

**RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA SETELAH
KEMATIAN PASANGAN HIDUP**

SKRIPSI



OLEH:

Isanyora Mariana Fielda Fernandez
NRP: 7103013088

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

**RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA SETELAH
KEMATIAN PASANGAN HIDUP**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Isanyora Mariana Fielda Fernandez
NRP: 7103013088

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Isanyora Mariana Fielda Fernandez

NRP : 7103013088

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA

SETELAH KEMATIAN PASANGAN HIDUP

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta menyampaikan permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 05 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,



(Isanyora Mariana Fielda)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Isanyora Mariana Fielda Fernandez

NRP : 7103013088

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Resiliensi pada Wanita Dewasa Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Juni 2017

Yang menyatakan



(Isanyora Mariana Fielda)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA
SETELAH KEMATIAN PASANGAN HIDUP**

Oleh:

Isanyora Mariana Fielda Fernandez

NRP: 7103013088

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi., Psikolog



Surabaya, 05 Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 09 Juni 2017



Dewan Penguji:

1. Ketua : Erlyn Erawan, Psy.D
2. Sekretaris : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus

Alm. Papa, Mama, dan Adik

Seluruh saudara, sahabat, kerabat

dan

Untuk ibu-ibu yang sedang berjuang berperan sebagai orangtua tunggal bagi anak-anak dalam keluarganya.

HALAMAN MOTTO

Jesus replied,
“What is impossible with men is possible with God”.
(Luke, 18:27)

Let us never forget to pray for each another.
Prayer is our greatest strength.
- (Pope Francis) –

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kebaikan yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Resiliensi pada Wanita Dewasa Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup” ini dapat selesai sesuai dengan kehendak-Nya. Peneliti pun menyadari dan tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat atas segala dukungan, semangat, bantuan, dan doa yang telah diberikan dalam penyelesaian penelitian ini. Dengan demikian dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia membantu, meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memeriksa, dan berdiskusi penelitian ini hingga selesai. Terima kasih juga untuk segala masukan-masukan dan dukungan yang diberikan ketika peneliti mengalami kesulitan dalam proses melakukan penelitian.
3. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., ibu Eli Prasetyo, M.Psi., dan ibu Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psi, selaku dosen penguji dan sekretaris yang telah bersedia untuk memberikan saran-saran perbaikan, kritikan, koreksi dan menulis saran-saran perbaikan tersebut guna untuk membantu penyempurnaan penelitian ini.

4. Para dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi UKWMS, yang selama empat tahun ini telah banyak memberikan perhatian, bantuan, pembelajaran, dan pengalaman selama proses perkuliahan, pembelajaran dalam kehidupan.
5. Alm.Papa, Mama, Adik, dan sanak saudara/i yang senantiasa selalu memberikan dukungan, bantuan, kasih sayang, doa dan harapan dalam mendampingi selama proses hingga terselesaikannya penelitian ini.
6. Om Yoseph Lebulan sekeluarga yang telah baik menerima, mendukung, membantu di saat suka dan duka, mendoakan, memberi saran dan masukkan serta menjadi orang tua kedua selama penulis berdomisili di Surabaya.
7. Para informan penelitian yang telah memberi izin melakukan pengambilan data dan bersedia mengikuti prosedur penelitian. Semoga segala harapan dan cita dapat tercapai serta selalu diberikan yang terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa.
8. Teman-teman Psikologi Cekdung 2013, begitu banyak pengalaman, suka dan duka yang dilewati bersama dan berharga. Terima kasih atas segala dukungan dan kebersamaannya selama berproses di perkuliahan.
9. Teman-teman Kost Dinoyo Tangsi 3 No,4 Surabaya, yang telah bersedia menjadi teman, sahabat, dan keluarga selama berada di Surabaya. Terima kasih atas kebersamaannya, bantuan, dan dukungannya selama tinggal bersama dalam satu bangunan yang sama. Semoga tercapai segala impian yang diimpikan dan jangan mudah menyerah dalam menjalani hidup ini.
10. Teman-teman Masa SMA di Jayapura, khususnya bagi teman-teman yang bersatu dalam geng Fraternity, dan teman-teman lainnya yang tidak disebutkan satu-satu. Terima kasih yang telah memberikan dukungan, saling sharing tentang perkuliahan, dan saling membantu

dalam melakukan penelitian ini. Semoga sukses selalu dan tetap semangat.

11. Sahabat kecilku (Angelia), yang telah menemani sejak kecil hingga saat ini, yang selalu menjadi tempat curahan hati, yang tiada henti memberikan dukungan dan doa. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang paling setia selama ini yang selalu ada disaat suka dan duka. Semoga sukses dalam karirnya, dan semangat menjalani hidup ini.
12. Engelberthus Richard Korwa dan Kurnia Wira Pratama, dua sahabat laki-laki yang baik hati dan selalu memberikan perhatian meskipun berbeda kota, dan saling memberikan dukungan selama proses dan terselesainya penelitian ini. Semoga Engel dapat menjadi polisi yang dapat mengayomi masyarakat dengan baik sesuai dengan tugas dan tanggung jawabnya dan Kurnia cepat segera menyusul untuk mengejar dan berjuang mendapatkan gelar S1.
13. Bagi semua pihak yang turut memberi dukungan kepada peneliti dalam proses pembuatan hingga penyelesaian skripsi dan belum disebutkan dalam ungkapan terima kasih ini. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini dapat selesai tepat waktunya dengan dukungan yang diberikan dari banyak pihak.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Surat Pernyataan	
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena pada Wanita Dewasa Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup	13

2.2.	Kajian Literatur Seputar Resiliensi.....	18
2.3.	Resiliensi pada Wanita Dewasa Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup	24
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1.	Pendekatan dalam Penelitian	30
3.2.	Informan Penelitian	31
	3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	31
	3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian	32
3.3.	Metode Pengumpulan Data	32
3.4.	Teknik Analisa data	35
3.5.	Validitas Penelitian.....	36
3.6.	Etika Penelitian.....	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		39
4.1.	Persiapan Pengambilan Data	39
	4.1.1 Persiapan Penelitian.....	39
	4.1.2 Perizinan Penelitian	39
4.2.	Proses Pengambilan Data	39
	4.2.1 Pengambilan Data Informan N	39
	4.2.2 Pengambilan Data Informan A	42
	4.2.3 Pengambilan Data Informan D	44
4.3.	Hasil Penelitian	46
	4.3.1 Pengolahan Data Informan N	46
	4.3.1.1 Deskripsi Tema	53
	4.3.1.2 <i>Significant Other</i> Informan N	64
	4.3.2 Pengolahan Data Informan A	66
	4.3.2.1 Deskripsi Tema	71

4.3.2.2 <i>Significant Other</i> Informan A	81
4.3.3 Pengolahan Data Informan D	83
4.3.3.1 Deskripsi Tema	90
4.3.3.2 <i>Significant Other</i> Informan D	100
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	103
4.4.1 Persamaan dan Perbedaan Ketiga Informan	103
4.5 Validitas Penelitian.....	107
4.6 Etika Penelitian.....	108
BAB V PENUTUP	110
5.1. Bahasan	110
5.2. Refleksi	114
5.3. Keterbatasan Penelitian	116
5.4 Simpulan.....	117
5.5 Saran.....	118
5.5.1 Saran Praktis.....	118
5.5.2 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	119
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	126

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan N.....	40
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan A	42
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan D.....	44
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan N.....	48
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan A	67
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan D.....	84
Tabel 4.7 Tabel Persamaan dan Perbedaan Ketiga Informan	104

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 4.1 Bagan Gambaran Resiliensi Informan N	65
Bagan 4.2 Bagan Gambaran Resiliensi Informan A	82
Bagan 4.3 Bagan Gambaran Resiliensi Informan D	102
Bagan 4.4 Bagan Gambaran Resiliensi Keseluruhan Informan..	106

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informasi Mengenai Penelitian	125
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan N.....	127
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan A.....	128
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan D.....	129
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan <i>Significant Other N</i>	130
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan <i>Significant Other A</i>	131
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan <i>Significant Other N</i>	132
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan N.	133
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.	134
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan D.	135

Isanyora Mariana Fielda Fernandez (2017). “Resiliensi pada Wanita Dewasa Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Peristiwa kematian pasangan hidup bisa menjadi hal yang tidak terduga bagi pasangan yang ditinggalkan. Kematian suami memicu pasangan yang masih hidup untuk mengatasi tekanan kesedihan dan emosional serta menerima realitas sosial dan status baru sebagai janda. Hidup menjanda merupakan tantangan emosional dan masalah bagi wanita. Masalah yang dihadapi selama menjanda terkait masalah ekonomi, sosial, hubungan keluarga, dan pekerjaan sehari-hari. Padahal, wanita harus mampu berperan sebagai orangtua tunggal dan bertahan bersama anak, mengatasi tekanan secara sehat, serta dapat bangkit dari keadaan tertekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran resiliensi pada wanita dewasa madya setelah kematian pasangan hidup. Resiliensi adalah kemampuan individu untuk beradaptasi, bertahan dan bangkit dari masalah dengan mengandalkan kekuatan dari dalam diri untuk mencapai tujuan hidup yang lebih baik. Penelitian ini berjenis kualitatif dengan pendekatan fenomenologi melalui metode wawancara dengan tiga informan. Kriteria informan penelitian ini adalah wanita dewasa madya yang menjanda (kematian suami) dan memiliki anak. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran resiliensi pada wanita dewasa madya setelah kematian pasangan hidup dari ketiga informan yaitu dengan menghindari pandangan negatif, merawat anak, dan mencukupi kebutuhan keluarga. Hal tersebut memicu informan agar dapat bertanggung jawab dan menyelesaikan masalah dalam proses beradaptasi. Hubungan yang kurang harmonis dengan keluarga suami, kehilangan peran suami dan ayah, dan berperan ganda sebagai ibu dan ayah bagi anak merupakan faktor resiko. Faktor protektif meliputi adanya dukungan dari anak dan keluarga, dukungan dari teman, jabatan karir yang meningkat, dan keaktifan di gereja dan di masyarakat yang mampu meningkatkan adaptasi diri informan dalam menjalankan kehidupannya setelah kematian pasangan hidup.

Kata kunci: *Resiliensi, wanita, dewasa madya, janda.*

Isanyora Mariana Fielda Fernandez (2017). *"Resilience in Middle-aged Women After the Death of a Spouse"*. **Undergraduate Thesis (S-1)**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

The incident of the death of spouse can be unexpected incident for a partner. The death of the husband triggers a surviving spouse to overcome the pressure of sadness and emotional as well as accept the social reality and new status as a widow. Widowhood is an emotional challenge and a problem for women. Problems encountered as a widow can be related to economic, social, family relations, and daily work. In fact, women are expected to play a single parent and survive with children, overcome the pressure in a healthy, and rise from a state of distress. This study aimed to discover the picture of resilience in middle-aged women after the death of their spouse. Resilience is the ability of individuals to adapt, survive and rise from problems by relying on strength from within to achieve a better life. This research is a qualitative study using the phenomenology approach and interview method with three informants. Criteria of informants of this study are a widowed middle adult women (the death of a husband) and have children. The results of this study indicate that the picture of resilience in middle-aged women after the death of spouse of the three informants, which are to avoid negative views, care of children, and meet the needs of families. This triggers the informants to be responsible and solve problems in the process of adaptation. A less harmonious relationship with the husband's family, the loss of the husband and father role, and the double role as mother and father for the children are considered risk factors that can decrease the resilience process. Protective factors include support from children and families, support from friends, increased career position, and liveliness in church and communities that can improve self-adaptation of informants in their life after the death of their spouse.

Keywords: Resilience, women, middle-aged, widow.