

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Kadar Gula Darah terhadap Derajat Keparahan Stroke pada Pasien Stroke Iskemik Trombotik dengan Diabetes Melitus di Rumah Sakit Premier Surabaya Periode Juni 2013 – Oktober 2014, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penderita stroke iskemik trombotik lebih banyak diderita oleh pria dibandingkan wanita .
2. Angka kejadian terjadinya stroke iskemik trombotik lebih banyak terjadi pada rentang usia 66-70 tahun dan rentang usia 61-65 tahun.
3. Pada penderita stroke iskemik trombotik yang memiliki GDS > 200 mg/dl didapati nilai skor NIHSS 5-14 (sedang) dengan persentase 80%.
4. Pada penderita stroke iskemik trombotik yang memiliki GDS < 200 mg/dl didapati nilai skor NIHSS 5-14 (sedang) dengan persentase 50%.

6.2. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian analisis hubungan dengan menambahkan variabel dependen dan independen, karena masih ada variabel-variabel lain yang mungkin dapat berpengaruh pada penelitian ini.
2. Untuk RS Premier Surabaya pada rekam medis (registri stroke) masih terdapat beberapa data yang tidak tercantum, maka sebaiknya data status rekam medis (registri stroke) dapat dilengkapi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2011. Stroke Penyebab Kematian Ketiga dan Penyebab Cacat Utama di Dunia. Medicastore. Retrived Februari 12, 2014, from <http://medicastore.com/stroke.html>
- Anonim. 2014. Indonesia Tempati Urutan Pertama Didunia Dalam Jumlah Terbanyak Penderita Stroke. Yayasan Stroke Indonesia. Retrived Februari 12, 2014, from <http://www.yastroki.or.id/read.php?id=341>
- Bahar, Iriani. Dkk. 2011. *Correlation between Carotid Intima Media Thicknes based on Ultrasonography Examination with Plasma Lipid Fraction of Dyslipidemia Patient*. Retrived May 7, 2014, from <http://118.97.33.150/jurnal/files/7ce52145d0fa78c5dcf8bc4f483cffdf.pdf>
- Brashers, Valentina L. 2007. Aplikasi Klinis Patofisiologi : Pemeriksaan & Manajemen (Edisi kedua) (Devi Yulianti, penerjemah). Jakarta: ECG
- Bull, E. (2007). *Simple Guide: Kolesterol*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Corwin, Elizabeth. J. 2009. Buku Saku Patofisiologi (Edisi Ketiga). Dalam Egi Komara Yudha (Ed). Jakarta : ECG
- Dinata, C.A. dkk. 2013. Gambaran Faktor Risiko dan Tipe Stroke pada Pasien Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUD Kabupaten

Solok Selatan Periode 1 Januari 2010-31 Juni 2012. *Scriptura*,2(2), 1-5. Retrived April 13,2014, from <http://jurnal.fk.unand.ac.id>

Gofir, Abdul. 2009. Manajemen Stroke. Evidence Based Medicine (Edisi Kedua). Jakarta: Salemba Medika

Goldszmidt, Adrian J. & Louis R. Caplan. 2013. Stroke Esensial Edisi II (Melfiawati, penerjemah). Jakarta: Penerbit Indeks

Grabber, Mark A. 2006. Buku Saku Dokter Keluarga. Jakarta: ECG

Handayani. 2012. *Modifikasi Gaya Hidup dan Intervensi Fakmakologis Dini untuk Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2*, Februari, 65-70

Harrison. 2003. Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: ECG

HP, Adams. et al. 2007. Guidelines for the Early Management of Adults with Ischemic Stroke : A Guideline from The American Heart Association / American Stroke Association. 38, 655-711

Indiyarti, Riani. 2003. *Dampak Hiperglikemi Terhadap Kelangsungan Hidup Penderita Stroke*, Oktober, 107-108

Israr, Yayan A. 2008. Stroke. Tesis. Riau: Faculty of Medicine-University of Riau

JNC-7. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*

Jannah R. dkk.2013. Pengukuran kadar Ox-LDL (Low Density Lipoprotein Oxidation) pada Penderita Aterosklerosis dengan Uji Elisa. *Scriptura*, 1(2), 62-65. Retrived April 13, 2014, from Jurnal Biotropika

Khoiria, Titisari. 2010. Hubungan antara Rasio Kadar LDL/HDL Kolestrol dengan Kejadian Stroke Iskemik Ulangan di RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA. Tesis. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Loghmani, Emily. 2005. *Diabetes Mellitis: Type 1 And Type 2. Guidelines for Adolescent Nutrition Service*, 14, 169

Murray, R.K. 2009. Biokimia Harper (Edisi 27). Jakarta: ECG

Nasution, D. (2007). *Strategi pencegahan stroke primer*. Retrived 20 Oktober 2014 dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/20531>.

National Intitute Of Neurological Disorder and Stroke:New Tool allows Early prediction of Patient's Stroke Outcome (internet). 2010. Retrived Maret 8, 2014, from

http://www.ninds.nih.gov/news_and_events_articles/pressrelease_stroke_outcome_063001.htm

- Nugroho, Agung Endro. 2006. *Hewan Percobaan Diabetes Melitus: Patologi dan Mekanisme Aksi Diatogenik*, Oktober, 378-382
- Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia. 2008. *Perlindungan Terhadap Paparan Asap Rokok Orang Lain*. Januari, 4
- Patrisia, Hygea Talita. 2009. Kadar Plasminogen Aktivator Inhibitor-1 sebagai Prediktor Outcome Status Neurologis pada Stroke Iskemik Akut. Tesis (tidak diterbitkan). Semarang: Pendidikan Dokter Spesialis I Universitas Diponegoro
- Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia. 2011. *Guideline Stroke 2011*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI)
- Price, A. S., Wilson M. L., 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Alih Bahasa: dr. Brahm U. Penerbit. Jakarta: EGC
- Pinzon, Rizaldy. dkk. 2010. *Awas Stroke : Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan, dan Pencegahan*. Yogyakarta: Andi
- Popescu, Simona. et al. 2013. *Relationship Between Basal Plasma Glucose Levels and Recovering Prospective of Patiens with Acute Stroke*. 9, 132-133
- Puspita, R.M., & Putro. G. (2008). *Hubungan gaya hidup terhadap kejadian stroke di rumah sakit umum daerah Gambiran Kediri*. Retrived 20

Oktober 2014 from http://jurnal.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/11308263269_1410-2935.pdf.

Riskesdas. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
Kementrian Kesehatan RI

Sacher, Ronald A. & Richard A. McPherson. 2004. Tinjauan klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium (Edisi 11) (Dewi Wulandari, penerjemah). Jakarta: ECG

Smeltzer, S.C. dkk. 2004. Text Book of Medical Surgical Nursing (Edisi Kesepuluh, Vol 2). Jakarta: ECG

Stein, J. et al. 2009. Stroke Recovery and Rehabilitation. USA: Demosmedpub

The Global Diabetes Community.2014. Type 2 Diabetes. Diabetes.co.uk. Retrived Februari, 15 , 2014, from <http://www.diabetes.co.uk/type2-diabetes.html>

Tjokroprawiro, Askandar. dkk. 2007. Ilmu Penyakit Dalam. Surabaya: Airlangga University Press

Yanis, Hardi. 2004. Pola Kadar Gula Darah. Tesis (tidak diterbitkan). Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponogoro