

**GAMBARAN MOTIVASI ODHA YANG MENJADI
PENDAMPING DALAM KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA
(KDS)**

SKRIPSI



OLEH:

Asterina Enisahani
NRP 7103011029

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

**GAMBARAN MOTIVASI ODHA YANG MENJADI
PENDAMPING DALAM KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA
(KDS)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Asterina Enisahani
NRP 7103011029

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Asterina Enisahani

NRP : 7103011029


Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN MOTIVASI ODHA YANG MENJADI PENDAMPING DALAM KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS)

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Desember 2017
Yang membuat surat pernyataan,


Asterina Enisahani

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**GAMBARAN MOTIVASI ODHA YANG MENJADI
PENDAMPING DALAM KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA
(KDS)**

Oleh:

Asterina Erlisanti
7103011029

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim pengaji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa Sudagiono, M.Pai., Psi.



Surabaya, 20 Desember 2017

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demikian perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Asterina Enisahani

NRP : 7103011029

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :


**GAMBARAN MOTIVASI ODHA YANG MENJADI
PENDAMPING DALAM KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA
(KDS)**


Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang
Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Desember 2017

Yang menyatakan,


KETERANGAN
KEMPEL
010107A0EF800010000
6000
KATA PERUSAHAAN


Asterina Enisahani

HALAMAN PENGESAHAN





Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 07 Desember 2017

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,


(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael S. Rahardanto, S.Psi. MA. ()
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Sylvia K. Ngonde, S.Sos, M.Si ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

Tuhan Yesus Kristus

**Kedua orang tua ku yang tercinta, teman, sahabat dan
seluruh orang yang selalu mendukung dan terlibat
dalam penelitian ini**

HALAMAN MOTO

Walau nilai bukan yang utama..., tapi tanpa nilai kita tidak akan pernah bisa mengukur kemampuan kita...

Mujizat Tuhan tiada yang mustahil di saat waktu yang mendesak... selama kita juga berusaha dan bekerja..

Kita ga akan pernah tau sebelum mencoba dan jangan pernah mundur sebelum “berperang”... berdoa dan percayalah.. Tuhan mendengar.....

Ucapan Terimakasih

Pertama-tama peneliti mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yesus yang selalu mendampingi dan menyertai segala usaha dalam penegerjaan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan pada semester ini. Selain itu penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang turut serta membantu dan mendukung peneliti selama penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.** selaku Dekan Fakultas Psikologi. Terimakasih atas segala bentuk dukungan yang sudah diberikan.
2. **Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.** selaku dosen PA yang selalu memberi dukungan untuk selalu segera menyelesaikan skripsi yang telah tertunda lama. Trimakasih sudah mendampingi peneliti selama masa perkuliahan.
3. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.psi., Psi.** selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah senantiasa membimbing dan memberi masukan peneliti selama proses penyelesaian skripsi.
4. **Kedua Orang Tua tercinta** yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti baik materi dan nonmateri agar peneliti dapat menyelesaikan kuliah dan menyelesaikan skripsi dengan baik
5. **Mbak Eva, Ibu Lilis, Pak Anang** selaku staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga saat ini, khususnya dalam proses kepengurusan surat-surat yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi ini.

6. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A.**, selaku ketua penguj skripsi. **Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.**,selaku anggota penguji skripsi. Terimakasih telah banyak membantu memberikan saran dan buku refrensi untuk proses penelitian ini.
7. **Bapak Hafifi** selaku ketua KDS Mahameru yang memberikan saya fasilitas untuk melakukan penelitian di tempat beliau. **Mas IS, Mbak MH, Mas DS, Mbak S** selaku informan-informan yang memberikan data-data yang diperlukan peneliti, dan mau bekerja sama dengan baik selama proses penelitian berlangsung.
8. **Sahabat terbaikku, Mevie** dan **Cipin** terimakasih selalu memberikan hiburan dan berbagi dalam suka maupun duka, menguatkan satu dengan yang lainnya, slalu memberikan semangat dan dukungan.
9. **Teman kecil setiaiku, Moppy**, terimakasih karena selalu ada dan setia untuk mendampingi peneliti setiap saat, baik saat pengerjaan skripsi dan aktivitas yang lain,
10. **Adi, Yogo** dan **Kris**. Terimakasih untuk **Adi** yang slalu kompak selama proses perkuliahan dan selalu memberikan saran dan masukan. Terimakasih untuk **Yogo** yang sudah mau manemani awal penelitian riwa-riwi pontang-panting untuk mencari data dan mendukung proses pengerjaan skripsi. Terimakasih juga untuk **Kris** yang telah mendukung peneliti.
11. **Ce mel**, terimakasih atas ide dan masukan yang diberikan disaat peneliti terdesak. Terimakasih juga untuk **Keket** yang memberi semangat dan dukungan agar peneliti segera menyelesaikan skripsinya. Terima kasih juga untuk temanku tersayang **Clara Wilma Kadmaer** yang selalu menemani hari-hari pengerjaan

skripsi peneliti sampai detik terakhir. Terimakasih juga untuk **Venda** dan **Ranti** yang pernah sama-sama berjuang mengerjakan skripsi. Trimakasih juga untuk **Elfira**, **Florenzia**, dan **Anna** yang sudah sama-sama berjuang, saling membantu dan saling mensupport dalam pengerjaan skripsi.

12. **Seluruh teman-teman psikologi** baik kakak angkatan atas maupun adik kelas yang slalu mengingatkan “sudah sampek mana” sehingga membuat peneliti lebih semangat mengerjakan skripsi.

Tanpa bermaksud melupakan pihak lainnya, peneliti juga berterima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan di atas yang telah banyak mendukung selama proses penyelesaian skripsi ini.

Surabaya, 27 November 2017

Asterina Enisahani

Daftar Isi

	Halaman
Halaman Judul	i
Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terimakasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Label	xvi
Daftar Bagan	xvii
Abstraksi Bahasa Indonesia	xvii
Abstraksi Bahasa Inggris	xix

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	7
1.3. Tujuan penelitian	7
1.3.1. Manfaat penelitian	7
1.3.2. Manfaat Teoritis	7
1.3.3. Manfaat Praktis	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena ODHA yang tergabung dalam KDS	10
2.2. Kajian Seputar Teori Motivasi	13
2.3. Kajian Seputar Fenomena Gambaran Motivasi ODHA yang Menjadi Pendamping dalam KDS	19

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan dalam Penelitian	22
3.2. Informan Penelitian	23
3.2.1. Katakteristik Informan Penelitian	23
3.2.2. Cara mendapatkan Informan	24
3.3. Metode Pengumpulan Data	25
3.4. Teknik Analisis	28
3.5. Validitas Data	28
3.6. Etika Penelitian	29

BAB V. PENUTUP

5.1. Pembahasan	96
5.2. Keterbatasan Peneliti	99
5.3. Refleksi	99
5.4. Kesimpulan	100
5.5. Saran	101
Daftar Pustaka	103
Lampiran	105

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Observasi Informan 1	33
Tabel 4.2. Observasi Informan 1	35
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan 1	37
Tabel 4.4. Jadwal Wawancara Informan 2	39
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan 1	43
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Informan 2	66
Tabel 4.7. Tabel Perbedaan dan Persamaan	84

Daftar Bagan

	Halaman
Bagan 4.1. Bagan Informan IS	65
Bagan 4.2. Bagan Informan MH	87
Bagan 4.3. Bagan Titik Temu	92

Asterina Enisahani (2017). “Gambaran Motivasi ODHA yang Menjadi Pendamping Dalam Kelompok Dukungan Sebaya (KDS)”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran mengenai motivasi seorang pendamping di KDS yang telah terinfeksi HIV/AIDS namun masih dapat mendampingi ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) yang lain, serta memberikan dukungan pada mereka dan juga penelitian ini di gunakan untuk mengetahui hal apa saja yang dapat mendasari motivasi mereka dalam menjadi seorang pendamping dalam sebuah Kelompok Dukungan Sebaya (KDS). Menurut Santrock (2006:414) motivasi adalah proses memberikan atau mengarahkan kekuatan pada diri untuk melakukan tindakan. Terjangkit HIV/AIDS merupakan suatu masalah yang cukup berat bagi para ODHA karena hingga saat ini masih belum ditemukan obat untuk menyembuhkan penyakit tersebut sehingga hal tersebut juga dapat menimbulkan stres atau depresi bagi para ODHA oleh karena itu terbentuklah KDS (Kelompok Dukungan Sebaya) dimana berfungsi sebagai tempat atau kelompok yang dapat memberikan informasi dan motivasi untuk para ODHA. Pengambilan informan untuk penelitian ini menggunakan sampel bola salju..Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang mengarah pada pendekatan fenomenologi dan cara pengumpulan datanya menggunakan wawancara dan observasi. Data yang didapatkan dianalisa menggunakan teknik Induktif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa saat bergabung dengan KDS dipengaruhi oleh adanya keuntungan dan kerugian sehingga menyebabkan informan termotivasi bergabung karena adanya manfaat, harapan, minat, dorongan dari keluarga, dukungan dari teman, imbalan atau gaji dan adanya tantangan dan tanggung jawab sehingga membuat informan memiliki tujuan karena sosial dan rasa ingin membatu sesama yang terjangkit virus HIV/AIDS.

Kata kunci: ODHA, Motivasi, KDS.

Asterina Enisahani (2017)." Description of the Motivation of PLWHA Who Become A Companion In Peer Support Group (PSG)". **Thesis Degree.**Faculty of Psychology Widya Mandala University Surabaya.

Abstract

The purpose of this study is to find out how the description of the motivation of a counselor in peer groups who have been infected with HIV / AIDS but still able to assist other PLWHA (People Living With HIV/AIDS) as well as provide support to them and also this research is used to know what things can underlie their motivation in becoming a companion of a Peer Support Group (PSG). According to Santrock (2006: 414) motivation is the process of giving or directing to self to take action. HIV / AIDS is a serious problem for PLWHA because there is still no medicine to cure the disease so that it can also cause stress or depression for PLWHA therefore formed PSG (Peer Support Group) where live as a place or groups that can provide information and motivation for the PLWHA. Taking informants for this research using snowball samples. This research uses qualitative methods aimed at phenomenology approach and how to solve the data using interview and observation. The data obtained were analyzed using the technique. The results of this study indicate that when joining PSG by the advantages and disadvantages of causing motivated informants to join because the benefit, hope, interest, encouragement of the family, support from friends, return or salary and the challenges and responsibilities so as make informan have a purpose for social and help people want were infected with HIV/AIDS virus

Key word: PLWHA, Motivation, PSG.

