

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA YANG  
BERADA PADA TAHAP PASCA MASTEKTOMI KANKER  
PAYUDARA DAN TIDAK MENIKAH**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

Jessica Christina  
NRP : 7103014027

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2017**

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA YANG  
BERADA PADA TAHAP PASCA MASTEKTOMI KANKER  
PAYUDARA DAN TIDAK MENIKAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Jessica Christina  
NRP : 7103014027

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Jessica Christina

NRP : 7103014027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### **GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA YANG BERADA PADA TAHAP PASCA MASTEKTOMI KANKER PAYUDARA DAN TIDAK MENIKAH**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 29 September 2017

Yang membuat pernyataan,



Jessica Christina

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Jessica Christina

NRP : 7103014027

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA YANG  
BERADA PADA TAHAP PASCA MASTEKTOMI KANKER  
PAYUDARA DAN TIDAK MENIKAH**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 September 2017

Yang menyatakan,



Jessica Christina

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA YANG  
BERADA PADA TAHAP PASCA MASTEKTOMI KANKER  
PAYUDARA  
DAN TIDAK MENIKAH

Oleh :

Jessica Christina  
7103014027

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Erlyn Erawan, Psy.D



Surabaya, 29 September 2017

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Oktober 2017

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(F. Yuni Apriani, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa, M. Psi., Psikolog
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Penelitian ini dipersembahkan kepada**

Kedua orangtua yang selalu memberikan  
dukungan dalam penelitian ini  
dan

Para wanita yang berjuang melawan  
kanker payudara pasca mastektomi dan hidup melajang

## **HALAMAN MOTTO**

Menangis karena ‘kegagalan’ itu bukan harga mati.  
Tapi, merintis dengan ‘kemauan’ itu adalah kunci  
pasti



## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, peneliti haturkan Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas segala karunia-Nya, peneliti telah menyelesaikan penelitian dengan judul “Gambaran *subjective well-being* pada wanita yang berada pada tahap pasca mastektomi kanker payudara dan tidak menikah” dengan baik. Proses penelitian tersebut dapat berjalan dengan bantuan doa dan motivasi dari pihak-pihak yang selalu mendukung peneliti untuk berjuang menyelesaikan penelitian ini. Maka peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan saran yang bermanfaat bagi peneliti.
2. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan dorongan dan saran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog, Bapak Made D.Rama A, M.Psi., Psikolog dan Bapak J. Dicky Susilo., M.Psi., Psikolog selaku dewan penguji yang terdiri dari ketua, anggota dan sekretaris yang telah memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian ini.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widaya Mandala Surabaya yang meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat bagi peneliti.

5. Informan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk diwawancarai dan kesediaannya mengikuti prosedur penelitian. Semoga tetap mempertahankan sisi positif yang dimiliki dan menikmati perjalanan kehidupan ini.
6. Orangtua dan saudara kandung yang telah memberikan dukungan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Doddy De Queljoe, Apt, M.S. beserta istri yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada peneliti.
8. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2014 dan teman-teman seperjuangan kuliah, yaitu Novia Dwi Megah, Yunita Handayani, Angela Pramasdwita, Genesis Phillia, Teresia Loagatha, Elisa Arli Tunggal dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-satu.
9. Semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu per satu, terima kasih banyak atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian dan bantuannya.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak .....	xvii
<i>Abstrack</i> .....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	14
1.3. Tujuan Penelitian .....	15
1.4. Manfaat Penelitian .....	15
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	15
1.4.2. Manfaat Praktis .....	15

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	18
2.1. Kajian Literatur Seputar Kanker Payudara Pasca Mastektomi .....	18
2.2. Kajian Literatur Seputar <i>Subjective Well-being</i> .....	21
2.3 Gambaran <i>Subjective Well Being</i> pada Wanita dengan Kanker Payudara Pasca Mastektomi yang Tidak Menikah .....	25
BAB III. METODE PENELITIAN .....	32
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian .....	32
3.2. Informan Penelitian .....	33
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	33
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian .....	35
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	35
3.4. Teknik Analisis Data .....	37
3.5. Validitas Peneliti .....	38
3.6. Etika Penelitian .....	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	40
4.1 Persiapan Pengambilan Data .....	40
4.1.1 Peneliti .....	40
4.1.2 Perizinan Penelitian .....	42
4.2 Proses Pengambilan Data .....	44
4.2.1 Informan S .....	44
4.2.1.1 Pertemuan Pertama .....	44
4.2.1.2 Pertemuan Kedua .....	46
4.2.1.3 Pertemuan Ketiga .....	48
4.2.2 Informan AS .....	49
4.2.2.1 Pertemuan Pertama .....	50
4.2.2.2 Pertemuan Kedua .....	51

4.2.2.3 Pertemuan Ketiga.....	52
4.2.3 Informan K.....	52
4.2.3.1 Pertemuan Pertama.....	54
4.2.3.2 Pertemuan Kedua.....	54
4.2.3.3 Pertemuan Ketiga.....	55
4.3 Hasil Penelitian.....	56
4.3.1 Pengolahan Data Informan S.....	56
4.3.1.1 Anamnesis Informan S.....	56
4.3.1.2 Deskripsi Tema Informan S.....	75
4.3.1.3 Hasil Observasi Informan S.....	119
4.3.1.4 Validasi Data Informan S ( <i>Significant other</i> ).....	119
4.3.1.5 Bagan Hasil Pengolahan Informan S.....	122
4.3.2 Pengolahan Data Informan AS.....	123
4.3.2.1 Anamnesis Informan AS.....	123
4.3.2.2 Deskripsi Tema Informan AS.....	139
4.3.2.3 Hasil Observasi Informan AS.....	179
4.3.2.4 Validasi Data Informan AS ( <i>Significant other</i> ).....	180
4.3.2.5 Bagan Hasil Pengolahan Informan AS.....	181
4.3.3 Pengolahan Data Informan K.....	182
4.3.3.1 Anamnesis Informan K.....	182
4.3.3.2 Deskripsi Tema Informan K.....	202
4.3.3.3 Hasil Observasi Informan K.....	253
4.3.3.4 Validasi Data Informan K ( <i>Significant other</i> ).....	254
4.3.3.5 Bagan Hasil Pengolahan Informan K.....	256
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian.....	257
4.4.1 Perbedaan Ketiga Informan Penelitian.....	257
4.4.2 Persamaan Ketiga Informan Penelitian.....	274

4.4.3 Bagan Pengolahan Hasil Keseluruhan.....	278
4.5 Validitas Penelitian .....	279
4.6 Etika Penelitian .....	280
BAB V. PENUTUP .....	282
5.1 Bahasan.....	282
5.2 Refleksi.....	299
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	300
5.4 Kesimpulan .....	300
5.5 Saran .....	302
DAFTAR PUSTAKA .....	305
LAMPIRAN .....	309

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan S .....	44
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan AS.....	49
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan K.....	53
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan S .....	58
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan AS .....	124
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan K.....	184

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 4.1. Bagan Gambaran <i>Subjective Well-being</i> Informan S .....	122
Gambar 4.2. Bagan Gambaran Subjective Well-being Informan AS .....	181
Gambar 4.3. Bagan Gambaran Subjective Well-being Informan K .....	256
Gambar 4.4. Bagan Umum Gambaran Subjective Well-being .....	278



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Informasi Penelitian.....	313
<i>Informed Consent</i> Informan S.....	314
<i>Informed Consent</i> Informan AS.....	315
<i>Informed Consent</i> Informan K.....	316
<i>Informed Consent Significant Other S</i> .....	317
<i>Informed Consent Significant Other K</i> .....	318
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan S .....	319
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan AS .....	320
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan K.....	321

**Jessica Christina Widhigo.** (2017). Gambaran *Subjective Well-Being* pada Wanita yang Berada pada Tahap Pasca Mastektomi Kanker Payudara dan Tidak Menikah. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Tidak mudah bagi seorang wanita untuk menyetujui dan mengambil keputusan menjalani prosedur operasi pengangkatan payudara (mastektomi). Kehilangan salah satu organ terpenting sebagai bentuk citra diri wanita bisa merupakan peristiwa traumatik dalam kehidupan seseorang. Banyak perubahan fisik dan psikis yang dirasakan pasien kanker payudara setelah proses pengangkatan payudara (mastektomi). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *subjective well-being* pada wanita dengan kanker payudara pasca mastektomi yang tidak menikah. *Subjective well-being* adalah suatu evaluasi positif individu secara afektif dan kognitif terhadap pengalaman hidupnya. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif-induktif melalui wawancara mendalam dan observasi. Kriteria informan penelitian ini adalah wanita yang telah didiagnosa kanker payudara dengan rentang usia 44-60 tahun, tidak menikah, dan menjalani prosedur operasi pengangkatan payudara (mastektomi) dalam jangka waktu 1-15 tahun sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *subjective well-being* dapat terlihat dari evaluasi positif kehidupan pasca mastektomi, yaitu merasakan senang dan puas dengan kehidupannya, relasi interpersonal yang baik, menunjukkan kemampuan yang dimiliki, pengalaman religiusitas, melakukan hal yang berguna bagi diri sendiri dan keluarga, serta pemikiran yang positif. Penelitian ini menemukan bahwa penerimaan diri merupakan kunci utama seseorang dapat mengevaluasi kehidupannya secara positif. Penerimaan diri yang positif ditambah dengan adanya dukungan sosial yang baik serta pengelolaan stres yang efektif akan membantu individu untuk memiliki evaluasi positif terkait kehidupan.

Kata Kunci: *Subjective well-being*, wanita, kanker payudara, mastektomi

**Jessica Christina Widhigdo.** (2017). “Subjective Well-Being of Women who Have Had Mastectomy and are Not Married”. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*It is not easy for a woman to accept and take decision to undergo surgical removal of a breast procedure (mastectomy). Losing one of the most important parts of the body that create a woman's body image can be a traumatic events in life. There are many physically and psychologically changes that a patient felt after mastectomy. The research was conducted in order to find out the subjective well-being of single women with breast cancer after mastectomy. Subjective well-being is defined as the positive evaluation cognitively and affectively toward life experience. The research's method is using a qualitative-inductive through in-depth interview and observation, involving single woman with the age range of 44-60 years old who have been diagnosed with breast cancer and undergo mastectomy procedure within the range of 1-15 years before. Result of the research shows that subjective well-being is found out from positive evaluation of their life after mastectomy, such as feeling happiness, satisfaction with life, having positive interpersonal relationship, showing their own capabilities in life, religious experiences, being useful for self and family, and thinking positive thinking. This research found out that acceptance is one of the important key that can affect someone's positive evaluation toward their life. Positive acceptance, social support and effective coping stress can help people to have positive evaluation about their life.*

*Keywords: Subjective well-being, women, breast cancer, mastectomy*