

**GAMBARAN TRAUMA PADA ISTRI YANG SUAMINYA
MENINGGAL AKIBAT KONFLIK
ANTARSUKU DI TIMIKA**

SKRIPSI



OLEH:

Nimas Janeth Vressa Kilangin

NRP: 7103014093

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

**GAMBARAN TRAUMA PADA ISTRI YANG SUAMINYA
MENINGGAL AKIBAT KONFLIK
ANTARSUKU DI TIMIKA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Nimas Janeth Vressa Kilangin

NRP: 7103014093

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2017

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Nimas Janeth Vressa Kilangin

NRP : 7103014093

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:
"GAMBARAN TRAUMA PADA ISTRI YANG SUAMINYA
MENINGGAL AKINAT KONFLIK ANTARSUKU DI TIMIKA"

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 27 November 2017

Pembuat surat pernyataan.



Nimas Janeth Vressa Kilangin

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nimas Janeth Vressa Kilangin

NRP : 7103014093

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

GAMBARAN TRAUMA PADA ISTRI YANG SUAMINYA
MENINGGAL AKINAT KONFLIK ANTARSUKU DI TIMIKA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
sengan sebenarnya.

Surabaya, 27 November 2017

Yang menyatakan


(Nimas Janeth Vressa Kilangin)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TRAUMA PADA ISTRI YANG SUAMINYA
MENINGGAL AKINAT KONFLIK ANTARSUKU DI TIMIKA

Oleh:

Nimas Janeth Vressa Kilangin

NRP: 7103014093

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Erlyn Erawan, Psy.D 

Surabaya, 27 November 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 07 Desember 2017



Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Francisca Dessi Christanti, M.Si
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan saya kesehatan, penghiburan dan kekuatan untuk menghadapi segala hambatan selama proses pengerjaan skripsi ini.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi, terutama orangtua, sahabat yang selalu menjadi pemacu semangat dan tolak ukur saya, terimakasih atas segala masukan, pujian, dan kritikan yang selalu memotivasi saya untuk maju.

Ketiga, saya ingin mempersembahkan skripsi ini kepada Dosen Pembimbing saya Ibu Erlin Erawan. Saya sangat berterimakasih kepada beliau atas kesabaran dan dorongan motivasi yang selalu diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Memahami, Mengerti dan Berusaha sebaik mungkin

Ungkapan Terima Kasih

Puji syukur kehadiran Tuhan YME atas segala limpahan rahmat-Nya, bimbingan-Nya kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut serta membantu dan mendukung peneliti selama penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas segala bantuan yang diberikan, terkait proses perijinan dan hal lain yang mendukung penyelesaian skripsi ini.
2. **Mama** tersayang, yang telah memberikan banyak dukungan baik lewat doa-doa yang dipanjatkan, setia dalam memberikan semangat, kritikan, dan kasih sayang yang tak mampu peneliti ungkapkan betapa berharganya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D**, selaku dosen pembimbing yang banyak menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing, memotivasi, dan memberikan masukan hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. **Bapak Jaka Susanto Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing saya selama masa perkuliahan, dan memberikan motivasi agar dapat segera menyelesaikan skripsi.
5. **Tante Siska (Tante Suster)** yang telah membantu dalam pencarian informan dan selalu mendukung dengan memberikan motivasi sehingga peneliti tetap bersemangat.

6. **Tante Theresia (Tante Ibu Guru)** yang telah bersama-sama membantu peneliti mencari informan dan mendoakan peneliti.
7. **Bapa Adik Yopi** yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam mencari informan.
8. **Tante Nella** yang selalu memberikan motivasi agar peneliti tetap bertahan dan bangkit dari kesedih yang sedang dihadapi.
9. **Kakak Pit** yang membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi.
10. **Keluarga di Timika**, yang telah senantiasa mendoakan serta mendukung kelancaran dalam pembuatan skripsi.
11. **Keluarga Kendal** yang telah senantiasa mendoakan dan memberikan semangat tanpa henti kepada peneliti.
12. **Mbak Eva, Ibu Lilis, Pak Nanang** selaku Tata Usaha Fakultas Psikologi UWMS, terima kasih atas segala bantuan dan saran yang diberikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga saat ini, khususnya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. **Pihak LPMK** selaku pemberi beasiswa, terimakasih telah mempercayakan uang yang diberikan dalam bentuk beasiswa kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
14. **Ibu Irda** selaku kepala TU FKIP terimakasih atas selalu berusaha dalam keungan beasiswa.
15. **Rosa, Rizka, Olivia, Ertan, Siska**, sahabat seperjuangan yang membantu saya dalam pengerjaan skripsi dengan memberikan semangat yang tanpa henti, memotivasi , serta memberikan kritik yang membangun.
16. **Husein Albari**, kekasih yang telah menemani dan menasehati dalam pengerjaan skripsi.

17. **Teman-teman Angkatan 2014 Fakultas Psikologi UKWMS** atas segala kebersamaanya, dukungan semangat selama proses perkuliahan di UKWMS.

Surabaya, 27 November 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat pernyataan	ii
Lembar Persetujuan Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman motto	vii
Ungkapan terima kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar lampiran.....	xiv
Abstraksi	xv
Abstract.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat teoritis	9
1.4.2 Manfaat praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Konflik Antarsuku	11
2.2 Kajian Literatur Seputar Konsep Trauma	15

2.2.1. Definisi Trauma	15
2.2.2. Faktor-faktor penyebab trauma	16
2.2.3 Diagnostik kriteria trauma.....	19
2.2.4. Faktor risiko pada trauma.....	23
2.2.5. Faktor protektif pada trauma	23
2.3 Keterkaitan antara Gambaran Trauma pada Istri yang Suaminya Meninggal akibat Konflik Antarsuku	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Pendekatan dalam penelitian	29
3.2 Informan penelitian.....	30
3.2.1 Karakteristik informan penelitian.....	30
3.2.2 Cara mendapatkan informan	30
3.3 Metode pengumpulan data.....	31
3.4 Teknik analisis data	33
3.5 Validitas penelitian	34
3.6 Etika penelitian	35
BAB IV PENGAMBILAN DATA DAN HASIL PENELITIAN	36
4.1. Persiapan pengambilan data.....	36
4.1.1. Persiapan penelitian	36
4.1.2. Perijinan penelitian.....	36
4.2. Proses pengambilan data.....	37
4.2.1 Pelaksanaan pengambilan data informan A	40
4.2.2 Pelaksanaan pengambilan data informan U	43

4.3 Hasil penelitian	45
4.3.1 Pengolahan data informan A	45
4.3.2 Pengolahan data informan U	47
4.4 Deskripsi tema	52
4.4.1 Deskripsi tema A	52
4.4.2 Deskripsi tema U	58
4.5 Bagan hasil pengolahan data	76
4.5.1 Bagan hasil pengolahan data informan A	76
4.5.2 Bagan hasil pengolahan data informan U	77
4.5.3 Tabel perbandingan mengenai persamaan dan perbedaan informan A dan informan U	78
4.5.4 Bagan keseluruhan	80
4.6 Validitas	81
4.7 Etika penelitian	82
BAB V PENUTUP	84
5.1 Pembahasan	84
5.2 Refleksi	89
5.3 Keterbatasan penelitian	91
5.4 Simpulan	92
5.5 Saran	93
Daftar pustaka	95
Lampiran	100

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informasi Penelitian.....	100
<i>Informed Consent</i> Informan A.....	101
<i>Informed Consent</i> Informan U.....	102
<i>Informed Consent</i> Translator A pertama.....	103
<i>Informed Consent</i> Translator A kedua.....	104
<i>Informed Consent</i> Translator U.....	105
Surat Kuasa A.....	106
Surat Kuasa U.....	107
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.....	108
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan U.....	109

Nimas Janeth Vressa Kilangin (2017). “Gambaran Trauma Pada Istri Yang Suaminya Meninggal Akibat Konflik Antarsuku Di Timika”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Trauma adalah peristiwa yang tidak lazim mencakup tragedi personal yang dapat terjadi pada fisik atau mental individu. Melihat, mendengar atau mengalami dengan berulang-ulang dapat membuat individu mengalami trauma, dengan membayangkan dan perasaan takut berlebihan mengenai peristiwa traumatis. Salah satu faktor penyebab trauma adalah peperangan. Peperangan atau perang suku, adalah salah satu dampak yang ditimbulkan dari konflik antarsuku (*intergroup*) di Timika. Konflik antarsuku yang terjadi dalam bentuk perang suku menimbulkan korban bukan hanya nyawa prajurit suku, namun juga anak dan istri yang menjadi janda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif-induktif dengan metode fenomenologi. Kriteria informan dalam penelitian ini adalah istri yang merupakan suku asli di Timika, istri mengalami PTSD, dan suami adalah prajurit pada sukunya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran trauma pada istri yang suaminya meninggal akibat konflik antarsuku di Timika. Dalam mendapatkan informan berdasarkan teknik *snowball sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan melalui proses wawancara dengan dua informan. Hasil dari penelitian mendapatkan gambaran dampak psikologis dari kedua informan. Gambaran psikologis yang menggambarkan bentuk trauma yang dialami, yaitu dampak psikologis dalam bentuk perasaan, dan kognitif. Trauma yang dialami disebabkan karena penyebab suami meninggal. Selain itu, ditemukan bahwa terdapat juga faktor dukungan sosial, dan religiusitas yang mendukung dalam proses adaptasi informan dengan dampak psikologis yang dialaminya.

Kata kunci: Trauma, istri, konflik antarsuku.

Nimas Janeth Vressa Kilangin (2017). “*A Description of The Trauma to A Wives Whose Husband Passed Away from The Cause of The Intergroup Conflict in Timika*”. **Bachelor Thesis.** *Faculty of Psychology Widya Mandala Chatolic University Surabaya*

ABSTRACT

Trauma is an unusual condition which include a personal tragedy that can happen to the physical or mental state of individual. Watching, hearing, or feeling that condition over and over again might cause the individual to have a trauma, by imagining and having an excessive fear about the traumatic event. One of the factors that causes the trauma is war. War or tribal war is the impact of an intergroup conflicts in Timika. The intergroup conflict that happen in the form of tribal war cause victims, not only the life of the soldier but also leaving their children and wife to become a widow. This research uses an inductive-qualitative approach with phenomenology method. The purpose of this research is to give a description about the trauma of a wife whose husband passed away from the cause of the intergroup conflict in Timika. The participants in this research are a wives who are from a native was tribe in Timika, a wives that have a *post-traumatic stress disorder*, and whose husband was is a soldier in his tribe. This research used a snowball sampling to get participants. The data was collected through the process of interview with two participants. The result of this research telling the description about the psychological impact from two participants. The psychological description shows the trauma, a psychological impact in affection and cognitive aspects. The result show that there are also social support and religiosity factors that help the participants in their process of adaptation with the ir psychological impacts.

Keywords: Trauma, Wives, Intergroup conflict