

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN
MELAHIRKAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI
PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**OLEH:
Dian Pertiwi
NRP: 9103013008**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Dian Pertiwi
NRP : 9103013008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Januari 2018
Yang membuat pernyataan



Dian Pertiwi

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dian Pertiwi
NRP : 9103013008

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2018
Yang menyatakan



Dian Pertiwi

HALAMAN PERSETUJUAN



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN MELAHIRKAN
PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN
SURABAYA

OLEH:

Dian Pertiwi

NRP: 9103013008

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena, M. Si (.....) 
Pembimbing Pendamping : Linda Juwita, S. Kep.,Ns. M. Kep 


Surabaya, Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Dian Pertiwi NRP 9103013008 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S. Kep.,Ns. M. Kep (.....)
2. Sekretaris : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Anggota : Dr. dr. Inge Wattimena, M. Si (.....)
4. Anggota : Linda Juwita, S. Kep.,Ns. M. Kep (.....)

Mengesahkan
Dekan

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK TUHAN YANG MAHA
ESA YANG SELALU MEMBERIKAN BERKAT YANG BERLIMPAH,
BAPAK BAMBANG AJI INTOKO, IBU NUR ALISYAH, SUAMIKU
SEPTIAN MAULANA DAN JUGA ANAKKU TERCINTA NAYANIKA
ANINDITA MAULANA TERIMA KASIH UNTUK DOA, DUKUNGAN
MORAL, SPIRITUAL DAN SEMANGAT JUGA KEPERCAYAAN BAGI
SAYA SELAMA MENJALANKAN PENDIDIKAN**

HALAMAN MOTTO

MASA DEPAN TAK AKAN TERCAPAI TANPA USAHA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, di Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan satu Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan dua Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan tim penguji skripsi.
4. Dr. dr. Inge Wattimena, M. Si sebagai pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga

untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai ketua tim penguji skripsi yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran dan meluangkan waktu untuk membantu memperbaiki penulisan dalam penyusunan skripsi.

7. Seluruh dosen serta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.

8. Teman-teman sekelas Fakultas Keperawatan tahun 2013 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses bersama dan berusaha wisuda bersama.

9. Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah membantu dan mengizinkan penelitian ini.

10. Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat yang telah membantu dan mengizinkan penelitian ini.

11. Puskesmas Bulak Banteng dan Puskesmas Sidotopo Wetan surabaya yang telah membantu dan mengizinkan penelitian ini.

12. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Memberkati.

Surabaya, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kesiapan.....	7
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Melahirkan.....	7
2.1.3 Bentuk Kesiapan Melahirkan.....	8
2.1.4 Prinsip Kesiapan.....	8
2.2 Melahirkan.....	9
2.2.1 Bentuk-Bentuk Melahirkan.....	9
2.2.2 Melahirkan Berdasarkan Umur Kehamilan.....	10
2.2.3 Penyebab Melahirkan.....	10
2.2.4 Faktor-Faktor Melahirkan.....	11

2.2.5 Tanda-Tanda Melahirkan.....	13
2.2.6 Proses Melahirkan.....	15
2.2.7 Tahap-Tahap Melahirkan.....	15
2.2.8 Penyulit Melahirkan.....	18
2.3 Dukungan Suami.....	19
2.3.1 Bentuk Dukungan.....	21
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Suami.....	22
2.3.3 Pengukuran Dukungan.....	23
2.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Hamil Primigravida.....	24
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	 27
3.1 Kerangka Konseptual.....	27
3.2 Hipotesis.....	28
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	 29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	35
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	36
4.7 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
4.8 Teknik Analisa Data.....	43
4.9 Etika Penelitian.....	45
 BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	 48
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	48
5.2 Hasil Penelitian.....	48
 BAB 6 PEMBAHASAN.....	 53
6.1 Dukungan Suami Pada Ibu Primigravida.....	53
6.2 Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida.....	56
6.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan.....	58
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 64
7.1 Kesimpulan.....	64
7.2 Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA.....	 66
 LAMPIRAN.....	 69
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	 98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida.....	32
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami Sebelum Validasi.....	37
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapan Melahirkan Sebelum Validasi.....	38
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami Sesudah Validasi.....	40
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapan Melahirkan Sesudah Validasi.....	41
Tabel 4.6 Skoring Dukungan Suami.....	43
Tabel 4.7 Skoring Kesiapan Melahirkan.....	43
Tabel 5.1 Kategori Responden Berdasarkan Tingkatan Dukungan Suami Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya Pada Tanggal 11 Dan 13 Juli 2017.....	50
Tabel 5.2 Kategori Responden Berdasarkan Tingkatan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya pada tanggal 11 dan 13 Juli 2017.....	51
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya Pada Tanggal 11 dan 13 Juli 2017.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida.....	27
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Melahirkan Pada Ibu Primigravida.....	34
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya pada tanggal 11 dan 13 Juli 2017.....	49
Gambar5.2 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan DiPuskesmas Sidotopo Wetan Surabaya pada tanggal 11 dan 13 Juli 2017.....	49
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya pada tanggal 11 dan 13 Juli 2017.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Penjelasan Menjadi Responden..... 69
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 70
Lampiran 3	Kuesioner Dukungan Suami Dan Kesiapan Melahirkan..... 71
Lampiran 4	Surat Permohonan Survei Awal Kepada Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat..... 77
Lampiran 5	Surat Permohonan Survei Awal Kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya..... 78
Lampiran 6	Surat Permohonan Survei Awal Kepada Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya..... 79
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Survei Awal dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat..... 80
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kepada Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat..... 81
Lampiran 9	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kepada Dinas Kesehatan Kota..... 82
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kepada Puskesmas Bulak Banteng..... 83
Lampiran 11	Surat Rekomendasi Uji Validitas dan Reliabilitas dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat..... 84
Lampiran 12	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya..... 85
Lampiran 13	Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Suami 86

Lampiran 14	Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kesiapan Melahirkan.....	87
Lampiran 15	Rekapitulasi Data Kuesioner.....	88
Lampiran 16	Hasil Uji Statistik Penelitian.....	89
Lampiran 17	Surat Permohonan Ijin Penelitian Kepada Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya.....	91
Lampiran 18	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.....	92
Lampiran 19	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya..	93
Lampiran 20	Rekapitulasi Skoring Kuesioner Dukungan Suami.....	94
Lampiran 21	Rekapitulasi Skoring Kuesioner Kesiapan Melahirkan.....	96

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN MELAHIRKAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA

Oleh: Dian Pertiwi

Dukungan suami merupakan bentuk perhatian baik secara fisik maupun psikologis yang diberikan seorang suami kepada istrinya. Kesiapan melahirkan adalah keseluruhan kondisi seorang ibu yang membuatnya siap untuk memberikan respon dalam cara tertentu terhadap suatu situasi yaitu melahirkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan dukungan suami pada kesiapan melahirkan pada ibu primigravida di puskesmas sidotopo wetan surabaya. *Design* penelitian ini menggunakan korelasional *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 80 orang adalah seluruh ibu primigravida yang memeriksakan kehamilannya di puskesmas sidotopo wetan surabaya. Jumlah sampel adalah 40 dengan kriteria inklusi isteri yang pertama kali hamil trimester III, mempunyai suami dan bersedia mengisi kuesioner. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel dependen kesiapan melahirkan dan variabel independen dukungan suami. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dengan *skala likert*. Uji hipotesis menggunakan *rank spearman*. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah ibu primigravida yang memiliki suami bekerja 65%, usia ibu primigravida antara 20-30 tahun 50%, dan pendidikan terakhir ibu primigravida SMA 35%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang mendapat dukungan dari suami dengan kategori tinggi sebanyak 20 orang (50%), kategori sedang sebanyak 10 orang (25%), dan kategori rendah sebanyak 10 orang (25%). Hasil uji hipotesis penelitian ini memiliki nilai korelasi (ρ) = 0,889 dan nilai $p = 0,000$ yang berarti ada hubungan antara dukungan suami dengan kesiapan melahirkan yang kuat dan signifikan. Dukungan suami perlu ditingkatkan untuk meningkatkan kesiapan melahirkan pada ibu primigravida. Hal ini berarti semakin tinggi dukungan suami semakin tinggi kesiapan ibu melahirkan.

Kata Kunci: Dukungan suami, kesiapan melahirkan, primigravida

ABSTRACT

SUPPORT RELATIONSHIP WITH BIRTH PREPARATION ON PRIMIGRAVIDA MOTHER IN PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA

By: Dian Pertiwi

Husband's support is a form of attention both physically and psychologically given a husband to his wife. Readiness to give birth is the overall condition of a mother who makes her ready to respond in a certain way to a situation of childbirth. The purpose of this study was to illustrate the support of husbands on the readiness to give birth to primigravida mothers at the sidotopo wetan surabaya community health center. The design of this study using correlational cross sectional. The population in this study amounted to 80 people are all primigravida mothers who check their pregnancy at the clinic sidotopo wetan surabaya. The number of samples was 40 with the inclusion criteria of the wife who first got pregnant trimester III, had husband and willing to fill out the questionnaire. Sampling technique using purposive sampling. Dependent variable of readiness to give birth and independent variables of husband support. The measuring tool used is a questionnaire premises Likert scale. Hypothesis test using spearman rank. Characteristics of respondents in this study are primigravida mothers who have 65% working husbands, primigravida mother age between 20-30 years 50%, and education last 35% primigravida mother 35%. The results showed that mothers who received support from husbands with high category as many as 20 people (50%), medium category as many as 10 people (25%), and low category as many as 10 people (25%). The result of this hypothesis test has correlation value (ρ) = 0,889 and p value = 0,000 which means there is relationship between husband support with strong and significant birth preparedness. Husband support needs to be improved to improve maternal delivery in primigravida mothers. This means the higher the support the husband the higher the readiness of the mother to give birth.

Keywords: Husband support, birth preparedness, primigravida