

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- 7.1.1. Harga diri pasien sebelum diberikan TAK stimulasi persepsi semuanya adalah harga diri rendah.
- 7.1.2. Harga diri pasien sesudah diberikan TAK stimulasi persepsi mayoritas menjadi sedang.
- 7.1.3. Ada pengaruh yang signifikan dari TAK stimulasi persepsi terhadap perubahan harga diri pasien skizofrenia dengan harga diri rendah usia produktif.

#### **7.2. Saran**

Saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 7.2.1. Bagi tenaga perawat di Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur  
Diharapkan bagi tenaga perawat di Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur memilih terlebih dahulu pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah sebelum diberikan TAK stimulasi persepsi, karena terbukti bahwa TAK stimulasi persepsi merupakan tindakan keperawatan yang efektif untuk mengatasi masalah harga diri rendah.

### 7.2.2. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden untuk tetap mengikuti TAK stimulasi persepsi sebagai salah satu terapi disamping terapi farmakologi untuk meningkatkan harga diri.

### 7.2.3. Bagi peneliti selanjutnya

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak agar hasil penelitian lebih akurat.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya melakukan TAK stimulasi persepsi sebaiknya masing-masing sesi tidak hanya dilakukan sekali dan dalam waktu yang lama karena terapi ini membutuhkan observasi lebih lanjut dalam memantau munculnya kekambuhan pada pasien.

### 7.2.4. Bagi institusi

Diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan peserta didik bahwa TAK stimulasi persepsi dapat meningkatkan harga diri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggara., & Prayitno. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol. 5 No.1. Diunduh tanggal 5 Desember 2016, dari <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel4.vol5no1.pdf>.
- Burn, R.B. (1998). *Konsep Diri ; teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Alih Bahasa oleh Eddy. Jakarta : Arcan.
- Cahyono. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Dariyo, A. (2008). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Davidson, G.C. (2010). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Depkes RI. (2000). *Buku Pedoman Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta.
- Djamarah, S.B. (2008). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Dinkes Surabaya. (2013) *Berita Kesehatan Jiwa*. Diunduh pada tanggal 28 November 2016, dari [http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/berita/kesehatanjiwatidakmematikan\\_tapimenimbulkan-beban-penderita/#sthsh.uzNdTsus.dpuf](http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/berita/kesehatanjiwatidakmematikan_tapimenimbulkan-beban-penderita/#sthsh.uzNdTsus.dpuf).
- Farida, K., & Yudi, H. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Firdaus, A.P. (2016). *Berpikir Positif*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Fitria N, 2009. *Prinsip Dasar & Aplikasi Penulisan Laporan Pendahuluan & Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Harrison, P.J., & Owen, M.J. (2003). *Genes for Schizophrenia? Recent Findings and Their pathophysiological Implications*. *Lancet* , 361, 417-19.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : FKUI.
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, E. (2011). *Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy dan Rational Emotive Behaviour Therapy Pada Perilaku Kekerasan dan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Marzoeke Mahdi Bogor*. Tesis FIK-UI. Tidak dipublikasikan.

Ida, B. P. A. W. (2012). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Kemampuan Mengungkapkan Perasaan Marah Secara Asertif di RS Grahasia Yogyakarta*. Skripsi tidak dipublikasikan.

Keliat, B.A., & Akemat. (2006). *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Edisi 2. Jakarta : EGC.

Keliat, B.A., & Akemat. (2009). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC.

Keliat, B.A., & Akemat. (2011). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta; EGC.

Keliat, A. B & Akemat (2014). *Keperawatan Jiwa: Terapi Aktivitas Kelompok*. Edisi 2. Jakarta: EGC.

Kneisl, C.R., Wilson, S.K., & Trigoboff, E. (2004). *Psychiatric mental health nursing*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.

Maramis, F.W. (2009). *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Edisi 2. Jakarta: Airlangga University Press.

Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Purba, J.M. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa*. Medan: Usu Press.

Ridwan, K. (2012). *Pengaruh Kesehatan Keluarga Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Klien HDR di Kota Tasikmalaya*. Tidak dipublikasikan.

Riskesdas. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional Republik Indonesia*. Badan Litbangkes, Kemenkes RI, Jakarta. Diunduh tanggal 13 Desember 2016, dari [http://www.litbang.depkes.go.id/sites/downloadrkd2013/Laporan\\_Riskesdas2013.pdf](http://www.litbang.depkes.go.id/sites/downloadrkd2013/Laporan_Riskesdas2013.pdf).

- Sadock, B., & Sadock, V. (2010). *Kaplan & Sadock Buku ajar Psikiatri klinis*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sasmita, H. (2007). *Efektifitas Cognitive Behavioral Therapy (CBT) pada Klien Harga Diri Rendah di RS Dr. Marzoeki Mahdi Bogor*. Tesis FIKUI. Tidak dipublikasikan.
- Semiun., Yustinus. (2006). *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Kanisius.
- Setiadi. (2012). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sholikhah, S. (2013). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Tingkat Kemandirian Pada Pasien Perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya*. Skripsi tidak dipublikasikan.
- Sinaga, B.R. (2007). *Skizofrenia & Diagnosa Banding*. Jakarta: FKUI.
- Sinaga, B.R. (2008). *Skizofrenia & Diagnosa Banding*. Jakarta: FKUI.
- Stuart, G.W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W & Laraia, M.T. (2005). *Principles and Practice of psychiatric nursing*. (7th edition). St Louis: Mosby
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (1995). *Principles and Practice of Psychiatric nursing*. St. Lois: Mosby Year Book, Inc.S.
- Sugiyono. (2010). *Statistika Nonparamateris untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V.W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media.
- Suratmini, D. (2015). *Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Aspek Psychological Being Dalam Kualitas Hidup Pasien Gangguan Jiwa di Desa Siaga Sehat Jiwa Wilayah Puskesmas Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi UGM. Tidak dipublikasikan.
- Syukri, M. (2016). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Peningkatan Harga Diri Pasien Skizofrenia*. Skripsi Politeknik Kesehatan Jambi. Tidak dipublikasikan.
- Tomey, M.A., & Alligood, M. R. (2006). *Nursing Theories and Their Work*. (6<sup>th</sup>ed). St. Louis: Mosby Elsevier.
- Townsend, C.M. (2009). *Psychiatric Mental Health Nursing : Concepts of Care*. Philadelphia: Davis Company.

Varcarolis, E. (2006). *Psychiatric Nursing Clinical Guide; assessment tools and diagnosis*. Philadelphia: W.B Saunders Co.

Varcarolis & Halter. (2010). *Foundations of psychiatric mental health nursing: A clinical approach*. Edisi 6. Philadelphia: WB. Saunders Company.

Videbeck, S.L. (2008). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.

Wahab, A.F. (2014). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Peningkatan Harga Diri dan Motivasi Lansia*. Naskah tidak dipublikasikan.

Wahid, I.M, dkk. (2007). *Ilmu keperawatan komunitas. konsep dan aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika

Wayan, N. (2012). *Pengaruh Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Klien Skizofrenia di Rumah Sakit Grahasia Provinsi DIY*. Skripsi tidak dipublikasikan.

WHO. (2013). *The world health report: 2006: mental health: new Understanding, new hope*. Diunduh pada tanggal 13 November 2016, dari <http://www.kaskus.us/archive/index.php/t-406412.html>.

Widowati, S. (2009). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Peningkatan Harga Diri Terhadap Harga Diri Klien Menarik Diri di Ruang Seruni RS Jiwa Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang*. Diunduh tanggal 10 November 2016, dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/398>.

Yosep, I., & Sutini. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Edisi 1. Bandung: Refika Aditama.

Yosep, I., & Sutini. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

Yosep, I., & Sutini. (2010). *Keperawatan Jiwa*. Edisi Revisi. Jakarta: Refika Aditama.

Yusuf, S. (2010). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*, Bandung: Remaja.