

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dapat disimpulkan bahwa mayoritas perawat memiliki beban kerja mental yang sangat tinggi sedangkan memiliki kinerja yang sangat bagus, hal ini dikarenakan ada beberapa faktor seperti lama bekerja, tingkat pendidikan dan usia, pelatihan dan kesejahteraan responden diasumsikan menyebabkan kinerja perawat sangat bagus walaupun dengan beban kerja mental yang dikategorikan sangat tinggi. Selain itu didapatkan hasil penelitian tidak ada hubungan yang signifikan antara beban kerja mental dan kinerja perawat di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari.

7.2 Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan perawat tetap memberikan pelayanan terbaik kepada pasien dan tetap berkomitmen untuk selalu berpegang teguh untuk memberikan pelayanan yang prima.

2. Bagi pihak manajemen Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka diharapkan pihak manajemen Rumah Sakit melakukan perbaharuan dan menciptakan ide-ide baru seperti melakukan rekreasi bersama, melakukan diskusi yang bersifat santai yang dapat menurunkan beban kerja mental perawat serta terus meningkatkan dan memperbaharui keterampilan, ilmu-ilmu baru, dan melakukan perbaharuan tingkat pendidikan pada perawat yang masih berstatus SPK sehingga dapat

membantu perawat dalam menyelesaikan pekerjaan, serta diharapkan ilmu-ilmu baru tersebut menurunkan beban kerja mental dan tetap meningkatkan kinerja perawat dalam memberikan pelayanan.

3. Bagi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan peserta didik dalam lingkup manajemen keperawatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai salah satu sumber data untuk penelitian, dan dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kinerja perawat

DAFTAR PUSTAKA

- Beban kerja mental (2013). <http://id.humansystems.arc.nasa.gov> diunduh tanggal 4 Desember 2016.
- Effendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas : teori dan praktek dalam keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Fitriantoro, R, Arhiza. (2009). Hubungan antara usia dan masa kerja dengan kinerja dosen di universitas sanata dharma. https://repository.usd.ac.id/2701/2/012214065_Full.pdf diunduh tanggal 25 juni 2017
- Haryati, T, S. (2014). *Perencanaan, pengembangan dan utilisasi tenaga keperawatan*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Hidayat, A, A. (2011). *Riset keperawatan & teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniadi, A. (2013). *Manajemen keperawatan dan prospektifnya : teori, konsep dan aplikasi*. Jakarta : FKUI.
- Kusnanto. (2004). *Pengantar profesi dan praktik keperawatan profesional*. Jakarta : EGC.
- Kumajas, W, Fisella, Warouw Herman dan Bawotong Jeavery. (2014). *Hubungan Karekteristik Individu Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Inap Penyakit dalam RSUD Datoe Binangbang Kabupaten Bolaang Mongondow* <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5304> Diunduh tanggal 4 juli 2017,
- Linda, L. (2013). *Beban kerja fisik vs beban kerja mental*. <http://id.scribd.com/doc/176798103/Beban-Kerja-Fisik-vs-Beban-Kerja-Mental> diunduh tanggal 4 Desember 2016.
- Marquis B, L & Huston C, J,. (2010). *Kepemimpinan dan mamajemen keperawatan : teori dan aplikai edisi 4*, Jakarta : EGC
- Marquis B, L & Huston C, J,. (2010). *Kepemimpinan dan mamajemen keperawatan : teori dan aplikai edisi 4*, Jakarta : EGC

- Mohd, T, D dan Hamdan A Kadir. (2006). *Mengurus Stres*. Selangor : PTS Professional Publishing.
- Modul Praktikum Perancangan Teknik Industri. (2012). *Pengukuran performansi kerja*.
<http://dhimaskasep.files.wordpress.com/2008/05/modul-2.doc>
diunduh tanggal 4 Desember 2014
- Munandar. (2001). *Psikologi industri dan organisasi*. Jakarta : Universitas Indonesia
- Notoatmodjo, S. (2007). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen keperawatan : aplikasi dalam praktik keperawatan profesional edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Manajemen keperawatan : aplikasi dalam praktik keperawatan profesional edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (Ed 4). (2016). *Metodelogi penelitian ilmu keperawatan*, Jakarta : salemba Medika.
- Rudianti, Y. (2011). *Hubungan Komunikasi Organisasi dengan Kinerja Perawat pelaksana di Ruang Rawat Inap Salah satu Rumah Sakit Swasta Surabaya*. Tesis Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Jakarta. Diunduh tanggal 4 juli 2017
www.lontar.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak-20282765.pdf
- Sefriadinata, T (2013) *Hubungan beban kerja dengan kinerja perawat di RSUD Husada Purworejo*. Diunduh tanggal 29 September 2016,
<http://thesis.umy.ac.id/datapublik/t33529.pdf>

- Susetyo, J., S dan Wibisono. (2012). *Pengaruh beban kerja mental dengan menggunakan metode nasa-tlx terhadap stres kerja*. Diunduh tanggal 5 Januari 2017, http://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&q=susetyo+simanjuntak=danwibisono+2012
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Swarjana, I, K. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan edisi 1*. Yogyakarta : ANDI.
- Werdani D. W. Yesiana. (2015). *Pengaruh beban kerja mental terhadap tingkat burnout perawat dan tingkat kepuasan pasien di ruangan rawat inap rumah sakit swasta di Surabaya*. <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/873> Diunduh tanggal 25 Mei 2017
- Winarsih dan Faizin Achmad. (2008) *Hubungan tingkat pendidikan dan lama bekerja perawat dengan kinerja perawat di RSUD pandan arang kabupaten bojolali*. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/499> Diunduh tanggal 25 juni 2017