

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari dukungan sosial terhadap perawatan diri pada penderita diabetes melitus di DMC. Penderita dengan DM Tipe 2 mengalami ketidakseimbangan akan kebutuhan yang harus dipenuhi dengan kemampuan perawatan diri akibat kompleksitas perawatan DM. Penderita membutuhkan dukungan sosial yang bersumber dari orang lain seperti : teman, keluarga, tenaga medis. Dukungan sosial terbukti dapat berpengaruh dalam tindakan perawatan diri penderita dan menghasilkan coping penderita yang adaptif sehingga dapat melakukan penyesuaian diri dan menjalani perawatan diri yang optimal. Semakin baik dukungan sosial pada penderita diabetes melitus, semakin baik pula perawatan diri pada penderita. Penderita diabetes melitus di DMC mempunyai dukungan sosial baik sebanyak 100% dan perawatan diri yang baik sebanyak 77,1% dan perawatan diri cukup sebanyak 22,9%.

7.1 Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil penelitian ini diuraikan sebagai berikut

1. Bagi Penderita Diabetes Melitus

Diharapkan untuk tetap melakukan perawatan diri yang baik dan mencari dukungan sosial yang tepat dan sesuai guna meningkatkan status kesehatan dan perawatan diri yang optimal.

2. Bagi Paguyuban DMC

Meningkatkan dukungan sosial antar anggota berupa emosional, instrumental ataupun pemberian informasi untuk menjalankan perawatan dirinya dengan baik.

3. Bagi Institusi

Dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan peserta didik bahwa dukungan sosial dapat mempengaruhi perawatan diri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan menggunakan penelitian ini sebagai salah satu sumber data untuk penelitian, dan dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lain yang dapat mempengaruhi perawatan diri penderita diabetes melitus selain dukungan sosial.