

**GAMBARAN *HAPPINESS* PADA INDIVIDU MEMASUKI
MASA DEWASA AWAL YANG TIDAK
MEMILIKI PASANGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Michael Agung

NRP: 7103013017

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2017

**GAMBARAN *HAPPINESS* PADA INDIVIDU MEMASUKI
MASA DEWASA AWAL YANG TIDAK
MEMILIKI PASANGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Michael Agung

NRP: 7103013017

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2017

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Michael Agung

NRP : 7103013017

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

**GAMBARAN *HAPPINESS* PADA INDIVIDU MEMASUKI
MASA DEWASA AWAL YANG TIDAK
MEMILIKI PASANGAN**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 9 Juni 2017

Yang membuat pernyataan



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Michael Agung

NRP : 7103013017

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“GAMBARAN *HAPPINESS* PADA INDIVIDU MEMASUKI
MASA DEWASA AWAL YANG TIDAK
MEMILIKI PASANGAN”

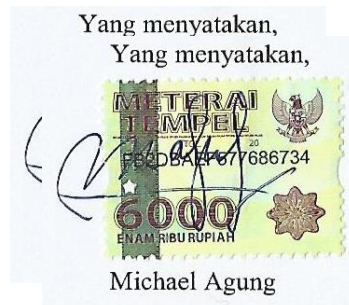
untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Juni 2017

Yang menyatakan,

Yang menyatakan,
Yang menyatakan,



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

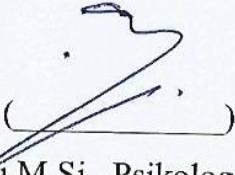
GAMBARAN *HAPPINESS* PADA INDIVIDU MEMASUKI
MASA DEWASA AWAL YANG TIDAK
MEMILIKI PASANGAN

Oleh:

Michael Agung

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Surabaya, 9 Juni 2017



Pembimbing : F. Yuni Apsari M.Si., Psikolog
NIK: 711.99.0397

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 09 Juni 2017

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA.
2. Sekretaris : Andhika A. R., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D
4. Anggota : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk memperkaya Ilmu Psikologi
Perkembangan, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya, dosen pembimbing Ibu F. Yuni Apsari M.Si., Psikolog, papa
tercinta Fransiskus Xaverius Suhartono Hadisumarto, mama tercinta Maria
Paulina dan Tuhan Yang Maha Esa.

HALAMAN MOTTO

**Satu-satunya masalah dalam hidupku adalah saat tidak ada masalah
dalam hidupku**

Forgetting common-sense to make impossible possible

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini dapat selesai tidak hanya dengan kemampuan dari penulis saja. Banyak pihak yang memberikan dukungan pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menjadi tempat tumbuh dan berkembang bagi penulis untuk menjadi lebih baik. Terima kasih atas semua pelajaran dan pengalaman yang telah penulis rasakan selama masa perkuliahan.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan pembimbing yang telah membimbing penulis dari awal perkuliahan sampai dengan akhir perkuliahan.
3. Mbak Lilis, Mbak Eva dan Pak Anang, selaku staff tata usaha. Terimakasih telah membantu penulis selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir. Terima kasih telah melancarkan penelitian ini dengan memberikan dukungan pada saat proses perijinan. Terimakasih Pak Anang karena selalu mengingatkan penulis akan tanggal pengumpulan skripsi.
4. Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku dosen Pendamping Akademik. Terima kasih telah mendampingi penulis mulai dari semester 1 sampai dengan semester akhir. Terima kasih telah memberikan semangat penulis pada saat pengerjaan skripsi.

5. Kepada tim penguji, terimakasih telah membuat penelitian ini semakin baik sehingga penelitian ini layak untuk dipublikasikan.
6. Kepada ketiga informan yang bersedia berpartisipasi dan ambil bagian hingga karya tulis ini dapat tercipta
7. Seluruh member Dicky mania dan *PsyCekdung* 2013 yang senantiasa selalu memberikan semangat dan dukungan pada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan, Kevin, Hendy dan teman-teman yang lain yang terlalu banyak untuk disebut semua dalam ucapan ini. Terima kasih atas segala dukungan dan semangat serta bantuan yang telah diberikan, tanpa kalian skripsi ini tak akan bisa terselesaikan.
9. Laptop Kevin Jonathan dan Evita Budiarmo beserta dengan pemiliknya yang dengan lapang hati meminjamkan laptop mereka untuk pengerjaan skripsi ini. Tanpa kalian skripsi ini mungkin tidak akan selesai tepat waktu.
10. Seseorang yang selalu bisa membuat penulis tersenyum. Terima kasih yang telah sabar dan mengingatkan penulis agar selalu menyelesaikan skripsi serta mengingatkan untuk jangan lupa beristirahat.
11. Papa, Mama, koko dan cece tercinta. Terima kasih selalu memberikan dukungan dan selalu menelepon penulis untuk mengingatkan penulis supaya mengerjakan skripsi serta doa yang selalu diberikan untuk penulis.
12. Terakhir yang paling berarti bagi penulis, terima kasih pada Tuhan Yesus yang senantiasa menyertai penulis dalam proses pengerjaan skripsi.

DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terimakasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Lampiran	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Manfaat teoritis	8
1.5.2. Manfaat praktis	8
BAB II. KAJIAN TEORI	9
2.1. Kajian Fenomena Seputar Jomblo Pada Masa Dewasa Awal	9
2.2. Kajian Seputar Teori Kebahagiaan	12
2.3. Kebahagiaan Pada Individu yang Tidak Memiliki Pasangan	15
BAB III. METODE PENELITIAN	19
3.1. Metode Penelitian	19

3.2. Informan Penelitian	20
3.3. Metode Pengumpulan Data	20
3.4. Teknik Analisis Data	22
3.5. Validitas Penelitian.....	23
3.6. Etika Penelitian	24
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	25
4.1. Persiapan Pengambilan Data	25
4.1.1. Persiapan penelitian.....	25
4.1.2. Perizinan penelitian	25
4.2. Proses Pengambilan Data	26
4.2.1. Informan R	26
4.2.2. Informan B	27
4.2.3. Informan A	28
4.3. Hasil Penelitian	29
4.3.1. Pengolahan Data Informan R	29
4.3.2. Pengolahan Data Informan B	37
4.3.3. Pengolahan Data Informan A	45
4.4. Deskripsi Tema	53
4.3.1. Deskripsi Tema Informan R	53
4.3.2. Deskripsi Tema Informan B	76
4.3.3. Deskripsi Tema Informan A.....	97
4.5. Bagan Deskripsi	117
4.5.1. Bagan Deskripsi Informan R	117
4.5.2. Bagan Deskripsi Informan B	118
4.5.3. Bagan Deskripsi Informan A.....	119

4.5.4. Bagan Deskripsi Gabungan	120
4.6. Pelaksanaan Validitas dan Reliabilitas	121
BAB V. PENUTUP	123
5.1. Pembahasan	123
5.2. Keterbatasan Penelitian dan Refleksi	131
5.3. Simpulan	133
5.4. Saran	135
Daftar Pustaka	137

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan R	26
Tabel 1.1. Jadwal Wawancara Informan B	27
Tabel 1.1. Jadwal Wawancara Informan A	28
Tabel 1.1. Tabel Kategorisasi Informan R	30
Tabel 1.1. Tabel Kategorisasi Informan B	37
Tabel 1.1. Tabel Kategorisasi Informan A	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Informan	139
Lampiran 2. <i>Informed Consent Significant Others</i>	142

Michael Agung (2017). “Gambaran *Happiness* pada Individu Masa Dewasa Awal yang Tidak Memiliki Pasangan”. **Skripsi Sarjana Strata Satu**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kebahagiaan menjadi hal yang penting bagi individu. Individu menemukan kebahagiaan dengan berbagai macam cara, salah satunya dengan adanya pasangan. Adapun tugas perkembangan masa dewasa awal menuntut individu memenuhi tugas perkembangan untuk memperoleh pasangan. Bilamana tugas perkembangan ini tidak terpenuhi maka akan ada konsekuensi yang akan ditanggung oleh individu tersebut. Pada sisi yang lain individu juga dapat mengisi waktu yang dia lakukan tanpa pasangan dengan kegiatan-kegiatan lain, seperti hobi. Maka dari itu penting untuk menggambarkan kebahagiaan pada individu masa dewasa awal yang belum memiliki pasangan. Penelitian ini diambil dengan menggunakan metode Induktif Tematik Analisis dengan tiga orang subjek yang sesuai dengan kriteria. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran *happiness* pada individu masa dewasa awal yang tidak memiliki pasangan. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan gambaran *happiness* pada individu masa dewasa awal yang tidak memiliki pasangan dipengaruhi oleh 4 hal. Hal tersebut adalah *satisfaction of life*, tujuan hidup, kegiatan sehari-hari, dan kepribadian individu. *Satisfaction of life* sendiri terbagi menjadi dua bagian yaitu ketiadaan distress psikologis dan pengalaman berkesan. Tujuan hidup sendiri terbagi menjadi tiga bagian besar yaitu keterikatan pada kegiatan yang menarik dan sesuai keinginan, tujuan hidup, dan pemenuhan kebutuhan akan tujuan hidup. Kegiatan sehari-hari terbagi menjadi dua bagian yaitu rutinitas dan kegiatan diluar rutinitas. Kepribadian menjadi poin penting penentu kebahagiaan, terbagi menjadi aspek kognitif dan juga afektif.

Kata kunci: *happiness*, individu masa dewasa awal, tidak memiliki pasangan.

Michael Agung (2017). “A Picture of Happiness in Adults during Early Adulthood Stage who are Single”. *Undergraduate Thesis*. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Happiness is an important aspect in life. People can find happiness in many ways; one of them is by having a relationship. One of the developmental tasks in early adulthood stage requires a person to fulfill his/her developmental duty in finding a partner. When this developmental stage is not fulfilled, there may be consequences. On the other side, people can fill the time that he/she has without a partner with another kind of activity, for example, a hobby. Therefore, it is important to find out happiness in adults who are in their early adulthood stage and single. This research used a thematic inductive analysis using three informants that fit the criteria. The goal of this research is to know the picture of happiness in the three informants who are in their early adulthood and single. The result of the research shows that happiness in early adulthood was affected by four things, which are satisfaction of life, goals in life, daily activities, and personality. Satisfaction of life can be separated into two things, which are absence of psychological distress and memorable experience. Goal in life can be divided into three main parts, which are engagement in interesting and desired activity, goal in life, and fulfillment in the needs for goals in life. Daily activities consists of two part, which are routine activities and non-routine activities. Personality becomes an important point for deciding happiness, consists of cognitive and affective aspects.

Keywords: happiness, early adulthood, single.