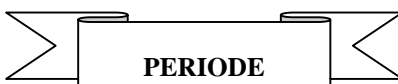


**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS TAMBAKREJO  
KECAMATAN SIMOKERTO  
JALAN NGAGLIK NO. 87 KELURAHAN TAMBAKREJO  
SURABAYA  
12 JUNI – 23 JUNI 2017**



**DISUSUN OLEH:**

**LANNY HIEDARTO, S.Farm.**

**NPM. 2448716043**

**STEVANUS B.B.T., S.Farm.**

**NPM. 2448716073**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER (PKPA)  
DI  
PUSKESMAS TAMBAK REJO  
KECAMATAN SIMOKERTO  
JALAN NGAGLIK NO. 87 KELURAHAN TAMBAKREJO  
SURABAYA  
12 JUNI – 23 JUNI 2017

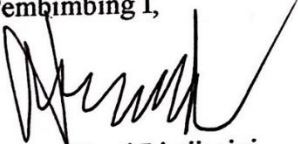
DISUSUN OLEH:

LANNY HIEDARTO, S.Farm.      NPM. 2448716043  
STEVANUS B.B.T., S.Farm.      NPM. 2448716073


MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE XLVIII  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH:


Pembimbing I,

  
dr. Purdijanti Listijorini  
NIP. 19701027200701210

Pembimbing II,

  
Neny Arsih Rohana, Amd. Far.  
Asisten Apoteker

Pembimbing III,

  
Elisabeth Kasih, M.Farm.klin., Apt.  
NIK. 241.14.831  
Serkom : 00.6777/PP.IAI/V/2016



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
LAPORAN PKP**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Lanny Hiedarto, S. Farm.  
          Stevanus B.B.T., S.Farm.  
NPM : 2448716043  
          2448716073

Menyetujui laporan PKPA saya:

Di : Puskesmas Tambakrejo  
Alamat : Jalan Ngaglik No. 87, Surabaya  
Waktu pelaksanaan : 12 Juni – 23 Juni 2017

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya.

Yang menyatakan,

  
Penulis  
a/n Lanny H.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, serta penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan praktek kerja profesi apoteker di Puskesmas Tambakrejo yang berlangsung pada tanggal 12 Juni – 23 Juni 2017 dengan lancar dan baik untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Apoteker di Program Studi Profesi Apoteker Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan merupakan penerapan atas berbagai ilmu pengetahuan yang telah didapat selama masa perkuliahan, baik dalam pendidikan Strata 1 maupun Profesi Apoteker.

Praktek kerja profesi apoteker ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan naskah skripsi ini:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, kekuatan, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan laporan praktek kerja profesi apoteker ini dengan baik.
2. Kepala Puskesmas Tambakrejo Surabaya, dr. Anang Juniady Sukma A.K., beserta staf yang telah berkenan memberikan izin untuk melaksanakan PKPA di institusi ini.
3. dr.Purdijanti Listijorini dan Neny Arsih Rohana, Amd. Far. selaku pembimbing I dan pembimbing II selama masa PKPA di Puskesmas Tambakrejo, atas bantuan, bimbingan, saran

dan nasihat sehingga Laporan PKPA ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang telah diberikan untuk melaksanakan praktek kerja profesi apoteker ini.
5. Elisabeth Kasih S.Farm., M.Farm., Klin., Apt., selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya selaku Pembimbing III yang telah mendampingi dan berkenan mengupayakan terlaksananya praktek kerja profesi apoteker ini.
6. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. selaku koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker bidang Puskesmas yang telah mengupayakan terlaksananya praktek kerja profesi apoteker ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat demi kelancaran pelaksanaan praktek kerja profesi apoteker ini.
8. Kedua orang tua dan kakak adik kami yang telah menyayangi, mendampingi dan memberi semangat kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Apoteker periode XLVIII yang telah membantu dan memberi semangat dalam suka maupun duka, serta saling membagikan ilmu serta pengalaman yang sangat berguna bagi penulis.
10. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah laporan praktek kerja profesi apoteker ini, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya suatu masukan serta saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis memohon maaf apabila dalam laporan ini terdapat kesalahan dan kata- kata yang kurang berkenan. Semoga hasil praktek kerja profesi yang tertulis dalam laporan ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas.

Surabaya, Juni 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker .....	4
1.3    Manfaat Praktek Kerja Profesi Apoteker .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1    Sejarah Puskesmas Tambakrejo .....	7
2.2    Gambaran Umum Puskesmas Tambakrejo .....	8
2.3    Prestasi Puskesmas Tambakrejo .....	9
2.4    Geografi Puskesmas Tambakrejo .....	10
2.5    Demografi Puskesmas Tambakrejo .....	12
2.5.1    Data Status Pekerjaan .....	13
2.5.2    Data Status Pendidikan .....	14
2.6    Sarana Pendidikan di Sekitar Puskesmas Tambakrejo .....	15
2.7    Sarana Kesehatan di Sekitar Puskesmas Tambakrejo .....	16
2.8    Struktur Organisasi di Puskesmas Tambakrejo .....	17
2.9    Alur Pelayanan .....	20
2.10   Denah Puskesmas .....	21
2.11   Pencapaian Program Kesehatan .....	22
2.11.1   Pencapaian Program Kesehatan Berdasar PKP (Penilaian Kinerja Puskesmas) .....	22

	HALAMAN
2.11.2 Pencapaian Program Kesehatan Berdasar SPM .....	25
2.12 Derajat Kesehatan .....	26
2.12.1 Angka Kematian .....	26
2.12.2 Angka Morbiditas .....	27
2.13 Upaya Kesehatan Puskesmas Tambakrejo .....	27
2.13.1 Upaya Kesehatan Perorangan .....	27
2.13.2 Upaya Kesehatan Masyarakat .....	31
2.13.3 Upaya atau Kegiatan Unggulan .....	32
2.13.4 Upaya Kegiatan Pendukung .....	34
2.14 Sumber Daya Kesehatan .....	34
2.14.1 Sumber Daya Manusia .....	34
<b>BAB III PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
3.1 Pembahasan tentang Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas Tambakrejo .....	37
3.1.1 Prosedur Pelayanan Kefarmasian Tetap ...	38
3.1.2 Prosedur Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas Tambakrejo .....	41
3.2 Sistem Pencatatan dan Pelaporan Terpadu Puskesmas (SP2TP) Puskesmas Tambakrejo .....	45
3.3 Usaha Kesehatan Masyarakat di Unit Obat .....	47
3.4 Pembahasan Kasus <i>Home Care</i> Pasien Hipertensi ....	47
3.4.1 Definisi Hipertensi .....	47
3.4.2 Klasifikasi Hipertensi .....	48
3.4.3 Patofisiologi .....	49
3.4.4 Tinjauan Kasus .....	51
3.4.5 Interaksi Obat .....	56
3.5 Pembahasan Kasus <i>Home Care</i> pasien Diabetes Militus	64
3.5.1 Definisi Diabetes Militus .....	64



	<b>HALAMAN</b>
3.6 Penyuluhan/ <i>Public Health</i> .....	83
3.6.1 Penyuluhan tentang Hipertensi .....	83
3.6.2 Penyuluhan tentang Bagaimana Cara Mengatasi Asam Urat .....	85
BAB IV KESIMPULAN .....	87
BAB V SARAN .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN .....	90

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAK 2.1 Letak Geografi Wilayah Kerja Puskesmas Tambakrejo .....	11
GAMBAR 2.2 Struktur Organisasi Puskesmas Tambakrejo	17
GAMBAR 3.1 Leaflet A Tampak Depan .....	83
GAMBAR 3.2 Leaflet B Tampak Belakang .....	84
GAMBAR 3.3 Leaflet A Tampak Depan .....	85
GAMBAR 3.4 Leaflet B Tampak Belakang .....	86

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Daerah Rawan Bencana di Wilayah Kerja Puskesmas Tambakrejo .....	12
TABEL 2.2 Jumlah Penduduk berdasarkan Kriteria Khusus	12
TABEL 2.3 Data Piramida Penduduk Kecamatan Simokerto	13
TABEL 2.4 Distribusi Penduduk Berdasarkan Pekerjaan ....	13
TABEL 2.5 Distribusi Penduduk Berdasarkan Pendidikan ..	14
TABEL 2.6 Jumlah Sarana Pendidikan .....	15
TABEL 2.7 Jumlah Murid .....	15
TABEL 2.8 Jumlah dan Jenis Sarana Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Tambakrejo .....	16
TABEL 2.9 Rekapitulasi Penilaian Program Pokok dan Program Pengembangan Puskesmas Tambakrejo	22
TABEL 2.10 Rekapitulasi Penilaian Kegiatan Manajemen Puskesmas Tambakrejo .....	23
TABEL 2.11 Rekapitulasi Penilaian Mutu Pelayanan Puskesmas Tambakrejo 2015 .....	24
TABEL 2.12 Jenis dan Jumlah Sumber Daya Manusia di Puskesmas Tambakrejo tahun 2015 .....	35
TABEL 3.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII ..	60
TABEL 3.2 Kriteria Penegakan Diagnosis .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A .....	90
LAMPIRAN B .....	91
LAMPIRAN C .....	92
LAMPIRAN D .....	93
LAMPIRAN E .....	94