAqHDrpWf9Gp-B4SrlvCtqFwlGA7f-NWRhc5dlpohLQnMlsLIKELnlIA~TvX1bFJNop4mOCESFaZ61k1HSKejbgTfTzxDdYL7GYw55Q_&Key-Pair-Id=APKAIUCZBIA4LVPAVW3Q
- 20 Shinnar, Shlomo. Glauser, Tracy A. *Febrile Seizure.* Journal of Child Neurology, Vol. 17 [Internet]. 2001. Available from : <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/08830738020170010601>
- 21 Leung, A. K. C. Robson, W. L. M. *Fever in Childhood.* Canadian Family Physician, Vol. 38 [Internet]. 1992. Available from :

<http://europepmc.org/backend/ptpmcrender.fcgi?accid=PMC2145736&blobtype=pdf>

- 22 Fuadi, Bahtera, Tjipta, Wijayahadi, Noor. *Faktor Resiko Bangkitan Kejang Demam pada Anak*. Sari Pediatri Vol. 12 No. 3 [Internet]. 2010. Available from : <https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/download/508/445>
- 23 Wardhani, A. K. *Kejang Demam Sederhana pada Anak Usia Satu Tahun*. Medula Vol. 1 No. 1 [Internet]. 2013. Available from : <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/73/76>
- 24 Rantala, H. Uhari, M. Hietala, J. *Factors Triggering the First Febrile Seizure*. Department of Pediatric University of Oulu, Oulu, Finland [Internet]. 1995. Available from : <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1651-2227.1995.tb13660.x/full>