

PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIS DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA TAHUN 2013

SKRIPSI



OLEH :

Yasinta Ardine

NRP: 1523011033

PRODI PENDIDIKAN DOKTER

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA

SURABAYA

2014

PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIS DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA TAHUN 2013

SKRIPSI

Diajukan kepada

Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH :

Yasinta Ardine

NRP: 1523011033

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2014

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yasinta Ardine

NRP : 1523011033

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Profil Pasien Rinosinusitis Kronik di Rumah Sakit PHC Surabaya Tahun 2013

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, November 2014

Yang membuat pernyataan,

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yasinta Ardine

NRP : 1523011033

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Profil Pasien Rinosinusitis Kronis di Rumah Sakit PHC Surabaya Tahun 2013

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, November 2014

Yang membuat pernyataan,

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIS DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA
TAHUN 2013

OLEH:

Yasinta Ardine

NRP: 1523011033

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I: Wiyono Hadi dr., Sp. THT-KL.



Pembimbing II : Prof. Benny Huwae, dr., Sp. Rad.



Surabaya, Oktober 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Yasinta Ardine NRP. 1523011033 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 21 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

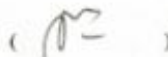
1. Ketua : Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL

()

2. Sekretaris : Prof. Benny Huwae, dr., Sp. Rad (K)



3. Anggota : Sindrawati, dr., Sp. PA

()

4. Anggota : B. Dian Novita, dr., MKed

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

NIK. 152.97.0302

Karya ini dipersembahkan untuk kedua orang tua saya, kakak saya, kedua adik saya, para dosen pengajar, serta untuk almamaterku tercinta FK Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

'A Person who never made a mistake, never tried anything new'

'The only source of knowledge is Experience'

- Albert Einstein -

'Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever'

- Mahatma Gandhi -

'Sesungguhnya, jika kamu menghabiskan jatah gagalmu, engkau mau tidak mau akan berhasil.'

- Mario Teguh -

'To be Successfull you must accept all challenges that come your way. You can't just accept the ones you like'

- Mike Gafka -

'Fortune sides with people who dares'

- Virgil -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan YME karena berkat, rahmat, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul

“Profil Pasien Rinosinusitis Kronik di RS. PHC Surabaya tahun 2013”.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari bagaimana profil penderita pasien rinosinusitis kronik dilihat dari karakteristik pasien di Rumah Sakit PHC Surabaya. Rinosinusitis kronik dapat berdampak pada penurunan *QOL (Quality Of Life)* / aspek kualitas hidup dan aspek sosioekonomi dikarenakan terjadi gangguan pada kualitas penghidu yang menurun pada pasien. Rinosinusitis adalah suatu inflamasi sinus paranasal ditandai dengan dua gejala atau lebih yang memiliki gejala berupa adanya sumbatan, nasal discharge / adanya sekret di hidung, nyeri tekan pada wajah, berkurangnya sensitivitas pembau sebagai gejala mayornya, nyeri pada kepala dan telinga serta halitosis (bau mulut) sebagai gejala minornya. Selain itu juga rinosinusitis dapat muncul karena beberapa faktor predisposisi. Dengan mempelajari karakteristik dari pasien rinosinusitis, diharapkan dampak buruk seperti komplikasi dapat dicegah serta menambah pengetahuan peneliti dan masyarakat mengenai rinosinusitis.

Skripsi ini merupakan langkah awal dalam pembuatan skripsi. Adapun, tujuan pembuatan skripsi adalah untuk memenuhi syarat-syarat kesarjanaan pendidikan kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulisan skripsi ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. W.F. Maramis, dr., Sp.KJ (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan proposal skripsi ini.
2. Bagian skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan proposal skripsi dan skripsi.
3. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL., selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
4. Prof. Benny Huwae, dr., Sp. Rad (K)., selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
5. Sindrawati, dr., Sp. PA, selaku dosen Penguji I yang telah memberikan revisi serta saran bagi kesempurnaan proposal skripsi dan naskah skripsi.
6. Liona Dewi, dr., Mkes selaku dosen Penguji II yang telah memberikan revisi serta saran bagi kesempurnaan proposal skripsi.
7. B. Dian Novita, dr., Mked selaku dosen Penguji II yang telah memberikan revisi serta saran bagi kesempurnaan naskah skripsi.
8. Rumah Sakit PHC Surabaya yang telah memberikan izin penelitian di tempat.
9. Direktur rumah sakit PHC Surabaya, beserta seluruh instansi dan karyawan di rumah sakit PHC Surabaya.
10. Bagian rekam medik RS. PHC Surabaya yang telah membantu mencari data – data rekam medik yang dibutuhkan dalam penelitian.

11. Pasien penderita rinosinusitis pada tahun 2013 yang berkunjung ke poli THT-KL RS. PHC Surabaya yang secara tidak langsung telah mengizinkan peneliti untuk melihat data rekam medis mereka sebagai bahan penelitian.
12. Keluarga saya terutama ayah dan ibu saya yang selalu memberikan dukungan dan doa, serta motivasi.
13. Saudara kandung saya yang selalu memberi saya motivasi dalam mengerjakan proposal skripsi dan skripsi .
14. Ketiga sahabat saya di FK UKWMS yaitu : Regita Binar Samanta, Triyastika Kurnia Putri, dan Indah W. Sitepu, yang selalu membantu saya dan selalu bersama – sama saling memberi motivasi satu sama lain.
15. Teman dekat saya Nadiastina, Putri Noer Prasanti, Fairuz Dhia Roshadi, Hendist Anastasya, Aristha Adinegara, Mochamed Nabil yang juga memberikan dukungan bagi saya dalam mengerjakan skripsi.
16. Teman – teman, keluarga, serta pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan sepuh hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran khususnya di bidang THT-KL.

Surabaya, November 2014

Yasinta Ardine

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
RINGKASAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4

1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Rinosinusitis Kronik.....	6
2.2 Distribusi, Etiologi, Anatomi sinus paranasal, Faktor predisposisi....	7
2.2.1 Distribusi.....	7
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Anatomi Sinus paranasal.....	9
2.2.4 Fungsi Sinus Paranasal.....	14
2.2.5 Faktor Predisposisi.....	16
2.2.5.1 Faktor Lingkungan.....	16
2.2.5.2 Faktor Sistemik.....	17
2.2.5.3 Faktor Inflamasi respiratorius atas.....	17
2.2.5.4 Faktor Mekanik.....	17
2.2.5.5 Faktor Dentogen.....	17
2.2.5.6 Faktor Proses inflamasi.....	18
2.2.5.7 Faktor Komorbid.....	20
2.3 Patofisiologi Rinosinusitis Kronik.....	22
2.3.1 Respon imun pada rinosinusitis kronik.....	23

2.4	Penegakan Diagnosis Rinosinusitis Kronik.....	25
2.4.1	Diagnosis Rinosinusitis Kronik.....	25
2.4.1.1	Manifestasi Klinis Rinosinusitis Kronik.....	26
2.4.2	Pemeriksaan Rinosinusitis.....	27
2.4.2.1	Pemeriksaan Fisik.....	27
2.4.2.2	Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.5	Penatalaksanaan Rinosinusitis Kronik.....	32
2.5.1	Terapi Medikamentosa.....	32
2.5.2	Terapi Pembedahan.....	34
2.6	Komplikasi.....	37
2.7	Prognosis.....	39
	BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	40
3.1	Kerangka Konseptual.....	40
	BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41
4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
4.4	Populasi, Sampel, dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	44

4.4.1 Populasi Target.....	44
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	44
4.4.3 Sampel Penelitian.....	44
4.4.4 Tehnik Pengambilan Sampel.....	45
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	46
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	47
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47
4.7.1 Validitas.....	47
4.7.2 Reliabilitas.....	47
4.8 Tehnik Analisis Data.....	48
4.9 Etika Penelitian.....	48
4.9.1 Tanpa Nama (No Name).....	48
4.9.2 Kerahasiaan.....	48
BAB 5 Penatalaksanaan dan Hasil Penelitian.....	49
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
5.2 Pelaksanaan penelitian.....	49
5.3 Hasil penelitian.....	50
BAB 6 PEMBAHASAN.....	60

BAB 7 SIMPULAN dan SARAN.....	73
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Pilihan antibiotik untuk rinosinusitis kronik	33
Tabel 5.1 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabayatahun 2013 berdasarkan Jenis kelamin.....	50
Tabel 5.2 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.3 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan keluhan utama.....	54
Tabel 5.4 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan Jenis rinosinusitis.....	56
Tabel 5.5 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan penyakit penyerta.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Anatomi Hidung dan Sinus Paranasal.....	10
Gambar 2.2 : Anatomi sinus maksila dan Frontal.....	12
Gambar 2.3 : Prinsip BSEF: membuang jaringan yang menghambat KOM.....	36

DAFTAR SINGKATAN

1. THT : Telinga Hidung dan Tenggorok
2. KL : Kepala Leher
3. RS : Rumah Sakit
4. KOM : Komplek Osteomeatal
5. BSEF : Bedah Sinus Endoskopi Fungsional
6. P : Premolar
7. M : Molar
8. cm : Centimeter
9. ml : Mililiter
10. IgE : Immunoglobulin E
11. ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Atas
12. PA : Posterior Anterior
13. CT : Computed Tomography
14. RSK : Rinosinusitis Kronik
15. IL- 5 : Interleukin – 5

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan Jenis kelamin.....	51
Diagram 5.2 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan Usia.....	53
Diagram 5.3 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan keluhan utama.....	55
Diagram 5.4 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan jenis rinosinusitis.....	57
Diagram 5.5 : Jumlah penderita rinosinusitis kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 berdasarkan penyakit penyerta.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabel Pengumpulan Data

Lampiran 2 : Data Hasil Penelitian

Yasinta Ardine. NRP: 1523011033. 2014. “Profil Pasien Penderita Rinosinusitis Kronis di RS. PHC Surabaya Tahun 2013” Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing 1 : Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL.

Pembimbing 2 : Prof. Benny Huwae, dr., Sp. Rad. (K)

ABSTRAK

Kasus rinosinusitis kronis menjadi masalah kesehatan global karena menyebabkan beban ekonomi yang tinggi dan berdampak pada penurunan kualitas hidup, produktivitas kerja, daya konsentrasi bekerja dan belajar. Penelitian ini bertujuan untuk Mempelajari karakteristik profil penderita rinosinusitis kronis di Rumah Sakit PHC Surabaya pada tahun 2013.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 61 pasien di bagian poli THT - KL di Rumah Sakit PHC Surabaya periode 1 januari – 31 desember tahun 2013. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan rekam medis. Data rekam medis pasien rinosinusitis dilakukan dengan pencatatan data.

Hasil penelitian ini diperoleh data sebanyak 61 kasus dengan prevalensi rinosinusitis di RS. PHC terbanyak diderita oleh perempuan dengan jumlah 44 orang (72%). Rinosinusitis kronis diderita terbanyak pada interval usia 37 - 44 (25%), sedangkan beberapa keluhan utama yang paling sering diderita pasien adalah pilek (20%), batuk (16%), pusing (11%), buntu hidung (11%). Pada penderita rinosinusitis kronis berdasarkan jenis

rinosinusitis kronisnya penderita banyak mengalami rinosinusitis kronis non – polip 57 orang (93%). Pada penyakit penyerta, pasien dengan rinosinusitis terbanyak tidak diikuti dengan penyakit penyerta dengan jumlah sebanyak 31 orang (51%), adapun sisanya pasien rinosinusitis kronis dengan penyakit penyerta yaitu sejumlah 30 orang (49%) dengan penyakit penyerta terbanyak yaitu rhinitis alergi sebanyak 8 orang (13%) dan faringitis sebanyak 8 orang (13%).

Penderita Rinosinusitis Kronis di RS. PHC Surabaya tahun 2013 periode 1 Januari – 31 Desember 2013 terbanyak ditemukan pada perempuan dengan interval usia 29 – 45 tahun. Penderita rinosinusitis kronis terbanyak ditemukan dengan penyakit penyerta rinitis alergi.

Kata Kunci : Rinosinusitis, Kronis, Sinus paranasal.

Yasinta Ardine. NRP: 1523011033. 2014. “ Profile of chronic rhinosinusitis patients in PHC Hospital Surabaya in 2013”. Thesis for Bachelor’s Degree. Faculty of Medicine Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Lecturer 1 : Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL.

Lecturer 2 : Prof. Benny Huwae, dr., Sp. Rad. (K)

ABSTRACT

Chronic rhinosinusitis cases become a global health problem because it causes high economic burden and impact on the quality of life , productivity, concentration of work and study. This research aims to study about charateristic profile of chronic rhinosinusitis patients in PHC Hospital Surabaya in 2013.

This research is a descriptive study using cross sectional design performed on 61 patients at the ENT - HN in PHC Hospital Surabaya period 1 January - 31 December 2013. The data were collected by using medical records . Medical records rhinosinusitis patients conducted with data recording .

The results of this study data showed a total of 61 cases with a prevalence of rhinosinusitis in PHC Hospital suffered by women with the highest number of 44 people (72 %) . Chronic rhinosinusitis suffered most at the age interval 37-44 (25 %) , while some of the major complaints that most often affects the patient is Post Nasal Drip (20 %) , cough (16 %) , dizziness (11 %) , nose blockage (11 %) . In patients with chronic rhinosinusitis by chronic rhinosinusitis patients with many types of chronic rhinosinusitis experienced non - polyp 57 people (93 %) . In comorbidities , most patients with rhinosinusitis not followed by comorbidities with a total of 31 people (51 %) , while others of chronic rhinosinusitis patients with

comorbidities have total of 30 people (49 %) with many comorbide diseases, but the most were allergic rhinitis as many as 8 people (13 %) and pharyngitis as many as 8 people (13 %) .

Chronic rhinosinusitis patients in the hospital PHC Surabaya in 2013 the period January 1 - December 31, 2013 were observed in women with age interval 29-45 years . Patients with chronic rhinosinusitis were observed with comorbides diseases allergic rhinitis .

Keywords : Rhinosinusitis, Chronic, Paranasal Sinuses.