

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Simpulan

Penelitian mengenai hubungan *liposuction* terhadap profil lipid lalu pada pasien wanita di Clinique Suisse Jakarta ini dilaksanakan pada bulan Januari 2014 dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 60 sampel. Dari penelitian ini dapat diambil simpulan sebagai berikut:

- 6.1.1. Karakteristik pasien *liposuction* di Clinique Suisse pada tahun 2013 menunjukkan rata-rata kadar kolesterol total sebelum tindakan sebesar 206,58 mg/dL dan sesudah tindakan sebesar 194,37 mg/dL, rata-rata kadar trigliserida sebelum tindakan sebesar 127,02 mg/dL dan sesudah tindakan sebesar 121,72 mg/dL, rata-rata kadar HDL sebelum tindakan sebesar 55,22 mg/dL dan sesudah tindakan sebesar 56,12 mg/dL, rata-rata kadar LDL sebelum tindakan sebesar 128,50 mg/dL dan sesudah tindakan sebesar 120,85 mg/dL. Terlihat hasil yang lebih baik pada pasien yang mengalami dislipidemia.
- 6.1.2. Terdapat hubungan negatif antara *liposuction* terhadap kadar kolesterol total pada pasien wanita di Clinique Suisse Jakarta dengan derajat signifikansi sebesar 0,000.

- 6.1.3. Terdapat hubungan negatif antara *liposuction* terhadap kadar trigliserida pada pasien wanita di Clinique Suisse Jakarta dengan derajat signifikansi sebesar 0,000.
- 6.1.4. Terdapat hubungan negatif antara *liposuction* terhadap kadar LDL pada pasien wanita di Clinique Suisse Jakarta dengan derajat signifikansi sebesar 0,000.
- 6.1.5. Tidak terdapat hubungan antara *liposuction* terhadap kadar HDL pada pasien wanita di Clinique Suisse Jakarta dengan derajat signifikansi sebesar 0,173.

## **6.2. Saran**

### **6.2.1. Bagi Clinique Suisse Jakarta dan Bagi Penyedia Tindakan *Liposuction***

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bahwa tindakan *liposuction* tidak hanya memiliki manfaat estetika, namun juga memiliki efek terapi untuk memperbaiki profil lipid terutama pada pasien yang mengalami dislipidemia.

### **6.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Untuk penelitian selanjutnya, dapat diteliti apakah usia dan jenis kelamin memiliki pengaruh terhadap perbaikan profil lipid. Penelitian juga dapat dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama agar dapat melihat efek jangka panjang dari tindakan *liposuction*. Dapat juga dilakukan penelitian apakah tindakan *liposuction* memiliki efek terhadap kadar gula darah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd-El-Salam, A.-E.-R. e. (2009). Safety and benefits of large-volume liposuction: a single center experience. *International Archives of Medicine*, 1-7.
- Adam, J. M. (2004). *Petunjuk Praktis Penatalaksanaan Dislipidemia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Benatti, F. B. (2011). Strategies for reducing body fat mass: effects of liposuction and exercise on cardiovascular risk factor and adiposity. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 142.
- Chang, C. H. (2006). Impact of Large-Volume Liposuction on Serum Lipid in Orientals: A Pilot Study. *Aesthetic Plastic Surgery*, 327-332.
- Cohen, S. e. (2008). Long-term Effects of Large-volume Liposuction on Metabolic Risk Factors for Coronary Heart Disease. *Obesity Journal*, 2648-2650.
- Derrickson, B., & Tortora, G. J. (2012). *Principles of Anatomy & Physiology*. New Jersey: John Wiley & Sons.
- Djuanda, E. (2001). *Teknik Bedah Sedot Lemak Yang Aman*. Retrieved from Lipoworld: <http://www.lipoworld.com/FKUI20.4.2001.htm>
- Granner, D. K. (2009). *Biokimia Harper*. (N. Wulandari, Ed.) Jakarta: EGC.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2006). *Textbook of medical physiology*. Philadelphia: Elsevier.
- Hutchinson, O. H., & Matarasso, A. (2001). Liposuction. *JAMA*, 261.
- Iverson, R. E., & Pao, V. S. (2008). MOC-PS CME Article: Liposuction. *American Society of Plastic Surgeon*, 1-5.
- Jameson, J. L. (2010). *Harrison's Endocrinology*. New York: The Mc Graw-Hill Companies, Inc.

- Kovanen, P. T. (1975). Regulation of Cholesterol Synthesis and Storage in Fat Cells. *Journal of Lipid Research*, 218.
- Ng, T. W. (2007). Effect of Weight Loss on LDL and HDL Kinetics in the Metabolic Syndrome. *Diabetes Care*, 2949.
- Ramos-Gallardo, G. e. (2013). Effect of Abdominoplasty in the Lipid Profile of Patients with Dyslipidemia. *Hindawi Publishing Corporation*.
- Thorne, C. H. (2007). *Grabb and Smith's Plastic Surgery*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Venkataram, J. (2008). Tumescant Liposuction: A Review. *Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery*, 49-57.