

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
(TAK) STIMULASI PERSEPSI TERHADAP
PERUBAHAN HARGA DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
(HDR) USIA PRODUKTIF DI RS JIWA MENUR
PROVINSI JAWA TIMUR**

SKRIPSI



OLEH:
Ledi Adesti Mauk
NRP: 9103013035

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
(TAK) STIMULASI PERSEPSI TERHADAP
PERUBAHAN HARGA DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
(HDR) USIA PRODUKTIF DI RS JIWA MENUR
PROVINSI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Ledi Adesti Mauk
NRP: 9103013035

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : Ledi Adesti Mauk

NRP : 9103013035

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) STIMULASI PERSEPSI TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH (HDR) USIA PRODUKTIF DI RS JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2017

METERAI TEMPEL pernyataan,
E23CBAEF428007984
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Ledi Adesti Mauk

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ledi Adesti Mauk

NRP : 9103013035

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Perubahan Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah (HDR) Usia Produktif Di Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2017



Ledi Adesti Mauk

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

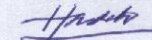
PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) STIMULASI
PERSEPSI TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH USIA PRODUKTIF DI
RUMAH SAKIT JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR

OLEH:

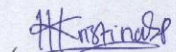
Ledi Adesti Mauk

NRP: 9103013035

Pembimbing Utama : Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)


(.....)

Pembimbing Pendamping : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep





(.....)

Surabaya, Juli 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Ledi Ledi Adesti Mauk NRP. 9103013035 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 24 Juli 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 
2. Sekretaris : Ni Putu Wulan P, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Anggota : Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) (.....) 
4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

Nid. 911 0800624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orang tua (Bapa Joni & Mama Anthonia),

Kakak-kakak dan Adik-adik Saya Tersayang, Keluarga, Sahabat, Teman-teman
Seperjuangan, serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi, Memberikan Dukungan dan

Doa-doa untuk Keberhasilan Saya.

Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua

HALAMAN MOTTO

Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan,

kamu akan menerimanya

(Matius 21:22)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Perubahan Harga Diri pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah Usia Produktif di Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur”, disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K). Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kristina Pae, S.Kep., M.kep. Selaku Dosen pembimbing Pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

3. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang memberikan banyak masukan demi perbaikan skripsi ini.
4. Natalia Liana Susanti, SKM selaku penasehat akademik yang selalu memotivasi, membimbing, memberikan dukungan, dan membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Rumah Sakit.
6. Tim Penguji Etik dari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur yang telah mengarahkan, mengajarkan dan memberikan masukan untuk penulis.
7. Para perawat di ruang Kenari dan responden yang menerima peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang meluangkan tenaga dan waktunya dalam membantu dan memfasilitasi penyelesaian skripsi ini.
9. Kedua orang tua tercinta, bapak Joni Mauk dan mama Anthonia H. Mauk-Malote serta kakak dan adik-adikku tersayang (Ka Dina, Ka Miska, De Yerdi, De Bella) yang menjadi inspirasiku dan menanti keberhasilanku.
10. Sahabat dan teman-teman tersayang (Hana, Agnesa, Vientha, Lilis, Tya, Lisa, *Connect group 73*) dan seluruh teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2013 yang selalu memberi semangat, motivasi dan dukungan bagi peneliti selama penyusunan skripsi penelitian ini.
11. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu per satu dalam skripsi ini, terima kasih atas dukungannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan pihak-pihak yang memerlukan. Tuhan Yesus memberkati.

Surabaya, Juli 2017

Ledi Adesti Mauk

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL.....	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Jenis-Jenis Skizofrenia	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Skizofrenia	11
2.2 Konsep Harga Diri Rendah (HDR)	12
2.2.1 Pengertian HDR	12
2.2.2 Proses terjadinya HDR	12
2.2.3 Tanda dan Gejala HDR.....	14
2.2.4 Pohon Masalah	16
2.2.5 Rentang Respons	16
2.2.6 Masalah Keperawatan.....	17
2.2.7 Tindakan Keperawatan	17
2.3 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)	21
2.3.1 Pengertian TAK	21
2.3.2 Tujuan TAK	22
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi	22
2.3.4 Metode Terapi Kelompok.....	23
2.3.5 Pengertian TAK Stimulasi Persepsi	24
2.3.6 Tujuan Tak Stimulasi Persepsi	24
2.3.7 Aktivitas dan Indikasi TAK Stimulasi Persepsi	24

2.3.8	Kegiatan TAK Stimulasi Persepsi	25
2.4	Konsep Usia Produktif.....	31
2.4.1	Pengertian Usia Produktif.....	31
2.4.2	Perubahan pada Usia Produktif.....	31
2.4.3	Penyakit yang Menyertai Usia Produktif.....	32
2.5	Konsep Adaptasi Roy	34
2.5.1	Stimuli Adaptasi	35
2.5.2	Proses Kontrol.....	36
2.5.3	Efektor	36
2.5.4	Output	37
2.6	Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Perubahan Harga Diri	38
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS		40
3.1	Kerangka Konseptual.....	40
3.2	Hipotesis.....	40
 BAB 4 METODE PENELITIAN		41
4.1	Desain penelitian	41
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
4.2.1	Variabel Independen.....	42
4.2.2	Variabel Dependen	42
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	44
4.4.1	Populasi	44
4.4.2	Sampel	44
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	45
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	45
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	46
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	46
4.6.2	Lokasi dan waktu Penelitian	47
4.6.3	Teknik Pengumpulan Data	47
4.7	Validitas dan Reliabilitas	49
4.7.1	Validitas	49
4.7.2	Reliabilitas	50
4.8	Teknik analisa Data	50
4.8.1	<i>Editting</i>	50
4.8.2	<i>Scoring</i>	50
4.8.3	<i>Coding</i>	51
4.8.4	<i>Tabulating</i>	51
4.8.5	Uji Statistika.....	51
4.9	Etika penelitian.....	52
 BAB 5 HASIL PENELITIAN		
5.1	Karakteristik penelitian	54
5.2	Hasil penelitian	56

BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Harga diri pasien sebelum diberikan TAK stimulasi persepsi	61
6.2 Harga diri pasien sesudah diberikan TAK stimulasi persepsi	65
6.3 Pengaruh TAK stimulasi persepsi terhadap perubahan harga diri ...	69
BAB 7 KESIMPULAN dan SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79
ARTIKEL ILMIAH	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pre test-Post test Design</i>	41
Tabel 4.2 Definisi Operasional Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi terhadap Perubahan Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah (HDR) Usia Produktif	43
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Harga Diri.....	47
Tabel 5.1 Harga Diri Responden Sebelum Diberikan TAK Stimulasi Persepsi di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur Pada bulan Juni – Juli 2017	58
Tabel 5.2 Harga Diri Responden Sesudah Diberikan TAK Stimulasi Persepsi di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur Pada bulan Juni – Juli 2017	59
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Harga Diri Pasien Skizofrenia dengan HDR Usia Produktif Sebelum dan Sesudah TAK Stimulasi Persepsi	60
Tabel 5.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank</i> antara TAK Stimulasi Persepsi dengan Perubahan Harga Diri Pasien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah Usia Produktif di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah	16
Gambar 2.2 Rentang Respons Harga Diri Rendah	16
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh TAK Stimulasi Persepsi terhadap Perubahan Harga Diri pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah Usia Produktif	40
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh TAK Stimulasi Persepsi terhadap Perubahan Harga Diri pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah Usia Produktif	45
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur Pada bulan Juni - Juli 2017.....	56
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur Pada bulan Juni - Juli 2017	57
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur Pada bulan Juni – Juli 2017.....	57
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur Pada bulan Juni – Juli 2017.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian	79
Lampiran 2 : Surat Pernyataan.....	80
Lampiran 3 : Instrument Data Demografi	81
Lampiran 4 : Kuesioner Pengukuran Harga Diri.....	82
Lampiran 5 : SOP TAK Stimulasi Persepsi	84
Lampiran 6 : Rekapitulasi Data Demografi	90
Lampiran 7 : Tabulasi Data Kuesioner Harga Diri (<i>Pre-test</i>).....	91
Lampiran 8 : Tabulasi Data Kuesioner Harga Diri (<i>Post-test</i>).....	92
Lampiran 9 : Tabulasi Data Perubahan Harga Diri (<i>Pre-Posttest</i>).....	93
Lampiran 10 : Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	94
Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 12 : Surat Keterangan Kelaiakan Etik Untuk Penelitian	96
Lampiran 13 : Artikel Ilmiah	97

DAFTAR ISI ARTIKEL

	Halaman
HALAMAN JUDUL	97
HALAMAN PERSETUJUAN	98
ABSTRAK	99
ABSTRACT	99
PENDAHULUAN	100
METODE PENELITIAN	102
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	103
KESIMPULAN DAN SARAN	106
KEPUSTAKAAN.....	107
BIODATA PENULIS	108

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) STIMULASI PERSEPSI TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH (HDR) USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR

Oleh : Ledi Adesti Mauk

Pada usia produktif banyak yang mengalami skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah (HDR) yang diakibatkan kegagalan individu dalam mencapai apa yang diharapkan. HDR adalah perasaan tidak berharga akibat evaluasi negatif terhadap diri sendiri yang apabila tidak ditangani dapat mengakibatkan pasien mengalami isolasi sosial. Salah satu terapi untuk menangani HDR adalah terapi aktivitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi. Penelitian ini dilakukan untuk mengukur pengaruh TAK stimulasi persepsi terhadap perubahan harga diri pada pasien skizofrenia dengan HDR usia produktif. Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one grup pre test-post test*. Populasinya adalah semua pasien skizofrenia dengan HDR usia produktif di ruang kenari RSJ Menur Provinsi Jawa Timur berjumlah 19 orang. Sampel dipilih dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 16 responden. Metode samplingnya adalah *purposive sampling*. Variabel independen TAK stimulasi persepsi sedangkan variabel dependen adalah harga diri. Alat ukur untuk HDR adalah kuesioner harga diri dengan skala *likert* dan lembar observasi dengan skala *guttman*. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan $p=0,000$ ($p < \alpha$) yang artinya ada pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan TAK stimulasi persepsi terhadap perubahan harga diri pada pasien skizofrenia dengan HDR usia produktif. Hal ini disebabkan karena adanya stimulus atau rangsangan yang diberikan sehingga menghasilkan persepsi positif.

Kata kunci : Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi, Harga Diri Rendah (HDR), Usia Produktif

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF GROUP ACTIVITY THERAPY (GAT) PERCEPTION STIMULATION TO SELF ESTEEM CHANGE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENT WITH LOW SELF ESTEEM AT MENUR MENTAL HOSPITAL OF EAST JAVA PROVINCE

Many people suffer of schizophrenia with low self-esteem at productive ages, it's caused by failure to achieve the goals. Low self-esteem is a feeling of worthlessness due to a negative self-evaluation, that if untreated it can lead to social isolation. One of the therapy to treat low self-esteem is group activity therapy (GAT) perceptual stimulation. This study was conducted to measure the effect of GAT perception stimulation toward self-esteem changes in schizophrenic patients with low self-esteem of productive age. This research uses pre-experimental design with one group pre-test-post test approach. The population is all schizophrenic patients with low self-esteem of productive age in Kenari room of Menur Mental Hospital of East Java Province numbered 19 people. Samples were selected from the population that met the inclusion criteria numbered 16 respondents. The sampling method is purposive sampling. Independent variables is GAT perception stimulation, while the dependent variable is self-esteem. The measuring tool for self-esteem is a self-esteem questionnaire with Likert scale and observation sheet with guttman scale. Data analysis using Wilcoxon Signed Rank Test. The results in this study showed $p = 0,000$ ($p < \alpha$) which means there is significant influence of GAT perception stimulation toward self-esteem changes in schizophrenic patients with low self-esteem in productive age. This is due to the stimulus that provided to produce a positive perception.

Key words: Group Activity Therapy (GAT) Perception Stimulation, Low Self-Esteem, Productive Age.