

***LOCUS OF CONTROL* DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI
INDONESIA TIMUR**

SKRIPSI



OLEH:

Fransiska

7103015075

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

***LOCUS OF CONTROL* DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI
INDONESIA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Fransiska

NRP: 7103015075

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Fransiska

NRP : 7103015075

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

***LOCUS OF CONTROL DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI
INDONESIA TIMUR***

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Desember 2017
Yang membuat surat pernyataan,



Fransiska

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***LOCUS OF CONTROL DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI
INDONESIA TIMUR***

Oleh :

Fransiska
7103015075

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Sudagijono S., M.Psi., Psikolog (.....)

Surabaya, 20 Desember 2017

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Fransiska

NRP :7103015075

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

***LOCUS OF CONTROL* DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI
INDONESIA TIMUR**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Desember 2017
Yang menyatakan,


METERAI
TEMPEL
Rp 6000
ENAM RIBU RUPIAH
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Fransiska

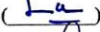

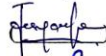

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 05 Desember 2017



Dewan Penguji

1. Ketua : Dr. Nurlaila Effendy, M. Si. 
2. Sekretaris : Desak Nyoman A. R. D., M. Psi., Psikolog 
3. Anggota : Yessyca Diana G., M. Psi., Psikolog 
4. Anggota : Jaka Santosa S., M. Psi., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya,
yang telah membimbing saya dan menemani saat pembuatan skripsi*

Serta

*Daddy, Moms dan teman-teman Cawan Getsemani
yang sangat membantu saya dalam setiap proses pembuatan skripsi.
Semoga Tuhan membalas Kebaikkan Kalian*

God Bless Us

HALAMAN MOTTO

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri”

(Amsal 3:5)

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh.” (Confusius)

“Perubahan yang besar dimulai dari langkah yang kecil”

(Fransiska)

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini peneliti sungguh bersyukur dan berterima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat mengerjakan penelitian ini dari awal hingga akhir dengan baik. Peneliti menyadari bahwa apabila hanya mengandalkan kemampuan sendiri dan tanpa penyertaan Tuhan, peneliti tidak mampu menyelesaikan penelitian ini. Segala kelancaran dalam proses penelitian ini, dapat terlaksana hanya karena Tuhan yang berkenan.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya untuk pihak-pihak yang terlibat dan membantu peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini (baik dari segi dukungan, doa dan sebagainya). Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. **Ayah (Ig. Nanto) dan Ibu (Veronica)** selaku orangtua dari peneliti, serta **Emilia, Lusia, Sisilia, Elisabeth dan Farrel** yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan perhatian kepada peneliti selama proses pembuatan skripsi ini sehingga pembuatan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
2. **Bapak Jaka Santosa Soedagijono, M.Psi, Psikolog** selaku dosen pembimbing yang selalu sabar membimbing peneliti, memotivasi, memberi perhatian dan memberi dukungan penuh kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. **Ibu Agnes Maria Sumargi dan Bapak Johannes Dicky Susilo, M. Psi, Psikolog** yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi *judgesalat* ukur dalam penelitian ini dan memotivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. **Ibu Nurlaila Effendy, M. Si dan Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M. Psi., Psi.** selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak pembelajaran dan masukan, saran dan pertanyaan-pertanyaan yang diberikan.
6. **Keluarga Besar Cawan Getsemani** yang selalu mendukung peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian, mendoakan, dan memotivasi peneliti selama proses pengerjaan skripsi, serta yang telah membantu dalam pengambilan data.
7. **Tim Sukses pengambilan data, Christian, Remy, Klara, dan Agatha** yang dengan sabar membantu peneliti dalam proses pengambilan data.
8. **Tim sukses peneliti, Karina Yunita, Helena, Zerlina, Genesis dan semua teman-temanku** yang memberi dukungan luar biasa terhadap peneliti, selalu menjadi sahabat ketika peneliti mulai menyerah, menjadi mentor ketika peneliti membutuhkan, dan menjadi saudara ketika peneliti putus asa.
9. **Seluruh Keluarga Besar Fakultas Psikologi, (seluruh Dosen, Tata Usaha, dan seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2017, 2016, 2015 dan 2014),** terima kasih karena telah membantu dan memotivasi penulis selama proses pembuatan skripsi.
10. **Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berasal dari Indonesia Timur,** yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi partisipan dalam penelitian yang dilakukan.

11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam kesempatan ini. Terima kasih banyak.

Surabaya, 27 November 2017

Fransiska

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstraksi.....	xviii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah.....	10
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian.....	11
1.5. Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1. Manfaat teoritis	11
1.5.2. Manfaat praktis	11
BAB II. LANDASAN TEORI.....	13
2.1. Penyesuaian Diri	13

2.1.1. Pengertian komitmen organisasi	13
2.1.2. Aspek-aspek penyesuaian diri.....	16
2.1.3. Faktor-faktor penyesuaian diri.....	15
2.2. <i>Locus of Control</i>	15
2.2.1. Definisi <i>locus of control</i>	15
2.2.2. Dimensi <i>locus of control</i>	17
2.3. Hubungan Penyesuaian Diri dan <i>Locus of Control</i>	18
2.4. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2. Definisi Operasional	22
3.2.1. Definisi operasional penyesuaian diri	22
3.2.2. Definisi operasional <i>locus of control</i>	22
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	23
3.4. Metode Pengumpulan Data	23
3.4.1. Skala penyesuaian diri.....	24
3.4.2. Skala <i>locus of control</i>	25
3.5. Validitas dan Reliabilitas	27
3.6. Teknik Analisis Data	29
3.7. Etika Penelitian	30
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	31
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	32
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur Penyesuaian Diri	32
4.2.2. Perizinan untuk Skala <i>Internal-External Locus of Control</i> ..	32
4.2.3. Penerjemahan Skala <i>Internal-External Locus of Control</i>	33

4.2.4. Penentuan Partisipan	33
4.2.5. Penggandaan Skala.	34
4.2.6. Pengurusan Izin Penelitian.....	34
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.4. Hasil Penelitian	38
4.4.1. Uji Validitas	38
4.4.2. Uji Reliabilitas.....	40
4.4.3. Deskripsi Identitas Partisipan	41
4.4.4. Deskripsi Data Variabel Penelitian	43
4.4.5. Hasil Uji Asumsi.....	47
4.4.6. Uji Hipotesis	48
 BAB V. PENUTUP.....	 49
5.1. Bahasan.....	49
5.2. Kesimpulan	53
5.3. Saran.....	53
 DAFTAR PUSTAKA.....	 55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Data mahasiswa yang berasal dari Indonesia Timur	2
Tabel 1.2. Data hasil wawancara preliminari	4
Tabel 3.1. Bobot nilai pernyataan skala penyesuaian diri	24
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> skala <i>Peenyesuaian Diri</i>	25
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> skala <i>Internal-External Locus of Control</i>	26
Tabel 4.1. Data mahasiswa dari Indonesia Timur	34
Tabel 4.2. Data persebaran partisipan berdasarkan fakultas	37
Tabel 4.3. Aitem sahik skala Penyesuaian Diri	39
Tabel 4.4. Aitem sahik skala <i>Internal-External Locus of Control</i>	40
Tabel 4.5. Kategorisasi dan Batasan Nilai Penyesuaian Diri	45
Tabel 4.6. Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Locus of Control</i>	46
Tabel 4.7. Tabulasi penyesuaian diri dan <i>locus of control</i>	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Alur penelitian.....	6
Bagan 4.1 Frekuensi partisipan berdasarkan jenis kelamin	41
Bagan 4.2 Frekuensi partisipan berdasarkan asal daerah	42
Bagan 4.3 Frekuensi partisipan berdasarkan asal fakultas	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Koding Variabel <i>Locus of Control</i>	59
Lampiran 2	Koding Variabel Penyesuaian Diri	65
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Internal-External Locus of Control Scale</i>	71
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	73
Lampiran 5	Uji Asumsi.....	82
Lampiran 6	Hasil Uji Hipotesis	86
Lampiran 7	Surat Pernyataan Translasi Alat Ukur	87
Lampiran 8	Surat Pernyataan <i>Judges</i> Alat Ukur	88
Lampiran 9	Surat Permohonan Penyebaran Angket	90
Lampiran 10	Surat Persetujuan Ijin Penyebaran Angket	92

Fransiska (2017). *Locus of Control* dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Berasal dari Indonesia Timur. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Keputusan seorang mahasiswa untuk melanjutkan ke perguruan tinggi di pulau Jawa bukanlah hal yang mudah, secara khusus bagi mahasiswa yang berasal dari Indonesia Timur. Mereka membutuhkan penyesuaian diri agar dapat bertahan dalam situasi sulit yang harus dihadapi pada saat awal perkuliahan. Penyesuaian diri merupakan suatu proses yang dilakukan oleh mahasiswa tahun pertama untuk mengatasi ketegangan serta konflik yang dialami agar sesuai dengan kebutuhan dari lingkungannya. Salah satu faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri adalah faktor kepribadian, yaitu *locus of control*. *Locus of control* merupakan penilaian dari individu mengenai sejauh mana individu percaya bahwa mereka dapat mengendalikan peristiwa penting dalam hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara *locus of control* dan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berasal dari Indonesia Timur. Partisipan pada penelitian ini sebanyak 195 mahasiswa (N=195) yang merupakan mahasiswa UKWMS tahun pertama yang berasal dari Indonesia Timur. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total population*. Pengumpulan data menggunakan translasi *Internal-External Locus of Control Scale* dan skala penyesuaian diri. Penelitian ini dilakukan dengan uji korelasi *Kendals_tau b* menggunakan *SPSS for Windows* versi 16.0. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara *locus of control* dan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berasal dari Indonesia Timur dengan $p=0,076$ ($p \geq 0,05$). Peneliti menduga bahwa temuan penelitian yang berbeda dengan teori dan hasil penelitian sebelumnya yang sudah dilakukan adalah karena adanya kelemahan-kelemahan dalam penelitian ini, yaitu aitem yang terlalu banyak, partisipan dalam kondisi lelah saat pengisian skala, proses translasi yang tidak lengkap, adanya kendala pada partisipan dalam pemahaman bahasa terhadap alat ukur, serta penyesuaian diri mahasiswa yang baik karena adanya komunitas yang mendukung.

Kata Kunci: Penyesuaian diri, *Locus of Control*, Mahasiswa Tahun Pertama, berasal dari Indonesia Timur.

Fransiska (2017). *Locus of Control and the Self-Adjustment of First Year Students of Widya Mandala Catholic University Surabaya from Eastern Indonesia. Thesis Bachelor's Degree Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

Student's decision to go to university in Java is not easy, especially for the students from Eastern Indonesia. They need adjustment in order to survive against the difficult situation that must be faced at the beginning of the lecture. The self-adjustment is a process undertaken by the first year students to deal with the tension and the conflict experienced to meet the needs of the environment. One of the factors that affect the self-adjustment is the personality factor, namely locus of control. Locus of control is an assessment of the individual about the extent to which individuals believe that they can control important events in their lives. This study aims to see whether there is a relationship between locus of control and the self-adjustment of the first-year students of Widya Mandala Catholic University Surabaya from East Indonesia. The participants in this study were 195 students (N=195) who were students of the first year of UKWMS originating from Eastern Indonesia. The sampling technique in this research uses total population. The data collection uses the Internal-External Locus of Control Scale translation and adjustment scale. This research was conducted by Kendals_tau b test correlation using SPSS for Windows version 16.0. The result showed that there were no relation between locus of control and self-adjustment against the first year students of Widya Mandala Catholic University Surabaya from Eastern Indonesia with $p=0,076$ ($p \geq 0,05$). The researchers suspect that the research findings that are different from the theories and the results of previous studies that have been done is due to the weaknesses in this study, the aitem too much, participants in the condition of fatigue when filling scale, the process of translation is not complete, the constraints on participants in understanding the language of measuring instruments, as well as good the student self-adjustment due to a supportive community.

Keywords: *Self-adjustment, Locus of Control, First Year Students, Coming from Eastern Indonesia.*