

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS
GIZI LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA SEKAR
ARUM RW VII KELURAHAN KERTAJAYA KECAMATAN
GUBENG SURABAYA**

SKRIPSI



**OLEH:
Milka Flowren Purba
NRP: 9103013019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS
GIZI LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA SEKAR
ARUM RW VII KELURAHAN KERTAJAYA KECAMATAN
GUBENG SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**



**OLEH:
Milka Flowren Purba
NRP: 9103013019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Milka Flowren Purba

NRP : 9103013019

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA SEKAR ARUM RW
VII KELURAHAN KERTAJAYA KECAMATAN GUBENG
SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2017
Yang membuat pernyataan,



Milka Flowren Purba

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Milka Flowren Purba

NRP : 9103013019

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII Kelurahan Kertajaya Kecamatan Gubeng Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2017
Yang menyatakan



Milka Flowren Purba

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA SEKAR ARUM RW
VII KELURAHAN KERTAJAYA KECAMATAN GUBENG
SURABAYA

OLEH:
Milka Flowren Purba
NRP: 9103013019

Pembimbing Utama : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom.
(.....*Minarti*.....)

Pembimbing Pendamping : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns.M.Kep.
(.....*Ninda Ayu Prabasari P.*.....)

Surabaya, Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Milka Flowren Purba NRP. 9103013019 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Juni 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.M.Kep.
(.....)
2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM
(.....)
3. Anggota : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom.
(.....)
4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns.M.Kep.
(.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. dr. B. Hardoko Daeng, Sp.KJ(K)
NIKS 911 08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk yang tercinta
Papa Herkules Purba dan Mama Nurhanna Sitompul,
Kakak Merisna Elma Purba, Adek Jones Andreas
Purba, Keluarga Besar, Sahabat serta Semua Pihak
yang Selalu Memberikan Dukungan Doa, Biaya,
Semangat dan Motivasi Kepada Saya Tiada Henti.
Tuhan Yesus Kristus Memberkati Kita Semua.*

HALAMAN MOTTO

Dirimu harus lebih besar dari masalahmu, keberanianmu harus lebih besar dari ketakutanmu. Jika orang lain bisa, saya juga pasti bisa.

Kesabaran sangat dibutuhkan saat kita ingin mencapai sebuah kesuksesan. Kecerdasan bukan penentu kesuksesan, tetapi kerja keras merupakan penentu kesuksesan yang sebenarnya. Jangan menyerah dan terus mencoba! Lakukan yang terbaik di setiap waktu, kemudian berdoa. Tuhan akan melihat usaha dan kerja keras kita dan Dia yang akan menyempurnakan hasilnya. Believe me, after your failure there is a sign of your success.

WHERE THERE'S A WILL, THERE'S A WAY.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII Kelurahan Kertajaya Kecamatan Gubeng Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Minarti, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dengan sabar, meluangkan waktu, tempat dan memberikan masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns.M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, memberikan motivasi, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

4. Natalia Liana Susanti, SKM selaku penasehat akademik yang tak henti-hentinya mengingatkan kami untuk segera menyelesaikan skripsi, sekaligus memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi.
5. BAKESBANGPOL, Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, serta Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data untuk kepentingan penelitian.
6. Seluruh responden, terima kasih atas waktu yang diberikan kepada penulis untuk pengambilan data awal dan semoga selalu sehat.
7. Keluarga tercinta Papa Herkules Purba dan Mama Nurhanna Sitompul serta kedua saudaraku Merisna Elma Purba dan Jones Andreas Purba yang senantiasa menemani, memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Sahabat tersayang Renata de Lourdes Nana, yang selalu ada disaat susah maupun senang, senantiasa mendukung, menghibur, mengingatkan, memberikan semangat dan bantuan didalam penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan 2013 Fakultas Keperawatan yang telah bekerjasama dan saling mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses dan berusaha wisuda bersama.
10. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.

11. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sampai penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Yesus Memberkati.

Surabaya, Juni 2017

Milka Flowren Purba

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xix
ABSTRAK.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Batasan-Batasan Umur Lansia.....	8
2.1.3 Teori-Teori Proses Menua	9
2.1.4 Perubahan Akibat Proses Menua	15
2.2 Konsep Hipertensi	27

2.2.1	Pengertian Hipertensi	28
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi	29
2.2.3	Etiologi Hipertensi.....	30
2.2.4	Patofisiologi Hipertensi	36
2.2.5	Manifestasi Klinis Hipertensi	40
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	41
2.2.7	Penatalaksanaan Hipertensi	42
2.2.8	Komplikasi Hipertensi	45
2.3	Konsep Status Gizi	46
2.3.1	Pengertian Status Gizi	46
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia	47
2.3.3	Permasalahan Gizi Pada Lansia.....	53
2.3.4	Penilaian Status Gizi.....	55
2.3.5	Indeks Masa Tubuh (IMT)	58
2.4	Konsep Dukungan Keluarga.....	59
2.4.1	Pengertian Keluarga Dan Dukungan Keluarga.....	59
2.4.2	Fungsi Pokok Keluarga	61
2.4.3	Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	61
2.4.4	Sumber Dukungan Keluarga	62
2.4.5	Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	62
2.4.6	Ciri-Ciri Dukungan Keluarga	63
2.4.7	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	64
2.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi	66
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		68
3.1	Kerangka Konseptual	68
3.2	Hipotesis.....	69
BAB 4 METODE PENELITIAN		70
4.1	Desain Penelitian	70
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	70
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	71
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	74
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	76
4.6	Metode Pengumpulan Data	77
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	81
4.8	Teknik Analisis Data	83
4.9	Etika Penelitian.....	88
BAB 5 HASIL PENELITIAN		92
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	92
5.2	Hasil Penelitian.....	95

BAB 6 PEMBAHASAN.....	104
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	127
7.1 Kesimpulan.....	127
7.2 Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	139
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	186

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi (JNC VIII)29
Tabel 2.2	Kategori Status Gizi Lansia Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)59
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian72
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Pernyataan Kuisisioner Dukungan Keluarga....80
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Validitas Kuisisioner Dukungan Keluarga82
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Dukungan Keluarga Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya Pada Tanggal 20 April 2017100
Tabel 5.2	Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya Pada Tanggal 20 April 2017102
Tabel 5.3	Hasil Uji Hipotesis Antara Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya Pada Tanggal 20 April 2017102

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Kontrol Refleks Baroreseptor Mengontrol Perubahan Tekanan Darah Untuk Sementara.....38
Gambar 2.2	Rumus Perhitungan Indeks Masa Tubuh (IMT).....59
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi68
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII Kelurahan Kertajaya Kecamatan Gubeng Surabaya76
Gambar 5.1	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 201796
Gambar 5.2	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 201796
Gambar 5.3	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 201797
Gambar 5.4	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 2017.....97
Gambar 5.5	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 201798

Gambar 5.6	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya Pada tanggal 20 April 2017.....	98
Gambar 5.7	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Mengonsumsi Obat Antihipertensi di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 2017	99
Gambar 5.8	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Keluarga Yang Merawat Dirumah di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 2017.....	99
Gambar 5.9	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 2017.....	100
Gambar 5.10	Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Sekar Arum RW VII, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng, Surabaya pada tanggal 20 April 2017.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Survei Awal Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	139
Lampiran 2. Surat Ijin Survei Awal Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat	140
Lampiran 3. Surat Ijin Survei Awal Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	141
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	142
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	143
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat	144
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	145
Lampiran 8. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	146
Lampiran 9. Lembar Permintaan Menjadi Responden	147
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	148
Lampiran 11. Lembar Kuisioner Data Demografi	149
Lampiran 12. Lembar Kuisioner Dukungan Keluarga.....	151
Lampiran 13. Rekapitulasi Data Demografi Responden.....	155

Lampiran 14.	Rekapitulasi Hasil Penilaian Dukungan Keluarga Dan Status Gizi Responden.....	157
Lampiran 15.	Jawaban Kuisisioner Dukungan Keluarga	159
Lampiran 16.	Distribusi Jawaban Kuisisioner Berdasarkan Jenis Dukungan Keluarga.....	162
Lampiran 17.	Lembar Pencatatan Data Status Gizi Responden.....	165
Lampiran 18.	Hasil Uji Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Hipertensi	166
Lampiran 19.	Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	167
Lampiran 20.	Uji Validitas Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	168
Lampiran 21.	Uji Reliabilitas Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	185

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	186
HALAMAN PERSETUJUAN	187
ABSTRAK.....	188
<i>ABSTRACT</i>	189
PENDAHULUAN	190
METODE PENELITIAN	192
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	192
KESIMPULAN DAN SARAN	199
KEPUSTAKAAN.....	200
BIODATA PENULIS	202

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA SEKAR ARUM RW VII KELURAHAN KERTAJAYA KECAMATAN GUBENG SURABAYA

Oleh : Milka Flowren Purba

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering ditemukan pada lansia. Salah satu faktor yang memicu timbulnya penyakit hipertensi pada lansia ialah masalah gizi berlebih didalam tubuh. Dukungan keluarga dalam pemenuhan gizi pada lansia sangat diperlukan agar tercapainya status kesehatan lansia yang optimal sehingga kualitas hidup lansia dapat meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan status gizi lansia hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen ialah dukungan keluarga sedangkan variabel dependen ialah status gizi. Populasinya ialah lansia hipertensi yang berusia ≥ 60 tahun. Sampel sebagian populasi yang memenuhi kriteria inklusi yaitu lansia yang tinggal dengan keluarga dan mampu berdiri tegak. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen dukungan keluarga menggunakan kuisioner skala likert. Instrumen status gizi menggunakan Indeks Massa Tubuh. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan status gizi lansia hipertensi ($p\text{-value}=0,000$) dengan koefisien korelasi 0,707 menunjukkan arah korelasi positif yang berarti bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan maka status gizi lansia hipertensi juga akan semakin baik dengan kekuatan korelasi tinggi. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan dalam meningkatkan dan mempertahankan status gizi lansia hipertensi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Status Gizi, Lansia Hipertensi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH NUTRITIONAL STATUS OF ELDERLY HYPERTENSION IN POSYANDU LANSIA SEKAR ARUM RW VII KELURAHAN KERTAJAYA KECAMATAN GUBENG SURABAYA

By: Milka Flowren Purba

Hypertension is a health problem that is often found in the elderly. One of the factors that trigger of hypertension is the problem of excess nutrients. Family support in fulfillment nutrition of elderly is necessary to achieve a good quality of life. This study aims to determine the relationship between family support with nutritional status of elderly hypertension. The research design used was correlational with cross sectional approach. Independent variable is family support while dependent variable is nutritional status. The population is elderly hypertension ≥ 60 years old. The sample is part of population who meet the inclusion criteria such as elderly who live with family and able to stand upright. Sampling technique using purposive sampling. Family support instrument using likert scale questionnaire. Nutritional status instrument using Body Mass Index. Hypothesis test using Rank Spearman correlation test. The results showed there was a significant relationship between family support with nutritional status of elderly hypertension ($p=0,000$) with correlation coefficient 0.707 indicates a positive correlation direction which means that the higher of family support provided, the nutritional status of elderly hypertension will also be better with high correlation strength. Family support is needed in improving and maintaining the nutritional status of elderly hypertension.

Key words: *Family Support, Nutritional Status, Elderly Hypertension*